



BUURTHUIZEN ZUIDOOST | LENTE



ALGEMENE INFORMATIE EN PLANNING

info@pbazo.nl, 020 240 11 78

BONTE KRAAI

Kraaiennest 68
1104 CD Amsterdam
020 240 66 55

GEIN

Wisseloord 83
1107 NB Amsterdam
020 240 66 44

HOLENDRECHT

Holendrechtplein 38
1106 LP Amsterdam
020 240 66 33

KWAKOE

E. Cady Stantonplein 1
1102 BL Amsterdam
020 240 66 11

NoLIMIT

Geldershoofd 80
1103 BG Amsterdam
020 240 66 56

INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Vul het online formulier in op onze website of stuur een e-mail naar info@pbazo.nl.

Tot ziens in de BuurtHuizen!

BONTE KRAAI

HATHA YOGA | 23+

ANK VAN UCHELEN | HATHAYOGAZUIDOOST@GMAIL.COM | WWW.HATHAYOGAZUIDOOST.NL

TOTAL BODY WORKOUT | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

CONDITIE & CARDIO TRAINING | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

CARDIO/STEPS | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

BOOTCAMP | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

AEROBICS | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

HIIT TRAINING | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

BODY SHAPE | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

MA, DO 10.00-11.30

MA 18.00-19.00

DI 09.00-11.00

DI 18.00-19.00

WO 09.00-10.00

WO 18.00-19.00

DO 18.00-19.00

VR 18.00-19.00

GEIN

QIGONG LES | 23+

ESTHER LIE A KWIE | 3,50 PER LES | ESTHER.LIEAKWIE@GMAIL.COM | 06 249 524 51

GYMNASTIEK | 60+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

KARATE SCHOOL | 12-23

DI 19.30-20.30 | ZA 13.00-14.00

SHORINRYUSCHOOL@GMAIL.COM

MA 19.00-20.00

DO 13.30-15.15

HOLENDRECHT

BEWEGEN OP MUZIEK IEDER ZIJN WERK | 23+

IEDER ZIJN WERK | IEDERZIJNWERK.NL | INFO@IEDERZIJNWERK.NL | 06 839 992 00

GYMNASTIEK | 60+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

WO 13.30-16.00

VR 11.15-12.00

BEWEGEN

NOLIMIT

TAI CHI | 23+

JOS CHEN | 1,- PER LES | JOS@CHEN.NL | 06 181 885 57

VR 09.00-11.00

GYMNASTIEK | 60+

VR 12.00-13.00

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

CREEREN

BONTE KRAAL

NAAIATELIER | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

MA.VR 15.00-18.00 | DI 12.30-15.30

HAAKCLUB | 23+

LETICIA WILLIAMS | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 497 215 98

DI 11.00-15.30 | DO 17.15-20.00

HAAKUURTJE ROADS | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

DI 16.00-18.00

NEDERLANDSE LES & NAAIATELIER | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

WO 09.30-17.30 | DO 09.00-17.00

SIERRADEN MAKEN | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

VR 13.00-15.00

GEIN

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

URSULA MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL | 06 180 357 2

MA.DI.VR 09.00-14.00

NAACURSUS | 23+

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

MA 15.00-17.00

HOOFDDOEK BINDEN | 23+

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

MA 17.00-19.00

CREACLUB | 23+

YVONNE BOOMGAARD | YVONNEBOOMGAARD@GMAIL.COM | 06 471 339 95

DI 19.00-22.00

AQUARELLEN | 23+

HERMELIEN HOUWERS | HERMIENHOUWERS@HOTMAIL.COM.

DO 10.00-12.00

HOLENDRECHT

SCHILDEREN OP CANVAS SENIOREN | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 09.30-12.00

