



U

O

E

Z

BUURTHUIZEN ZUIDOOST | WINTER

ALGEMENE INFORMATIE EN PLANNING

info@pbazo.nl, 020 240 11 78

BONTE KRAAI

Kraaiennest 68
1104 CD Amsterdam
020 240 66 55

GEIN

Wisseloord 83
1107 NB Amsterdam
020 240 66 44

HOLENDRECHT

Holendrechtplein 38
1106 LP Amsterdam
020 240 66 33

KWAKOE

E. Cady Stantonplein 1
1102 BL Amsterdam
020 240 66 11

NoLIMIT

Geldershoofd 80
1103 BG Amsterdam
020 240 66 56



INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Vul het online formulier in op onze website of stuur een e-mail naar info@pbazo.nl.

Tot ziens in de BuurtHuizen!

BEWEGEN

BONTE KRAAI

TOTAL BODY WORKOUT | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

MA 18.00-19.00

CONDITIE & CARDIO TRAINING | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

DI 09.00-11.00

CARDIO/STEPS | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

DI 18.00-19.00

BOOTCAMP | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

WO 09.00-10.00

AEROBICS | 23+ WO

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

18.00-19.00

HIIT TRAINING | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

DO 18.00-19.00

BODY SHAPE | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

VR 18.00-18.30

GEIN

KICKBOX SWAZOOM | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 17.30-19.00

GYMNASTIEK | 60+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

DO 13.30-15.30

HOLENDRICHT

GYMNASTIEK | 60+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

VR 11.15-12.15

NOLIMIT

AFRO FIT SWAZOOM | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

VR 17.00-18.00

GYMNASTIEK | 60+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

DO 12.00-13.00

TAI CHI | 23+

JOS CHEN | 1,- PER LES | JOS@CHEN.NL | 06 181 885 57

VR 09.00-11.00

CREEREN

BONTE KRAAI

NAAIATELIER | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

MA 15.00-18.00 | DI 12.30-15.30

HAAKCLUB | 23+

LETICIA WILLIAMS | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 497 215 98

DI 11.00-15.30 | DO 17.00-20.00

HAAKUURTJE ROADS | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

DI 16.00-18.00

NEDERLANDSE LES & NAAIATELIER | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

WO 09.30-17.30 | DO 09.00-17.00

SIERRADEN MAKEN | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

VR 13.00-15.00

REPAIR CAFÉ | 23+

REPAIR CAFÉ | INLOOP | GRATIS | REPAIRCAFE.ZUIDOOST@GMAIL.COM | REPAIRCAFE-ZUIDOOST.NL

VR 15.00-18.00 (LAATSTE VD MND)

GEIN

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

URSULA MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL | 06 180 357 2

MA,DI,VR 09.00-14.00

NAAICURSUS | 23+

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

MA 15.00-17.00

HOOFDDOEK BINDEN | 23+

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

MA 17.00-19.00

CREACLUB | 23+

YVONNE BOOMGAARD | YVONNEBOOMGAARD@GMAIL.COM | 06 471 339 95

DI 17.30-20.00

AQUARELLEN | 23+

HERMELIEN HOUWERS | HERMIENHOUWERS@HOTMAIL.COM.

DO 10.00-12.00

HOLENDRICHT

CREACLUB | 23+

LIES BERNABELA | LIESBERNA@LIVE.NL | 06 280 838 41

DI 13.00-15.00

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

URSULA MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL | 06 180 357 28

WO 13.15-15.45 | DO 09.00-14.00

BREIEN EN HAKEN | 23+

IVONNE DE MEZA | IVONNEJONATHAN90@GMAIL.COM.

WO 13.30-17.00

KWAKOE

HAAKCLUB | 23+

L. WILLIAMS | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 497 215 98

MA 14.30-17.00

NAAILESSEN & HOOFDDOEK BINDEN | 23+

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

DI,DO 14.00-18.00

NOLIMIT

THE VILLAGE ACADEMY | 23+

THE VILLAGE ACADEMY | THEVILLAGEACADEMY@HOTMAIL.COM.

