



U

O

H

E

**BUURTHUIZEN ZUIDOOST | HERFST**

# BEWEGEN

## ANANSI

WANDELGROEP VENSERPOLDER | 23+  
GEZOND BEWEGEN | 23+  
C2B-HEALTHY WORKOUT | 23+  
OUDER EN KIND YOGA | 0-12  
MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 23+

MA 10.00  
MA 12.00-14.00  
MA 18.00-20.30 | WO 20.00-21.00  
WO 14.30-15.30  
DO 11.30-12.30

## BONTE KRAAI

FITNESS STUDIO BONTE KRAAI | 23+  
HATHA YOGA | 23+  
KICKBOXEN | 12-23  
C2B-HEALTHY WORKOUT | 23+  
REPS & SETS | 12-23  
AEROBICS/STEPS | 23+  
FIT FOR LIFE! | 23+  
YOGA SWAGATAM | 23+  
ZUMBA & STEPS | 23+

MA.DI.DO.VR 09.00-19.00  
MA.DO 10.00-11.30  
MA.VR 19.00-21.00  
DI 09.30-12.30 | VR 09.00-12.00  
DI 19.30-20.30 | WO 09.00-11.00  
DI 19.30-20.30 | WO 09.00-11.00  
WO 10.00-12.00  
WO 19.00-20.30  
VR 18.00-19.00

## GEIN

MINDFULLNESS | 23+  
MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 23+  
13.30-14.30  
TAFELTENNIS | 12-23  
FIT FOR LIFE! | 23+  
WANDELGROEP GEIN | 23+  
YOGA | 23+

MA 20.30-22.00  
DI 09.30-11.30 | WO 10.30-11.30 | DO  
DI 18.00-20.00  
WO 20.00-22.00  
DO 16.30-17.45  
VR 09.00-10.30