CREACLUB | 23+

LIES BERNABELA | LIESBERNA@LIVE.NL | 06 280 838 41

DI 13.00-15.00

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

URSULA MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL | 06 180 357 28

WO 13.15-15.45 | DO 09.00-14.00

BREIEN EN HAKEN | 23+

IVONNE DE MEZA | IVONNEJONATHAN90@GMAIL.COM | 06 108 181 99

WO 13.30-17.00

CREACLUB IEDER ZIJN WERK | 23+

IEDER ZIJN WERK | IEDERZIJNWERK.NL | INFO@IEDERZIJNWERK.NL | 06 839 992 00

VR 11.00-15.30

CREEREN

KWAKOE

NAAILESEN & HOOFDDOEK BINDEN | 23+ MA.VR 14.00-19.00 | WO 19.00-22.00

GEORGERY SNIJDERS, GEORGERYRS@LIVE.NL

HAAKCLUB | 23+

MA 14.30-17.00

L. WILLIAMS | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 497 215 98

ROOS HAAKT | 23+

DI 13.00-16.00

ROOS WOUTERS | ROOSWOUTERS1@LIVE.NL

NAAILESEN & HOOFDDOEK BINDEN | 23+

DI.DO 14.00-18.00

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

DANSEN

BONTE KRAAI

VITAAL DANS | 23+

MA 17.30-19.00

MARIANNA KNIBBELER | 2,50 | MARIANNEKNIBBELER@HOTMAIL.COM | 020 699 69 07

SETDANS | 23+

MA 19.30-21.30

SETDANS VERENIGING DE PELIKAAN | JULIET KLAVERWEIDE | JAKLAVERWEIDE@HOTMAIL.COM | 06 142 856 18

ZUMBA DANSLES | 23+

WO 18.30-19.30

N. PARMESSAR | N.PERMESSAR@GMAIL.COM

DANSREPETITIE BRAIDS4KIDSS | 12-23

VR 16.00-20.00

BRAIDS4KIDS | INFO@BRAIDS4KIDS.NL | 06 228 085 86

DANSLES | 12-23

ZA 13.00-15.00

ASHVITA BAADJABAADJA

GEIN

SAMBA LES | 12-23

DO 19.30-21.30

FIDELINAS ENTERTAINMENT | JANICE@FIDELINAS-ENTERTAINMENT.COM | 06 394 240 33

HOLENDRICHT

MODERNE DANS | 60+

MA 10.00-11.30

WWW.DANCECONNECTS.NL | INFO@DANCECONNECTS.NL | 020 261 10 58

DANCING QUEEN SWAZOOM | 12-23

MA 19.00-21.00 | DO 17.00-19.00

SWAZOOM | SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BOLLYWOOD DANCE FITNESS | 23+

DI 18.30-19.30

DACHEL DOMINIQUE SEERATAN | DACHELDOMINIQUE@HOTMAIL.COM | 06 243 232 21

DANSREPETITIE BRAIDS4KIDSS | 12-23

WO 16.30-20.30

BRAIDS4KIDS | INFO@BRAIDS4KIDS.NL | 06 228 085 86

SAMBA LES | 12-23

WO 19.00-20.00

FIDELINAS ENTERTAINMENT | JANICE@FIDELINAS-ENTERTAINMENT.COM | 06 394 240 33

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

DANSEN

KWAKOE

SRANANG BROMKI DJARI I 23+

LOTHY BOUWE-DAY | LOTHY.BOUWE.DAY@GMAIL.COM | 06 537 378 31

MAJURI AMSTERDAM I 23+

LINDA LINDVELD | ARIES_@LIVE.NL | 06 588 168 29

WO 13.00-18.00

VR 18.00-22.00

NOLIMIT

ZUMBA I 23+

NADIA JODHA I 2,50 PER LES / 25,- 10 LESSEN | MADAMESALSA@HOTMAIL.COM

FLEXSTEPS I 23+

TKLAVERWEIDE@GMAIL.COM | 06 341 405 76

MODERNE DANS I 60+

WWW.DANCECONNECTS.NL | INFO@DANCECONNECTS.NL | 020 261 10 58

NAKS KULTURU POSU I 23+

STICHTING NAKS NEDERLAND | MARITHA KITAMAN | M.KITAMAN@HOTMAIL.COM

MADAN DANSLES I 12-23

INFO@MADANDANCE.COM

DANSLES KULA SKORO I 12-23

STICHTING KULA SKORO | JOSE TOJO | KULASCORO@GMAIL.COM.