MA 18.00-21.00

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

DANSEN

BONTE KRAAI

SETDANS | 23+

SETDANS VERENIGING DE PELIKAAN | JULIET KLAVERWEIDE | JAKLAVERWEIDE@HOTMAIL.COM | 06 142 856 18

ZUMBA DANSLES | 23+

N. PARMESAR | N.PERMASAR@GMAIL.COM

KINDERDANS | 0-12

EDITH NORTAN | 06 147 193 06 | EDITHNORTAN1961@GMAIL.COM.

MA 18.00-20.00

WO 18.30-19.30

ZA 13.00-14.30

GEIN

DANCING QUEEN | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 17.00-20.00

HOLENDRICHT

MODERNE DANS | 60+

WWW.DANCECONNECTS.NL | INFO@DANCECONNECTS.NL | 020 261 10 58

SABI PE KOMOTO DANSLESSEN | 23+

NANCY KINGSWIJK | NANCY_KINGSWIJK@HOTMAIL.COM

DANSEN MET OUDEREN | 23+

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DANCING QUEEN SWAZOOM | 12-23

WO.DO 17.00-19.00 | VR 18.00-20.00

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

AEROBIC DANCE | 23+

RAJU | 06 340 272 33 | RAJUGURUNG@OUTLOOK.COM

LIVING IN FREESTYLE | 0-12

KISAYA BALKER | CHANNELYKISAYA321@GMAIL.COM | 06 877 234 72

MA 10.30-11.30

MA 16.00-18.00

DI 09.30-11.30

DO 10.00-11.30

ZA 12.00-17.00

NOLIMIT

SETDANS | 23+

MARJORY BRAAFHEID | M.BRAAFHEID@AMSTERDAM.NL

SALSA (VRIJE INLOOP) | 23+

FELTER | FELTERBEWINDVOERINGEN@GMAIL.COM

ZUMBA | 23+

NADIA JODHA | 2,50 PER LES / 25,- 10 LESSEN | MADAMESALSA@HOTMAIL.COM

HET DANSENDE BREIN | 23+

MICHELLE | 06 385 119 07

SAMBA LES | 12-23

FIDELINAS ENTERTAINMENT | JANICE@FIDELINAS-ENTERTAINMENT.COM | 06 394 240 33

DANSMIX 50+ | 23+

WWW.DANCECONNECTS.NL | INFO@DANCECONNECTS.NL | 020 261 10 58

MA 18.30-21.00

MA 19.00-21.00

MA 19.30-20.30

DI 11.00-12.00 (2E VD MND)

WO.DO 19.00-21.00

DO 10.30-11.30

BONTE KRAAI

ONTBIJT VOOR 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MAALTIJDSERVICE | 23+

DE BEHEERDER VAN UW BUURTHUIS

SOCIAAL EETCAFÉ | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

BONT ETEN | 23+

ELSBETH SMULDERS EN NICO VAN DE VEN | NICOVANDEVEN@HETNET.NL | 022 45 734 45 | 06 330 823 43

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA.DI.WO.DO.VR 17.00-19.00

VR 16.15-20.30

ZA 14.00-17.00 (1 À 2X P MND)

ETEN

ETEN

GEIN

ONTBIJT VOOR 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MAALTIJDSERVICE | 23+

DE BEHEERDER VAN UW BUURTHUIS

MA.DI.WO.DO.VR 17.00-19.00

HOLENDRECHT

ONTBIJT VOOR 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MAALTIJDSERVICE | 23+

DE BEHEERDER VAN UW BUURTHUIS

MA.WO.VR 17.00-19.00

RESTO VAN HARTE | 23+

STICHTING RESTO VAN HARTE | J.VANLAAR@RESTOVANHARTE.NL | 0900 900 3030

DI 13.00-21.00

KWAKOE

ONTBIJT VOOR 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MAALTIJDSERVICE | 23+

