



U
O

I

Z

BUURTHUIZEN ZUIDOOST | HERFST



ALGEMENE INFORMATIE EN PLANNING

info@pbazo.nl, 020 240 11 78

BONTE KRAAI

Kraaiennest 68
1104 CD Amsterdam
020 240 66 55

GEIN

Wisseloord 83
1107 NB Amsterdam
020 240 66 44

HOLENDRECHT

Holendrechtplein 38
1106 LP Amsterdam
020 240 66 33

KWAKOE

E. Cady Stantonplein 1
1102 BL Amsterdam
020 240 66 11

NoLIMIT

Geldershoofd 80
1103 BG Amsterdam
020 240 66 56

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Vul het online formulier in op onze website of stuur een e-mail naar info@pbazo.nl.

Tot ziens in de BuurtHuizen!

BEWEGEN

BONTE KRAAI

HATHA YOGA I 23+

ANK VAN UCHELEN I HATHAYOGAZUIDOOST@GMAIL.COM

MA 10.00-11.30

TOTAL BODY WORKOUT I 23+

NISA ALIBUX I ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM I 06 515 117 88

MA 18.00-20.00

CARDIO/STEPS I 23+

NISA ALIBUX I ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM I 06 515 117 88

DI 18.00-20.00

BOOTCAMP I 23+

NISA ALIBUX I ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM I 06 515 117 88

WO 09.00-10.00

AEROBICS & BODYSHAPE I 23+

NISA ALIBUX I ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM I 06 515 117 88

WO 19.00-20.00

HATHA YOGA I 23+

ANK VAN UCHELEN I HATHAYOGAZUIDOOST@GMAIL.COM

DO 10.00-11.30

HIIT TRAINING I 23+

NISA ALIBUX I ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM I 06 515 117 88

DO 18.00-20.00

GEIN

QIGONG LES I 23+

ESTHER LIE A KWIE I 3,50 PER LES I ESTHER.LIEAKWIE@GMAIL.COM I 06 249 524 51

MA 19.00-20.00

GYMNASTIEK I 60+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN I 5,50 PM I MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM I 020 886 10 70

DO 13.30-15.15

HOLENDRECHT

GYMNASTIEK I 60+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN I 5,50 PM I MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM I 020 886 10 70

VR 11.15-12.00

NOLIMIT

ZUMBA I 23+

NADIA JODHA I 2,50 PER LES / 25,- 10 LESSEN I MADAMESALSA@HOTMAIL.COM

MA 19.30-20.30

TAI CHI I 23+

JOS CHEN I 1,- PER LES I JOS@CHEN.NL I 06 181 885 57

VR 09.00-11.00

GYMNASTIEK I 60+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN I 5,50 PM I MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM I 020 886 10 70

VR 11.15-12.30

CREEREN

BONTE KRAAI

NAAIATELIER I 23+

MA.VR 15.00-18.00 I DI 12.30-15.30 I WO.DO 09.00-17.00

ROADS I MARIJKE BREIDEL I MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL I 06 276 544 62

HAAKCLUB I 23+

DI 11.00-15.30 I DO 17.00-20.00

LETICIA WILLIAMS I LADYLAM7@HOTMAIL.COM I 06 497 215 98

HAAKUURTJE I 23+

DI 16.00-18.00

ROADS I MARIJKE BREIDEL I MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL I 06 276 544 62

SIERRADEN MAKEN I 23+

VR 13.00-15.00

ROADS I MARIJKE BREIDEL I MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL I 06 276 544 62

GEIN

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD I 23+

MA.DI.VR 09.00-14.00

URSULA MAKOSI I URSULAMAKOSI@LIVE.NL I 06 180 357 2

NAAICURSUS I 23+

MA 15.00-17.00

RINA OVERMAN I RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM I 06 829 070 75

CREACLUB I 23+

DI 19.00-22.00

YVONNE BOOMGAARD I YVONNEBOOMGAARD@GMAIL.COM I 06 471 339 95

AQUARELLEN I 23+

DO 10.00-12.00

HERMELIEN HOUWERS I HERMIENHOUWERS@HOTMAIL.COM.

HOLENDRICHT

CREACLUB I 23+

DI 13.00-15.00

LIES BERNABELA I LIESBERNA@LIVE.NL

CREAKLAS IEDER ZIJN WERK I 23+

WO.VR 09.00-17.00

IEDER ZIJN WERK I WWW.IEDERZIJNWERK.NL I INFO@IEDERZIJNWERK.NL.