## HOLENDRECHT

ZUMBA | 23+  
MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 23+

DI 19.30-21.00  
VR 11.00-12.00

# CREEREN

## ANANSI

CREA STAR CLUB | 0-12  
NAAICURSUS | 23+  
CREA KIDSClub | 0-12

DI 16.00-18.00  
WO.DO 10.00-12.00 | DO 13.00-15.00  
WO 16.00-18.00

## BONTE KRAAI

HAAKCLUB | 23+  
MANGA & ART | 12-23

DI 12.00-15.00 | DO 17.00-20.00  
WO 17.00-19.00

## GEIN

MODE CAFÉ | 23+  
CREACLUB | 23+  
AQUARELLEN | 23+

MA 09.00-11.00  
DI 19.00-22.00  
DO 10.00-12.00

## HOLENDRECHT

CREACLUB | 23+  
CREACLUB KIDS | 0-12

DI 13.00-15.00  
DI 16.00-18.00

REPAIR CAFE | 23+  
CREACLUB | 23+

WO 16 NOV | 21 DEC 20.00-22.00  
VR 09.30-12.30

# DANSEN

## ANANSI

DANSEN FOR KIDS | 0-12  
DANS! | 12-23  
BASIC HIPHOP DANSLES | 12-23

WO 16.00-17.00  
DO 16.00-18.00  
VR 16.00-18.00

## BONTE KRAAI

VITAAL DANS | 23+  
SETDANS | 23+  
ZUMBA | 23+  
ZUMBA | 23+  
DANSREPETITIE | 23+  
DANCE DANCE DANCE | 0-12

MA 17.30-19.00  
MA 19.30-21.30  
DI.DO 09.00-11.00  
WO 18.30-19.30  
WO 20.00-22.00  
VR 14.30-17.00

## GEIN

DANCING KIDS | 0-12  
G.I.C. DANCING QUEEN | 12-23

DI 16.00-17.30  
WO 16.00-19.30

## HOLENDRICHT

KLEUTERDANS | 0-12  
DANCE | 12-23  
4FUNDANCERS | 23+

DO 15.00-16.30  
DO 17.00-19.00  
DO 19.30-21.30

# ETEN

ONTBIJT VOOR 1 EURO | 23+

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

## ANANSI

VOEDING ALS GENEESMIDDEL | 23+

DI 12.00-16.00

## BONTE KRAAI

EETCAFÉ LEENDERT | 23+

MA.DI.WO.DO.VR 12.00-19.00

## GEIN

EETCAFÉ LEENDERT | 23+  
EAT TO KNOW | 12-23  
BATATA DUSHI | 23+

MA.DI.WO.DO.VR 12.00-19.00  
DI 19.00-21.00  
VR 28 OKT | 25 NOV | 2 DEC 17.00-20.00

## HOLENDRICHT

VOEDING ALS GENEESMIDDEL | 23+

DI 12.00-16.00

# EVENEMENTEN

## BONTE KRAAI

BIGI FOKU LOUNGE | 23+

ZA 26 NOV 19.00-00.00

## NOLIMIT

ZOJAZZ LOUNGE | 23+

VR 25 NOV | 16 DEC 18.00-00.00

# KOKEN

## ANANSI

GEZONDE VOEDING | 23+

KOOK BAK CLUB | 0-12

HAPJES MAKEN | 23+

KOKEN VOOR KIDS | 0-12

G.I.C. COOKING TIME | 12-23

MA 10.00-14.00

WO 14.00-17.00

DO 10.00-12.00

DO 17.00-21.00

VR 16.00-21.00

## BONTE KRAAI

KINDERKOKEN | 0-12

MEIDENKOKEN | 12-23

MULTI CULTURELE KEUKEN | 23+

WO 14.00-17.00

WO 17.00-19.00

ZA 12.19 NOV | 10 DEC 13.00-17.00

## GEIN

KINDERKOKEN | 0-12

WO 14.00-17.00

## HOLENDRECHT

KOOKWORKSHOP | 0-12

MULTI CULTI PROEFTUIN | 23+

GEZOND KOKEN EN ETEN | 23+

PURLEY'S KITCHEN | 23+

18.00-22.00

WO 14.30-16.00

WO 2 NOV 18.00-22.00 | ZA 10 DEC 14.00-18.00

ZA 13.30-16.30

ZA 26 NOV | 3 DEC 13.30-17.30 | WO 14 DEC

# LEREN

## ANANSI

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

LEESCLUB | 0-12

COMPUTERLES | 23+

BUURTSCHOOL PLUS | 0-12

BIJLES TAAL EN REKENEN | 0-12

GROENE KINDEREN | 0-12

MA 10.00-12.00

MA 16.00-18.00

DI 10.00-12.00

DI.DO 16.00-20.00

WO 17.00-19.00

VR 15.00-18.30

## BONTE KRAAI

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

HUISWERKBEGELEIDING | 0-12

COMPUTERCURSUS | 23+

MA 10.00-12.00

WO 13.30-15.30

VR 10.00-11.30

## GEIN

NEDERLANDSE TAALES | 23+

COMPUTERCURSUS | 23+

BUURTSCHOOLPLUS | 0-12

STUDY TIME | 12-23

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

MA,DI 09.00-12.30

MA 10.30-12.00

DI.DO 17.00-18.30

DO 16.00-19.00

VR 10.00-12.00

## HOLENDRECHT

TAAL EN REKENEN VOOR OUDERS | 23+

NEDERLANDSE TAALES | 23+

NAAICURSUS | 23+

COMPUTERCURSUS | 23+

LEREN PARTICIPEREN KIDS | 0-12

MA 10.00-12.00

MA 10.00-13.00 | DO 09.00-12.00

MA 13.00-15.00 | DI 09.00-12.00

MA 13.30-15.00

MA 14.30-16.00

# LEREN

**BIJLES ENGELS, NEDERLANDS EN REKENEN | 0-12**

**BUURTSCHOOL PLUS | 0-12**

**BUURTSCHOOL PLUS LEESCLUB | 0-12**

**HUISWERKBEGELEIDING | 0-12**

**SCHOOL EN WERK | 12-23**

**KRACHT & PRACT | 23+**

**BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+**

**COMPUTERCLUB 50+ | 23+**

**STUDY TIME | 12-23**

**HAARVERZORGING WORKSHOP | 23+**

MA 14.30-17.30  
DI.WO.DO 15.00-18.00  
MA.WO 16.00-20.00  
MA 18.00-19.30  
DI.DO 15.30-17.00  
DI 17.00-19.00  
WO 10.00-12.00  
DO 10.00-12.00  
DO 13.00-15.00  
DO 17.00-20.00  
VR 12.30-15.00