MA 19.30-20.30

DI 19.00-20.00

DO 10.00-11.30

VR 19.00-21.00

ZA 13.00-16.00

ZA 13.00-17.00

ETEN

BONTE KRAAI

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO I 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

SOCIAAL EETCAFÉ I 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

BONT ETEN I 23+

ELSBETH SMULDERS EN NICO VAN DE VEN | NICOVANDEVEN@HETNET.NL | 022 45 734 45 | 06 330 823 43

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

VR 16.15-20.30

ZA 14.00-17.00 (1E+3E VD MND)

GEIN

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO I 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

HOLENDRECHT

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO I 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

RESTO VAN HARTE I 23+

STICHTING RESTO VAN HARTE | J.VANLAAR@RESTOVANHARTE.NL | 0900 900 3030

DI 13.00-21.00

KWAKOE

TAFELTJE DEKJE I 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEEENENPHILIP@GMAIL.COM

WO 17.00-21.00 (LAATSTE VD MND)

NOLIMIT

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA, DI, WO, DO, VR 10.00-12.00

ETEN

EVENEMENTEN

HOLENDRICHT

SENIOREN LENTEFEST | 23+

DI 12 APRIL 13.00-17.00

BEWONERSCOMMISSIE HOLENDRICHT | ALIDA.LANDBRUG@GMAIL.COM | 06 520 638 53

MOEDERDAG FEEST | 23+

DO 19 APRIL 13.00-17.00

BEWONERSCOMMISSIE HOLENDRICHT | ALIDA.LANDBRUG@GMAIL.COM | 06 520 638 53

NOLIMIT

FASHION SHOW | 0-100

ZA 30 APRIL 13.30-16.30

GODOWNMINISTRIES | 06 133 843 38 | 06 851 601 45 | ADMINISTRATIE@GODOWNMINISTRIES.ORG

BONTE KRAAI

SENIOREN KOOKCAFÉ | 23+

MA 10.00-14.00

PARTICIPATIE TEAM AMSTERDAM ZUIDOOST | PTEAMAMSTERDAMZUIDOOST@GMAIL.COM.

KINDERKOOKCAFÉ | 0-12

VR 14.30-18.00 | ZA 13.00-17.00

STICHTING CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 63

KOKEN

GEIN

HEALTHY CHEF SWAZOOM | 12-23

DI 16.00-20.00

SWAZOOM | SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

HOLENDRICHT

KOOKCURSUS | 23+

MA 12.30-15.30 | ZA 13.00-17.00

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 5,- | MURIELRICHARD@LIVE.NL | 06 275 119 01

COOKING QUEEN | 12-23

MA 14.00-20.00

SWAZOOM | SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

INDIASE KOOKCURSUS | 23+

WO 17.00-21.00

INDIASEKOOKCURSUS.NL | INFO@INDIASEKOOKCURSUS.NL | 06 449 781 42

HEREN KOKEN HINDOESTAANS | 23+

DO 17.30-22.00

CHANDER JADNANASING | KALIDIN@GMAIL.COM | 020 69 72 937

GEZONDHEID EN GELUK IEDER ZIJN WERK | 23+

VR 14.00-115.00

IEDER ZIJN WERK | IEDERZIJNWERK.NL | INFO@IEDERZIJNWERK.NL | 06 839 992 00

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

LEREN

BONTE KRAAI

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER I 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

MA 10.00-12.00

NEDERLANDSE LES I 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

MA 12.00-14.30

HUISWERKBEGELEIDING I 0-12

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 93

MA.VR 17.00-18.00

WEERBAARHEIDS TRAINING I 23+

BLIJFGROEP I P.SLINGERLING@BLIJFGROEP.NL | 06 319 733 41

WO 09.15-12.00

COMPUTERCURSUS VOOR SENIOREN I 23+

STICHTING SYNCHROON PLUS | WWW.SYNCHROONPLUS.COM | 06 241 287 40 | 06 308 669 36

DO 09.30-12.00

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS I 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

VR 10.00-11.30

HUISWERK DOJO 10-18 I 12-23

WWW.HUISWERKDOJO.NL | 06 848 404 75

ZA 13.00-17.00

GEIN

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS I 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

MA 10.30-12.00

HUISWERKBEGELEIDING BUTO I 0-12

BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | INFO@BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | 06 460 850 00

DI.DO 17.00-18.30

HUISWERK DOJO I 10-18

WWW.HUISWERKDOJO.NL | 06 848 404 75

WO.DO 15.00-18.00

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER I 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

VR 10.00-12.00

HOLENDRECHT

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS I 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