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD I 23+ WO 13.15-15.45 I DO 09.00-14.00

URSULA MAKOSI I URSULAMAKOSI@LIVE.NL I 06 180 357 28

COMPUTERKLAS IEDER ZIJN WERK I 23+

WO 13.30-16.00

IEDER ZIJN WERK I WWW.IEDERZIJNWERK.NL I INFO@IEDERZIJNWERK.NL.

KWAKOE

NAAILESSEN & HOOFDDOEK BINDEN I 23+

MA.DO 14.00-18.00

RINA OVERMAN I RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM I 06 829 070 75

HAAKCLUB I 23+

MA 14.45-17.00

L. WILLIAMS I LADYLAM7@HOTMAIL.COM I 06 497 215 98

NOLIMIT

CREA CLUB I 23+

DI 10.00-12.00 I 13.00-15.00

STICHTING CONGADA I CONGADA23@HOTMAIL.COM I 06 270 008 16

DANSEN

BONTE KRAAI

VITAAL DANS I 23+

MARIANNA KNIBBELER I 2,50 I MARIANNEKNIBBELER@HOTMAIL.COM I 020 699 69 07

MA 17.30-19.00

SETDANS I 23+

SETDANS VERENIGING DE PELIKAAN I JULIET KLAVERWEIDE I JAKLAVERWEIDE@HOTMAIL.COM I 06 142 856 18

MA 19.30-21.30

FLEXSTEPS I 23+

DE PELIKAAN I JAKLAVERWEIDE@HOTMAIL.COM I 06 142 856 18

DI.DO 19.00-20.00

JONGERENDANS I 12-23

ZO VOORUIT I MADENSHAIN39@HOTMAIL.COM I 06 188 589 63

WO 17.00-20.00

ZUMBA DANSLES I 23+

N. PARMESAR I N.PERMASAR@GMAIL.COM

WO 18.30-19.30

DANSLES I 12-23

ASHVITA BAADJABAADJA

ZA 13.00-15.00

GEIN

SAMBA LES I 12-23

FIDELINAS ENTERTAINMENT I JANICE@FIDELINAS-ENTERTAINMENT.COM

DO 19.00-21.00

HOLENDRECHT

MODERNE DANS 60+ I 23+

WWW.DANCECONNECTS.NL I INFO@DANCECONNECTS.NL I 06 191 649 26

MA 10.00-11.30

BOLLYWOOD DANCE FITNESS I 23+

DACHEL DOMINIQUE SEERATAN I DACHELDOMINIQUE@HOTMAIL.COM I 06 243 232 21

DI 18.30-19.30

KWAKOE

SRANANG BROMKI DJARI I 23+

ALMA BLOKLAND I ALMADEQUEEN@HOTMAIL.COM I 06 340 984 66

WO 13.00-17.00

MOYCHIRO SJIEKWA I 23+

LINDA LINDVELD I ARIES_@LIVE.NL I 06 826 869 99

VR 19.00-21.00

NOLIMIT

KULA DANSLES I 12-23

INFO@MADANDANCE.COM

ZA 13.00-16.00

NAKS KULTURU POSU I 23+

STICHTING NAKS NEDERLAND I MARITHA KITAMAN I M.KITAMAN@HOTMAIL.COM

VR 19.00-21.00

BONTE KRAAI

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO I 23+

PBAZO I INFO@PBAZO.NL

MA,DI,WO,DO,VR 10.00-12.00

GEIN

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO I 23+

PBAZO I INFO@PBAZO.NL

MA,DI,WO,DO,VR 10.00-12.00

ETEN

ETEN

HOLENDRECHT

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

RESTO VAN HARTE | 23+

STICHTING RESTO VAN HARTE | A.KAASENBROOD@RESTOVANHARTE.NL | 06 2185 2850

DI 13.00-21.00

NOLIMIT

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

KOKEN

BONTE KRAAI

SENIOREN KOOKCAFÉ | 23+

PARTICIPATIE TEAM AMSTERDAM ZUIDOOST | PTEAMAMSTERDAMZUIDOOST@GMAIL.COM.

MA 10.00-14.00

GEZONDE HAPJES MAKEN | 23+

LOS LATINOS | YVETTE_334@HOTMAIL.COM | 06 274 960 76

MA 14.00-18.00

HOLENDRECHT

KOOKCURSUS | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

MA 12.30-15.30 | ZA 13.00-17.00

SAMEN KOKEN IEDER ZIJN WERK | 23+

IEDER ZIJN WERK | WWW.IEDERZIJNWERK.NL | INFO@IEDERZIJNWERK.NL.