# MUSICEREN

**ANANSI**

**VOCAL COACHING | 12-23**

**YOUR MUSIQ SKOOL LESSEN | 0-12**

MA 18.00-20.00 | VR 19.00-20.00

WO 15.00-18.00

**BONTE KRAAI**

**KIDS MUSIC | 0-12**

**ALLA LIBA | 23+**

**PASENSI FAMIRI | 23+**

**BUURTGENOTEN ZANG | 23+**

MA 14.00-16.15

MA 18.00-20.00

DI 19.30-21.30

VR 20.00-22.00

**GEIN**

**BUURTVADERS | 23+**

**MUZIEK MAKEN & OEFENEN | 23+**

**YOUR MUSIQ SKOOL LESSEN | 0-12**

**KOOR AIPASSA | 23+**

**RAPBIZZ | 12-23**

**SOLFÈGE EN KOORZANG | 23+**

**MAKE MUSIC | 12-23**

MA.WO 18.30-20.30

DI 14.00-16.00 | DO 13.00-16.00 | VR 15.30-19.00

WO 15.00-18.00

WO 19.00-22.00

DO 17.30-19.30

DO 19.30-21.30

VR 17.00-21.00

**HOLENDRECHT**

**YOUR MUSIQ SKOOL LESSEN | 0-12**

**SAXOFOON REPETITIE | 23+**

DI.VR 16.00-20.00

VR 13.00-15.00

# INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Kom naar ons contactpunt in één van de BuurtHuizen of maak een afspraak en bel ons op 020 30 30 900 of stuur een e-mail naar [info@pbazo.nl](mailto:info@pbazo.nl).

Tot ziens in de BuurtHuizen!

**KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP [WWW.BHZO.NL](http://WWW.BHZO.NL)**

# ONTSPANNEN

## ANANSI

JONGERENINLOOP | 12-23  
BUURTGENOTEN | 23+  
G.I.C. GIRL TIME | 12-23

DI.DO 18.00-22.00 | VR 19.30-22.00  
DI 19.00-22.00 | WO 20.00-22.00  
DO 16.00-18.00

## BONTE KRAAI

HERENSOOS | 23+  
KOKEN•ETEN•ONTMOETEN | 23+  
CHILL ZONE | 12-23  
GIRLS IN CONTROL | 12-23  
YOUNG FEMALES | 12-23  
ACTIVITEITEN VOOR OUDEREN | 23+  
ZEN MEDITATIE | 23+  
MANTELZORGCAFÉ | 23+  
JUICEBAR | 12-23

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00  
MA 10.00-15.00  
DI.WO 16.00-19.00 | DO.VR 16.00-21.00  
DI 17.00-19.00 | DO 16.00-18.00  
WO 14.30-16.00  
DO 12.00-16.00  
DO 20.00-21.30  
VR 13.00-16.30  
VR 14.30-16.00

## GEIN

CHILL ZONE | 12-23  
FILMAVOND | 12-23  
ONTMOET & DOE | 23+  
SCHAAKGROEP CHATURANGA | 12-23  
BUURTGENOTEN | 23+  
JONGENSTIJD | 12-23  
LEESCLUB GAASPERDAM | 23+  
LOVE YOUR NEIGHBOUR | 23+  
G.I.C. GIRL TIME | 12-23  
SCHAAKGROEP CHATURANGA | 23+  
BINGO | 23+  
PROOST | 23+  
CHRISTMAS IS COMING | 23+

MA.DO 16.30-18.00 | DI 16.30-19.00 | WO 16.30-20.30  
MA 18.30-20.30  
DI 10.00-12.00  
DI 19.00-20.00  
WO 13.00-16.00  
DO 18.00-20.00  
DO 27 OKT 19.30-21.30  
DO 20.30-22.00  
VR 15.30-19.00  
VR 20.00-23.00  
ZA 5 NOV | 3 DEC 14.00-16.00  
ZA 26 NOV 19.30-00.00  
ZA 10 DEC 10.00-17.00