DE BEHEERDER VAN UW BUURTHUIS

MA.DI.WO.DO.VR 17.00-19.00

NOLIMIT

ONTBIJT VOOR 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MAALTIJDSERVICE | 23+

DE BEHEERDER VAN UW BUURTHUIS

MA.DI.WO.DO.VR 17.00-19.00

NOLIMIT

JAZZ CAFÉ NOLIMIT | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

VR 18.30-21.00 (3E VD MND)

KWAKOE

GOLDEN OLDIES PARTY | 23+

GLEONE ROZENDAAL | 06 370 470 40

ZA 19.00-01.00 (1E & 3E VD MND)

EVENEMENTEN

BONTE KRAAI

SENIOREN KOOKCAFÉ | 23+

PARTICIPATIE TEAM AMSTERDAM ZUIDOOST | PTEAMAMSTERDAMZUIDOOST@GMAIL.COM.

MA 10.00-14.00

KINDERKOOKCAFÉ | 0-12

STICHTING CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 63

VR 14.00-18.30 | ZA 13.00-17.00

KOKEN

GEIN

HEALTHY CHEF SWAZOOM | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 15.00-19.00

VOEDSELKRINGLOOP KOKEN | 23+

VOEDSELKRINGLOOP GEIN | ANNET HOORN | 06 253 023 15 | ANNET@AHORN.NL

DO 12.15-16.00

HOLENDRECHT
KOOKCURSUS | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 5,- | MURIELRICHARD@LIVE.NL | 06 275 119 01

KOKEN
MA 12.30-15.30

BONTE KRAAI

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

MA 10.00-12.00

NEDERLANDSE LES | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

MA 12.00-14.30

HUISWERKBEGELEIDING | 0-12

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 93

MA.VR 17.00-18.00

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

VR 10.00-11.30

GEIN

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

MA 10.30-12.00

HUISWERKBEGELEIDING BUTO | 0-12

BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | INFO@BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | 06 460 850 00

DI.DO 17.00-18.30

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

VR 10.00-12.00

HOLENDRECHT

HUISWERKBEGELEIDING BUTO | 0-12 MA.WO 16.30-19.30

BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | INFO@BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | 06 460 850 00

HUISWERKBEGELEIDING | 12-23 ZA 12.00-17.00

SHARETY CAIRO | INFO@JUFSHARETY.NL | 06 214 694 07

NEDERLANDSE TAALLES | 23+ MA.WO 10.00-12.00

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 5,- | MURIELRICHARD@LIVE.NL | 06 275 119 01

HOLENDRECHT

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

MA 13.30-15.00

NAACURSUS | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 7,50 | MURIELRICHARD@LIVE.NL | 06 275 119 01

DI 09.00-15.00 | VR 09.00-12.30

HUISWERKBEG. MR BOB | 0-12 WO 12.30-16.30 | VR 13.00-17.00 | ZA 09.30-16.30

MEESTER BOB | HUNTE-CURSIST@LIVE.NL | 06 511 055 32

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

DO 10.00-12.00

HUISWERKBEGELEIDING | 12-23

SHARETY CAIRO | INFO@JUFSHARETY.NL | 06 214 694 07

ZA 12.00-17.00

NEDERLANDSE LES | 23+

RANDY ANAMOAH | RANAMOAH@HOTMAIL.COM | 06 226 709 95

ZA 15.00-17.00

NOLIMIT

HUISWERKBEGELEIDING | 0-12

GEEFJEKINDEENVOORSPRONG.NL | 06 242 985 89

MA.WO 16.00-18.00 | VR 15.00-18.30

LEREN

LEREN

NOLIMIT

HUISWERKBEGELEIDING BUTO | 0-12

BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | INFO@BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | 06 460 850 00

WO.VR 16.00-20.00

COMPUTERCURSUS VOOR SENIOREN | 23+

SYNCHROON PLUS | 06 241 287 40 | 06 308 669 36 | WWW.SYNCHROONPLUS.COM | SYNCHROONPLUS@GMAIL.COM

VR 09.00-13.00

WEEKENDSCHOOL SABI YU RUTU | 12-23

STICHTING GRANI | P.RICHELIEU | P_RICHELIEU@HOTMAIL.COM

ZA 13.00-17.00

MUSICEREN

BONTE KRAAI

HINDOESTAANSE CULTUURGROEP | 23+

INGRID RAMDIEN | INGRID2606@HOTMAIL.COM | 06 292 620 10

DI 16.00-21.00

GEIN

SAXOFOON LESSEN | 23+

KENNETH | 06 430 589 28 | KENNETHB726@GMAIL.COM.