MA 13.30-15.00

HUISWERKBEGELEIDING BUTO I 0-12

BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | INFO@BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | 06 460 850 00

MA.WO 16.30-19.30

NEDERLANDSE TAALLES I 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT I 5,- | MURIELRICHARD@LIVE.NL | 06 275 119 01

MA.WO 10.00-12.00

NAAICURSUS I 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT I 7,50 | MURIELRICHARD@LIVE.NL | 06 275 119 01

DI.VR 09.00-12.30

NEDERLANDS SPREKEN IEDER ZIJN WERK I 23+

IEDER ZIJN WERK I IEDERZIJNWERK.NL | INFO@IEDERZIJNWERK.NL | 06 839 992 00

DI 11.30-16.00

HUISWERKBEG. MR. BOB I 0-12

MEESTER BOB I HUNTE-CURSIST@LIVE.NL | 06 511 055 32

WO 12.30-18.00 | VR 13.00-17.00 | ZA 09.30-16.30

LEESCLUB I 0-12

BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | INFO@BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | 06 460 850 00

DO 16.30-18.30

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER I 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

DO 10.00-12.00

HUISWERKBEGELEIDING I 12-23

SHARETY CAIRO | INFO@JUFSHARETY.NL | 06 214 694 07

ZA 12.00-17.00

HOLENDRECHT

NEDERLANDSE LES | 23+

RANDY ANAMOAH | RANAMOAH@HOTMAIL.COM | 06 226 709 95

LEREN

ZA 15.00-17.00

NOLIMIT

HUISWERKBEGELEIDING | 0-12

GEEFJEKINDEENVOORSPRONG.NL | 06 242 985 89

MA.WO 16.00-18.00 | VR 15.00-18.30

OMGAAN MET STRESS | 23+

SOPHIA HIWAT | CONGADA23@HOTMAIL.COM | 06 270 008 16

DI 11.00-13.00

COMPUTERCURSUS VOOR SENIOREN | 23+

STICHTING SYNCHROON PLUS | WWW.SYNCHROONPLUS.COM | 06 241 287 40 | 06 308 669 36

WO.VR 09.00-13.00

HUISWERKBEGELEIDING BUTO | 0-12

BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | INFO@BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | 06 460 850 00

WO.VR 16.00-20.00

WEEKENDSCHOOL SABI YU RUTU | 12-23

STICHTING GRANI | P. RICHELIEU | P_RICHELIEU@HOTMAIL.COM

ZA 13.00-17.00

MUSICEREN

BONTE KRAAI

HINDOESTAANSE CULTUURGROEP | 23+

INGRID RAMDIEN | INGRID2606@HOTMAIL.COM | 06 292 620 10

DI 16.00-21.00

PASENSI FAMIRI | 23+

T. MIJNALS | O.MIJNALS@CHELLO.NL | 06 307 227 11

DI 19.30-21.30

GEIN

MUSIC SWAZOOM | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 18.00-21.00 | VR 19.00-22.00

HOLENDRECHT

SAXOFOON SPELEN | 23+

MARJORY BRAAFHEID | M.BRAAFHEID@AMSTERDAM.NL

WO 16.00-21.00

SAXOFOON SPELEN | 23+

CHARLES GEMERTS | CHAFR44@MAIL.COM | 06 150 775 22

VR 13.00-15.00

ONTSPANNEN

BONTE KRAAI

SWAZOOM JONGERENACTIVITEITEN | 16+

SWAZOOM | SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.VR 19.00-21.00

DAGBESTEDING ROADS | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

MA 09.30-11.30

SENIOREN ACTIVITEITEN | 23+

PARTICIPATIE TEAM AMSTERDAM ZUIDOOST | PTEAMAMSTERDAMZUIDOOST@GMAIL.COM

MA 10.00-14.00

ONTSPANNEN

BONTE KRAAI

VROUWENCAFÉ | 23+

MA 18.00-21.00

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 93

DE KRAAIBUNDEL | 23+

MA.WO 18.00-22.00

DE KRAAIBUNDEL | 06 385 671 12 | 06 578 0317 66 | DEKRAAIBUNDEL@GMAIL.COM

DAGBESTEDING SENIOREN | 23+ DI.DO 12.30-15.30 | WO 09.00-14.00 | VR 13.00-17.00

D. HIWAT | MAVENCIOONTMOETINGSGROEP@HOTMAIL.COM | 06 274 311 52

DAGBESTEDING JE NAASTE CARE | 23+ DI 13.30-16.30 | WO.DO 12.30-16.30

JE NAASTE CARE | INFO@JENAASTE.NL | 020 240 02 35

JEUGD GROEP ZUIDOOST | 12-23

DI 16.00-17.30 | ZA 15.30-17.00

DEBBIE KEIJNER | DEAKEIJNER@GMAIL.COM.