## HOLENDRECHT

BUURTGENOTEN | 23+  
CHILL ZONE | 12-23  
MEIDENINLOOP | 12-23  
YOUTH TALENT | 12-23  
PRASANA YOGA | 23+  
BINGO | 23+

MA 12.00-15.00 | WO.DO 12.00-15.30  
DI 16.00-17.00 | WO.VR 15.30-17.00  
DI 16.00-17.00 | WO.VR 15.30-17.00  
DI 17.00-20.00  
WO 09.15-10.45  
ZA 12 NOV 14.00-16.00

# SPELEN

## ANANSI

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4  
KIDSCLUB | 0-12  
KIDS ACADEMY | 0-12

DI.VR 09.00-12.00  
WO 14.00-16.15  
WO 15.00-17.00

## BONTE KRAAI

PLAYGROUND | 0-12  
THEATERKIDS | 0-12

WO 14.30-16.00  
DO 14.30-16.00

## GEIN

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4  
TROEFCALL | 23+  
PLAYGROUND | 0-12

MA.DO 09.00-12.00  
MA 17.00-22.00  
WO 11.30-17.00

## HOLENDRECHT

PLAYGROUND | 0-12  
OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

DI.WO 14.30-16.00  
WO 12.30-15.30

# VOORLICHTING

## ANANSI

OPVOEDSPREEKUUR | 0-12  
ROTS & WATER | 23+  
ADVOCATEN SPREEKUUR | 23+  
JONGERENRAAD | 12-23  
CONTACTPUNT | 23+  
GEZONDHEIDSMARKT | 23+

DI 09.00-13.00  
DI 14.30-17.00  
WO 18.30-21.30  
DO 20.30-21.30  
VR 10.00-12.00  
ZA 5 NOV 11.00-16.00

## BONTE KRAAI

GRIP OP JE GELD - INLOOP | 23+  
SPREEKUUR OUDER & OUDERENBELANG | 23+

MA 13.00-15.00  
MA 16.00-18.00  
DO 12.30-15.30 | VR 11.00-13.00

ADVOCATENSPEEKUUR | 23+  
CONTACTPUNT | 23+  
LIFE COACH | 12-23  
REPAIR CAFÉ | 23+

DI 10.00-12.00  
DO 10.00-12.00  
DO 18.00-19.00  
VR 16.00-18.00 (LAATSTE V/D MAAND)

## GEIN

CONTACTPUNT | 23+  
ADVOCATEN SPREEKUUR | 23+  
JONGERENRAAD | 12-23  
VOORLICHTING VOOR MEIDEN | 12-23

MA 10.00-12.00  
WO 10.00-11.00  
WO 16.00-18.45  
WO 17.00-19.00

## HOLENDRECHT

HOLYFUTURE | 12-23  
OPVOEDSPREEKUUR | 0-12  
CONTACTPUNT | 23+  
FNV SPREEKUUR WERK & INKOMEN | 23+  
MAATSCHAPPELIJK SPREEKUUR | 23+  
WIJKSTEUNPUNT | 23+  
IDENTITEIT EN BURGERSCHAP | 12-23  
ODENSEHUIS | 23+  
GRIP OP JE GELD - INLOOP | 23+  
HEALTHY LIFESTYLE | 12-23  
WORKSHOP OMGAAN MET STRESS | 23+

MA 18.00-20.00 | WO 19.00-20.00  
DI.WO 10.00-13.00  
DI 10.00-12.00  
DI 19.00-22.00  
WO 10.00-12.00  
WO 10.00-12.00  
WO 17.00-19.00  
DO 10.00-13.00  
VR 09.30-12.30  
VR 17.00-20.00  
ZA 19 NOV 14.00-16.00

## NOLIMIT

JURIDISCH SPREEKUUR | 23+  
SPREEKUUR STRAFRECHTSWINKEL | 23+

WO 18.00-20.00  
WO 18.30-20.30 (2E VD MND)

# K M



**BUURTHUIZEN ZUIDOOST | [WWW.BHZO.NL](http://WWW.BHZO.NL)**