VR 13.00-17.00

LEREN

BONTE KRAAI

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AANDEKNOPPEN.ORG | 06 12 84 82 37

MA 10.00-12.00

NEDERLANDSE LES | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

MA 12.00-14.30 | WO.DO 09.00-17.00

HUISWERKBEGELEIDING | 0-12

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 93

MA 17.00-18.00

WEERBAARHEIDS TRAINING | 23+

BLIJFGROEP | P.SLINGERLING@BLIJFGROEP.NL | 06 319 733 41

DI 09.15-11.45

COMPUTERCURSUS VOOR SENIOREN | 23+

SYNCHROON PLUS | 06 241 287 40 | 06 308 669 36 | WWW.SYNCHROONPLUS.COM | SYNCHROONPLUS@GMAIL.COM

DI 10.00-12.00

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AANDEKNOPPEN.ORG | 06 128 482 37

VR 10.00-11.30

HUISWERK DOJO | 10-18

DIGITAL BASICS | WWW.DB-MEDIA.NL | INFO@DB-MEDIA.INFO | 06 538 815 98

ZA 13.00-17.00

GEIN

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AANDEKNOPPEN.ORG | 06 128 482 37

MA 10.30-12.00

HUISWERK DOJOI | 10-18

DIGITAL BASICS | WWW.DB-MEDIA.NL | INFO@DB-MEDIA.INFO | 06 538 815 98

MA 15.00-19.00 | WO 15.00-18.00

HUISWERKBEGELEIDING BUTO I 0-12

KANSRIJK ZUIDOOST I D.BOLTEN@ZUIDOOST.AMSTERDAM.NL

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER I 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN I INFO@AANDEKNOPPEN.ORG I 06 12 84 82 37

LEREN

DI.DO 17.00-18.30

VR 10.00-12.00

HOLENDRECHT

NEDERLANDSE TAALLES I 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT I 5,- I INFO@KRACHTENPRACHT.NL I 06 275 119 01

MA.WO 10.00-12.00

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS I 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN I INFO@AANDEKNOPPEN.ORG I 06 128 482 37

MA 13.30-15.00

HUISWERKBEGELEIDING BUTO I 0-12

KANSRIJK ZUIDOOST I D.BOLTEN@ZUIDOOST.AMSTERDAM.NL

MA.WO 16.30-19.30

NAACURSUS I 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT I 7,50 I INFO@KRACHTENPRACHT.NL I 06 275 119 01

DI.VR 09.00-13.30 I ZA 13.00-17.00

HUISWERKBEG. M BOB I 0-12

MEESTER BOB I 06 511 055 32

WO 12.30-16.00 I VR 13.00-17.00 I ZA 09.30-16.30

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER I 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN I INFO@AANDEKNOPPEN.ORG I 06 12 84 82 37

DO 10.00-12.00

MAATSCHAPPELIJKE ZORG I 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT I INFO@KRACHTENPRACHT.NL I 06 275 119 01

VR 13.00-16.00

NOLIMIT

HUISWERKBEGELEIDING I 0-12

GEEF JE KIND EEN VOORSPRONG I GEEFJEKINDEENVOORSPRONG@GMAIL.COM I 020 690 05 49

MA.WO 16.00-18.00 I VR 15.00-18.30

COMPUTERCURSUS VOOR SENIOREN I 23+

SYNCHROON PLUS I 06 241 287 40 I 06 308 669 36 I WWW.SYNCHROONPLUS.COM I SYNCHROONPLUS@GMAIL.COM

WO.VR 09.00-13.00

HUISWERKBEGELEIDING BUTO I 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE I TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL I 06 558 239 77

WO 17.00-20.00 I VR 16.00-20.00

WEEKENDSCHOOL I 12-23

STICHTING GRANI I P.RICHELIEU I P_RICHELIEU@HOTMAIL.COM

ZA 13.00-17.00

BONTE KRAAI

HINDOESTAANSE ZANGGROEP I 23+

INGRID RAMDIEN I INGRID2606@HOTMAIL.COM I 06 292 620 10

DI 16.00-19.00

MUZIEKLES I 12-23

ASHVITA BAADJABAADJA

DI 19.00-21.00

PASENSI FAMIRI I 23+

T. MIJNALS I O.MIJNALS@CHELLO.NL I 06 307 227 11

DI 19.30-21.30

MUSICEREN

GEIN

KOOR PERKI I 23+

N. AIPASSA I CHUPLE70@GMAIL.COM

WO 19.15-20.15

ONTSPANNEN

BONTE KRAAI

SWAZOOM JONGERENACTIVITEITEN | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.VR