PRAATGROEP HINDOESTAANSE HEREN | 23+

DI 18.00-22.00

ST. ZO VOORUIT | MADENSHAIN39@HOTMAIL.COM | 06 188 589 63

PRASANA YOGA | 23+

DI 19.30-21.00 | WO 11.00-12.30

STICHTING PRASANA | STICHTING.PRASANA@GMAIL.COM | 020 696 64 95

MEDITATIE LES | 23+

WO 10.00-11.30

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

DAGBESTEDING BIDGE 2 HOPE | 23+

WO.VR 12.00-16.00

BRIDGE 2 HOPE | THEBRIDGE2HOPE.ORG | INFO@THEBRIDGE2HOPE.ORG

K-BUURT UURTJE | 23+

DO 17.00-18.00

BUURTPLATFORM HART VOOR DE K-BUURT | ANGELIQUE HOOGMOED | 06 153 865

ZENMEDITATIE | 23+

DO 17.45-18.45

1 LES 5,- | 50,- SEIZOEN | INFO@ZENZUIDOOST.NL

ACTIVITEITEN VOOR OUDEREN | 23+

VR 13.00-18.00

STICHTING PASENSIE | YVONNE PENIG | YVONNEPENIG@LIVE.NL | 06 200 444 05

DE KRAAIBUNDEL ACTIVITEITEN DAG | 23+

VR 15.00-22.00

DE KRAAIBUNDEL | 06 385 671 12 | 06 578 0317 66 | DEKRAAIBUNDEL@GMAIL.COM

KLAVERJASSEN 65+ | 23+

VR 19.00-22.00

ROY JANMAHOMED | ROY.JANMAHOMED@DIEMEN.NL | 06 142 893 86

GEIN

DE SALON SWAZOOM | 12-23

MA 17.00-20.00

SWAZOOM | SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

ONTMOET & DOE | 23+

DI 10.00-12.30

MEVR. J. JAMES TROUT | C.JAMES2@UPCMAIL.NL | 020 697 24 75

CHILLZONE SWAZOOM | 12-23

DI 16.00-19.00 | DO 17.00-19.00

SWAZOOM | SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BUURTGENOTEN SWAZOOM | 23+

WO 14.00-18.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

LEESCLUB GAASPERDAM | 23+

DO 19.30.21.30 (1X P MND)

GONNIE VAN DUINHOVEN | GONVAND@HOTMAIL.COM | 020 691 09 48

SCHAAKGROEP CHATURANGA | 6-16

VR 19.00-23.30

WWW.CHATURANGA.NL | JGWIERSTRA@GMAIL.COM

SCHAAKGROEP CHATURANGA | 23+

VR 19.00-23.30

WWW.CHATURANGA.NL | JGWIERSTRA@GMAIL.COM

HOLENDRECHT

SENIOREN DAGBESTEDING I 23+

MA 10.00-14.00

PARTICIPATIE TEAM AMSTERDAM ZUIDOOST I PTEAMAMSTERDAMZUIDOOST@GMAIL.COM I 06 152 267 56

BUURTGENOTEN I 23+

MA.DO 13.00-16.00

SWAZOOM I INLOOP I GRATIS I INFO@SWAZOOM.NL I 020 569 68 67

SWAZOOM JONGERENACT I 12-23 MA.WO 14.00-20.00 I DI 16.00-18.45 I VR 19.00-21.00

SWAZOOM I SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN I INFO@SWAZOOM.NL I 020 569 68 67