MA 14.30-18.00

MUZIEKLES | 0-23

GLENN BURTY | 06 417 654 64 | GLENNBURTY@GMAIL.COM

DI 17.00-20.00

STUDIO TIME SWAZOOM | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 18.00-21.00 | DO 17.00-20.00

SAXOFOON SPELEN | 23+

KENNETH BRAND FLU | 06 430 589 28 | KENNETHB726@GMAIL.COM

VR 14.30-18.00

NOLIMIT

PASENSI FAMIRI | 23+

T. MIJNALS | O.MIJNALS@CHELLO.NL | 06 307 227 11

DI 19.00-21.00

ONTSPANNEN

BONTE KRAAI

SENIOREN ACTIVITEITEN | 23+

PARTICIPATIE TEAM AMSTERDAM ZUIDOOST | PTEAMAMSTERDAMZUIDOOST@GMAIL.COM.

MA 10.00-14.00

JEUGDGROEP ZUIDOOST | 12-23

DEBBIE KEIJNER | DEAKEIJNER@GMAIL.COM.

MA 16.30-18.00 | DI 16.00-17.30

VROUWENCAFÉ | 23+

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 93

MA 18.00-21.00

DE KRAAIBUNDEL | 23+

DE KRAAIBUNDEL | 06 385 671 12 | 06 578 0317 66 | DEKRAAIBUNDEL@GMAIL.COM

MA.WO 18.00-20.00 | VR 18.30-21.00

SWAZOOM JONGERENACTIVITEITEN | 16+

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 19.00-21.00 | VR 18.30-21.00

DAGBESTEDING SENIOREN | 23+

D. HIWAT | MAVENCIOONTMOETINGSGROEP@HOTMAIL.COM | 06 274 311 52

DI.DO 12.30-15.30 | WO.VR 13.00-17.00

DAGBESTEDING JE NAASTE CARE | 23+

JE NAASTE CARE | INFO@JENAASTE.NL | 020 240 02 35

DI 13.30-16.30 | WO.DO 12.30-16.30

MEDITATIE LES | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

WO 10.00-11.30

DAGBESTEDING BIDGE 2 HOPE | 23+

BRIDGE 2 HOPE | THEBRIDGE2HOPE.ORG | INFO@THEBRIDGE2HOPE.ORG

WO 13.00-17.00 | VR 12.00-16.00

ONTSPANNEN

GEIN

ONTMOET & DOE | 23+

MEVR. J. JAMES TROUT | C.JAMES2@UPCMAIL.NL | 020 697 24 75

DI 10.00-12.30

CHILLZONE SWAZOOM | 12-23 **DI 18.00-20.00 | DO 17.00-19.00 | VR 17.30-20.00**

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BUURTGENOTEN SWAZOOM | 23+ **WO 13.00-16.00**

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

INNER BEAUTY | 12-23 **WO 16.00-18.30 | VR 16.00-19.00**

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DRU YOGA | 23+ **VR 09.00-10.30**

JOYCE LICHTVELD | SMILE@HAPPYBUDDHA.NL | 06 265 286 31

SCHAAKGROEP CHATURANGA | 16-23+ **VR 19.00-23.30**

WWW.CHATURANGA.NL | JGWIERSTRA@GMAIL.COM

HOLENDRECHT

BUURTGENOTEN | 23+ **MA 13.00-16.00 | DO 12.00-16.00**

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

CHILLZONE SWAZOOM | 12-23 **MA 16.30-20.00 | DI.WO 17.30-19.00 | VR 16.00-21.00**

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

JONGERENRAAD | 12-23 **DI.DO 17.00-20.00**

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MOVE & RELAX | 23+ **WO 10.30-12.00**

MIRA WARMERDAM | MIRA@HANDINHANDBEGELEIDING.NL | 06 371 952 96.