DAGBESTEDING ROADS | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

MA 09.30-11.30

DE KRAAIBUNDEL | 23+

DE KRAAIBUNDEL | 06 385 671 12 | 06 578 0317 66 | DEKRAAIBUNDEL@GMAIL.COM

MA.WO.VR 18.00-22.00

MOVE & RELAX | 23+

MIRA WARMERDAM | MIRA@HANDINHANDBEGELEIDING.NL | 06 371 952 96.

DI 10.30-13.00

DAGBESTEDING JE NAASTE CARE | 23+

JE NAASTE CARE | INFO@JENAASTE.NL | 020 240 02 35

DI.WO.DO 13.30-16.30

JEUGD GROEP ZUIDOOST | 12-23

DEBBIE KEIJNER | DEAKEIJNER@GMAIL.COM.

DI 17.00-18.30

PRAATGROEP HINDOESTAANSE HEREN | 23+

ZO VOORUIT | MADENSHAIN39@HOTMAIL.COM | 06 188 589 63

DI 18.00-22.00

PRASANA YOGA | 23+

STICHTING PRASANA | STICHTING.PRASANA@GMAIL.COM | 020 696 64 95

DI 19.30-21.00 | WO 11.00-12.30

MEDITATIE LES | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

WO 10.00-11.30

DAGBESTEDING BIDGE 2 HOPE | 23+

BRIDGE 2 HOPE | ANGELIQUE@SHESUIT.COM.

WO.VR 12.00-16.00

ACTIVITEITEN VOOR OUDEREN | 23+

STICHTING PASENSIE | YVONNE PENIG | YVONNEPENIG@LIVE.NL | 06 200 444 05

DO 12.00-16.30 | VR 13.00-18.00

K-BUURT UURTJE | 23+

BUURTPLATFORM HART VOOR DE K-BUURT | ANGELIQUE HOOGMOED | 06 153 865

DO 17.00-18.00

ZENMEDITATIE | 23+

1 LES 5,- | 50,- SEIZOEN | INFO@ZENZUIDOOST.NL

DO 20.00-21.30

KLAVERJASSEN 65+ | 23+

ROY JANMAHOMED | ROY.JANMAHOMED@DIEMEN.NL | 06 142 893 86

VR 19.00-22.00

GEIN

SWAZOOM JONGERENACTIVITEITEN | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.DI.WO

ONTMOET & DOE | 23+

MEVR. J. JAMES TROUT | C.JAMES2@UPCMAIL.NL | 020 697 24 75

DI 10.00-12.30

BUURTGENOTEN | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 14.00-18.00

LEESGROEP GAASPERDAM | 23+

GONNIE VAN DUINHOVEN | GONVAND@HOTMAIL.COM

DO 19.30.21.30 (1X P MND)

DRU YOGA | 23+

WILLEMIJN KAASJAGER | WILLEMIJN.YMK@GMAIL.COM | 06 254 749 67

VR 09.00-10.30

SCHAAKGROEP CHATURANGA | 6-16

SCHAAKVERENIGING CHATURANGA | BERT MEESTER | ARMEESTER@HETNET.NL | 020 696 32 16

VR 19.00-23.30

SCHAAKGROEP CHATURANGA | 23+

SCHAAKVERENIGING CHATURANGA | BERT MEESTER | ARMEESTER@HETNET.NL | 020 696 32 16

VR 19.00-23.30

ONTSPANNEN

HOLENDRECHT

SWAZOOM JONGERENACTIVITEITEN | 12-23

MA,DI,WO,DO,VR

SWAZOOM | SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BUURTGENOTEN | 23+

MA 13.00-16.00 | DO 12.00-15.30

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DAGBESTEDING IEDER ZIJN WERK | 23+

DI 09.00-17.00

IEDER ZIJN WERK | WWW.IEDERZIJNWERK.NL | INFO@IEDERZIJNWERK.NL

MOVE & RELAX | 23+

WO 10.30-13.00

MIRA WARMERDAM | MIRA@HANDINHANDBEGELEIDING.NL | 06 371 952 96.