HUISKAMERCLUB IEDER ZIJN WERK I 23+

WO 10.00-13.30

IEDER ZIJN WERK I IEDERZIJNWERK.NL I INFO@IEDERZIJNWERK.NL I 06 839 992 00

MOVE & RELAX I 23+

WO 10.30-12.00

MIRA WARMERDAM I MIRA@HANDINHANDBEGELEIDING.NL I 06 371 952 96

YOGA IEDER ZIJN WERK I 23+

VR 13.00-14.00

IEDER ZIJN WERK I IEDERZIJNWERK.NL I INFO@IEDERZIJNWERK.NL I 06 839 992 00

VROUWEN LUNCHCAFÉ I 23+

ZA 11.00-14.30 (OM DE WEEK)

SHE I APP NAAR 06 303 407 94

BINGO I 23+

ZA 13.00-16.00 (1X PM)

SWAZOOM I INLOOP I GRATIS I INFO@SWAZOOM.NL I 020 569 68 67

KWAKOE

VRIENDEN VAN KWAKOE DOMINO I 23+

MA.WO 14.00-22.00 I VR 14.00-18.00

HUMPREY TILBORG I TILLIE2104@HOTMAIL.COM

VRIENDEN VAN KWAKOE I 23+

DI.DO 14.00-22.00

HUMPREY TILBORG I TILLIE2104@HOTMAIL.COM

TROEFCALL I 23+

DI 17.00-22.00

STICHTING ONS PLEZIER I VANGEEENENPHILIP@GMAIL.COM

BINGO I 23+

DI 18.00-21.00 (1X P MND)

STICHTING ONS PLEZIER I VANGEEENENPHILIP@GMAIL.COM

VRIENDEN VAN KWAKOE ACTIVITEITEN I 23+

WO 18.30-22.00

HUMPREY TILBORG I TILLIE2104@HOTMAIL.COM

TORI OSO I 23+

DO 17.00-21.00 (2X P MND)

STICHTING ONS PLEZIER I VANGEEENENPHILIP@GMAIL.COM

TROEFCALL TOERNOOI I 23+

DO 18.00-21.00

STICHTING ONS PLEZIER I VANGEEENENPHILIP@GMAIL.COM

AFI YURU I 23+

VR 12.00-17.00

LIA FELLER I 1,50 I L.FELLER@HOTMAIL.COM I 06 254 915 62

KARAOKE I 23+

VR 19.00-22.00

PBAZO I INFO@PBAZO.NL I 020 240 11 78

NOLIMIT

SWAZOOM VOLWASSENEN ACTIVITEITEN I 23+

DI 09.00-12.00 I VR 16.30-18.30

SWAZOOM I SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN I INFO@SWAZOOM.NL I 020 569 68 67

SWAZOOM KIDS 'N FUN I 0-12

WO.DO 14.30-17.00

SWAZOOM I SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN I INFO@SWAZOOM.NL I 020 569 68 67

YOGA SWAGATAM I 23+

WO 19.00-20.30

STICHTING SWAGATAM I J.GAJADHAR@PLANET.NL I 06 452 478 16

ONTSPANNEN

PIEP ZEI DE MUIS | 0-12

STICHTING ARKIN PREVENTIE JEUGD | PREVENTIE@ARKIN.NL | 020 590 55 55

DO 15.15-18.15

DOE EN PRAAT | 12-23

STICHTING ARKIN PREVENTIE JEUGD | PREVENTIE@ARKIN.NL | 020 590 55 55

DO 15.15-18.15

STEUNTJE IN DE RUG | 23+

STICHTING ARKIN PREVENTIE JEUGD | PREVENTIE@ARKIN.NL | 020 590 55 55

DO 15.15-17.45

MONDIGE SENIOREN | 23+

MURIEL PEERWIJK | MURIELPEERWIJK@GMAIL.COM

VR 13.00-16.00

SPELEN

GEIN

SWAZOOM KIDS 'N FUN | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL/WELZIJN/ACTIVITEITEN | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 15.00-18.00 | WO 13.00-18.30

TROEFCALL CLUB DOSTI | 23+

TROEFCALLCLUBDOSTI@GMAIL.COM | 06 199 294 02

DI.DO 18.00-22.00

KWAKOE

LITTLE MISS KWAKOE | 0-12

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

WO 16.00-18.00

NOLIMIT

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.VR 09.00-13.00

VOORLICHTING

BONTE KRAAI

GRIP OP JE GELD | FINANCIËEL CAFÉ | 23+

INLOOP ZONDER AFSpraak | MEE AMSTEL EN Zaan | INFORMATIE@MEE-AZ.NL | 020 512 72 72

MA 12.30-15.30

HAND IN HAND BEGELEIDING SPREEKUUR | 23+

MIRA WARMERDAM | MIRA@HANDINHANDBEGELEIDING.NL | 06 371 952 96

DI 10.30-13.00

SOCIAAL SERVICEPUNT | 23+

06 454 883 50 | DEKRAAIBUNDEL@GMAIL.COM

WO 19.00-20.00

AFRIKAANS INTEGRATIE PROJECT | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | MURIELRICHARD@LIVE.NL | 06 275 119 01

DO 18.00-20.00

MEN4MEN SPREEKUUR | 23+

MEN4MEN | ENDY NEWTON | ENDYPC@HOTMAIL.COM | 06 849 735 63

VR 10.00-12.00

GEIN

HOPE & FAITH JONGERENSPREEKUUR | 12-23

STICHTING HOPE & FAITH | INFO@HOPEFAITH.NL

DI 10.00-16.00

VOORLICHTING

HOLENDRICHT

LEEFSTIJLLESSEN | 23+

BEWEGEN WERKT | SANDRA.VANDERVLERK@BEWEGENWERKT.NL | 06 159 064 34

DI 10.00-11.30

FNV SPREEKUR WERK & INKOMEN | 23+

FNV | 088 368 03 68

DI 19.00-22.00

STRESSREDUCTIE | 23+

SHERIDA PENGEL | CONTACT@SHERIDAPENGEL.COM

DI 19.30-21.45

OUDERPARTICIPATIE | 23+

STICHTING CARIBIC | LEILA_AZZAM@HOTMAIL.COM | 06 430 322 60

WO 09.00-11.00

CURSUS OPVOEDEN EN SCHEIDING | 23+

STICHTING ARKIN PREVENTIE JEUGD | PREVENTIE@ARKIN.NL | 020 590 55 55

WO 09.30-11.30

SLACHTOFFER EN RECHT ADVIES | 23+

INFO@ADVOCAATSOEKHAL.NL | 06 288 288 22

WO 11.00-14.00

VROUW & ONDERNEMERSCHAP | 23+

INFO@STICHTINGBNG.NL

DO 09.30-12.00

ODENSEHUIS | 23+

ODENSEHUIS | ZUIDOOST@ODENSEHUIS.NL

DO 10.00-14.00

THEMABIJEENKOMST GEZOND ETEN | 23+

BEWONERSCOMMISSIE HOLENDRICHT | ALIDA.LANDBRUG@GMAIL.COM | 06 520 638 53

DO 9 JUNI 13.00-17.00

GRIP OP JE GELD | FINANCIËEL CAFÉ | 23+

INLOOP ZONDER AFSpraak | MEE AMSTEL EN ZAAAN | INFORMATIE@MEE-AZ.NL | 020 512 72 72

VR 09.00-12.00

KWAKOE

STRAFRECHTELIJK SPREEKUR | 23+

SHARON VAN VIEGEN | VANVIEGENADVOCATUUR@KOOPMANADVOCAAT.NL | 06 575 647 43

VR 15.00-17.00

NOLIMIT

DOOR-START-LAB | 23+

STICHTING SANJAY GANPAT BROUWER | JOHAN | 06 3729 6465

DO 10.00-16.00

MAATSCHAPPELIJKE HULPDIENTST | 23+

MOOIJMAN & MES ADVOCATEN, APOLONIA USTASIA | A.USTASIA@MOOIJMANENMES.NL

VR 14.00-16.00

INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Vul het online formulier in op onze website of stuur een e-mail naar info@pbazo.nl.

Tot ziens in de BuurtHuizen!

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

ALGEMENE INFORMATIE EN PLANNING

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-17.00 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

BONTE KRAAI

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-17.00

GEIN

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-17.00

HOLENDRECHT

MA.DI.WO.DO 09.00-22.00 | VR 09.00-21.00 | ZA 09.00-17.00

KWAKOE

MA.DI.WO.DO 14.00-22.00 | VR 12.00-22.00

NoLIMIT

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-18.00

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

Z
E



O

D

BUURTHUIZEN ZUIDOOST | BHZO.NL