YOGA IEDER ZIJN WERK | 23+

VR 13.00-14.00

IEDER ZIJN WERK | WWW.IEDERZIJNWERK.NL | INFO@IEDERZIJNWERK.NL

BINGO | 23+

ZA 14.00-16.00 (1X PM)

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KWAKOE

VRIENDEN VAN KWAKOE DOMINO | 23+

MA,WO,DO,VR 14.00-22.00

HENK KEMBLE | INFO@PBAZO.NL

VRIENDEN VAN KWAKOE | 23+

DI,WO,DO,VR 14.00-22.00

PERCY HOLLAND | INFO@PBAZO.NL

TROEFCALL | 23+

DI,DO 17.00-22.00

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

AFI YURU | 23+

VR 12.00-17.00

LIA FELLER | 1,50 | L.FELLER@HOTMAIL.COM | 06 254 915 62

NOLIMIT

SWAZOOM JONGERENACTIVITEITEN | 12-23

MA,DI,WO,DO,VR

SWAZOOM | SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

YOGA SWAGATAM | 23+

WO 19.00-20.30

STICHTING SWAGATAM | J.GAJADHAR@PLANET.NL

MONDIGE SENIOREN | 23+

VR 13.00-16.00

MURIEL PEERWIJK | MURIELPEERWIJK@GMAIL.COM

GEIN

SWAZOOM KIDS | 12-23

SPELEN

MA,WO

SWAZOOM | SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

MA,DO 09.00-12.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

TROEFCALL CLUB DOSTI | 23+

DI,WO 18.00-22.00

TROEFCALLCLUBDOSTI@GMAIL.COM

HOLENDRECHT

SWAZOOM KIDS | 12-23

WO

SWAZOOM | SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KWAKOE

LITTLE MISS & MISTER KWAKOE I 0-12

WO 16.00-18.00

RINA OVERMAN I RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM I 06 829 070 75

NOLIMIT

OUDER- EN KIND INLOOP I 0-4

MA.VR 09.00-12.00

SWAZOOM I INLOOP I GRATIS I INFO@SWAZOOM.NL I 020 569 68 67

VOORLICHTING

BONTE KRAAI

GRIP OP JE GELD I FINANCIËEL CAFÉ I 23+

MA 12.30-15.30

CIVIC AMSTERDAM I INFO@CIVICAMSTERDAM.NL I 020 665 8001

HARTVROUWEN I 23+

MA 16.30-19.30

STICHTING HARTVROUWEN I CONTACT@HARTVROUWEN.NL I APP: 085 200 64 55

HUISELIJK GEWELD I 23+

WO 09.30-11.30

SAPNA FOUNDATION I INFO@JANICE-ALIAR.COM

SOCIAAL SERVICEPUNT I 23+

WO 19.00-20.00

06 454 883 50 I DEKRAAIBUNDEL@GMAIL.COM

AFRIKAANS INTEGRATIE PROJECT I 23+

DO 18.00-20.00

STICHTING KRACHT EN PRACHT I MURIELRICHARD@LIVE.NL I 06 275 119 01

HOLENDRECHT

OUDERPARTICIPATIE I 23+

MA 09.00-12.00 I WO 09.00-13.00

STICHTING CARIBIC I LEILA_AZZAM@HOTMAIL.COM I 06 430 322 60.

HARTVROUWEN I 23+

DO 09.30-12.30

STICHTING HARTVROUWEN I CONTACT@HARTVROUWEN.NL I APP: 085 200 64 55

ODENSEHUIS I 23+

DO 10.00-14.00

ODENSEHUIS I INFO@ODENSEHUIS.NL

GRIP OP JE GELD I FINANCIËEL CAFÉ I 23+

VR 09.00-12.00

MEE AMSTEL EN ZAAN I INFORMATIE@MEE-AZ.NL I 020 512 72 72

NOLIMIT

MAATSCHAPPELIJKE HULPDIENTST I 23+

VR 14.00-16.00

MOOIJMAN & MES ADVOCATEN, APOLONIA USTASIA I A.USTASIA@MOOIJMANENMES.NL

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

ALGEMENE INFORMATIE EN PLANNING

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-17.00 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

BONTE KRAAI

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-17.00

GEIN

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00

HOLENDRECHT

MA.DI.WO.DO 09.00-22.00 | VR 09.00-17.00 | ZA 13.00-17.00

KWAKOE

MA.DI.WO.DO 14.00-22.00 | VR 12.00-22.00

NoLIMIT

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-17.00

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

Z
E



O

D

BUURTHUIZEN ZUIDOOST | BHZO.NL