BINGO | 23+ **ZA 13.00-16.00 (1X PM)**

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

NOLIMIT

SWAZOOM VOLWASSENEN ACTIVITEITEN | 23+ **DI 09.30-12.00 | DO 12.00-15.00**

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

SWAZOOM KIDS 'N FUN | 0-12 **WO 14.30-17.30 | DO 15.30-17.30**

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

YOGA SWAGATAM | 23+ **WO 19.00-20.30**

STICHTING SWAGATAM | J.GAJADHAR@PLANET.NL | 06 452 478 16

PIEP ZEI DE MUIS | 0-12 **DO 15.15-18.15**

STICHTING ARKIN PREVENTIE JEUGD | PREVENTIE@ARKIN.NL | 020 590 55 55

YOGA | 23+ **DO 18.15-19.15**

1 LES 5,- | 50,- SEIZOEN | WWW.HETOOGVANDEORKAAN.NL | CISKA.MATTHES@GMAIL.COM

ZENMEDITATIE | 23+ **DO 19.30-21.00**

1 LES 5,- | 50,- SEIZOEN | WWW.HETOOGVANDEORKAAN.NL | CISKA.MATTHES@GMAIL.COM

MONDIGE SENIOREN | 23+ **VR 13.00-16.00**

MURIEL PEERWIJK | MURIELPEERWIJK@GMAIL.COM

MEDITATIELES | 23+ **ZA 13.00-13.45**

EEN VAN DE ELF, ORIANE PREVOST, OANNASOHA@GMAIL.COM.

**BENT U INWONER VAN ZUIDOOST EN WILT U GRAAG EEN ACTIVITEIT OF
EVENEMENT ORGANISEREN IN EEN BUURTHUIS? VUL HET ONLINE FORMULIER
IN OP ONZE WEBSITE OF STUUR EEN E-MAIL NAAR INFO@PBAZO.NL**

SPIELEN

GEIN

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

TROEFCALL CLUB DOSTI | 23+

TROEFCALLCLUBDOSTI@GMAIL.COM | 06 199 294 02

SWAZOOM KIDS 'N FUN | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.DO 09.00-12.00

DI 16.00-20.00

WO 13.00-17.00

NOLIMIT

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 09.00-12.30

VOORLICHTING

BONTE KRAAI

GRIP OP JE GELD | FINANCIËEL CAFÉ | 23+

INLOOP ZONDER AFSpraak | MEE AMSTEL EN ZAAAN | INFORMATIE@MEE-AZ.NL | 020 512 72 72

MA 12.30-15.30

BUURTTEAM SPREEKuur | 23+

WWW.BUURTTEAMAMSTERDAM.NL

DI 10.00-16.00

HAND IN HAND BEGELEIDING SPREEKuur | 23+

MIRA WARMERDAM | MIRA@HANDINHANDBEGELEIDING.NL | 06 371 952 96

DI 10.30-13.00

SPREEKuur VENZO | 23+

VENZO | VENZO.CO.NL | INFO@VENZO.CO.NL | 020 760 11 70

WO 09.00-12.00

SOCIAAL SERVICEPUNT | 23+

06 454 883 50 | DEKRAAIBUNDEL@GMAIL.COM

WO 19.00-20.00

BONTE KRAAI

WPI ACTIVERING | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | AMSTERDAM.NL | 020 252 6000

DO 09.00-12.00

TAALADVIES SPREEKuur | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | 020 252 6008 | HELPDESK.EDUCATIE@AMSTERDAM.NL

DO 09.00-12.00 | 13.00-16.00

MEN 4 BETTER LIFE | 23+

MEN4BETTERLIFE | NEWTON NECHI | MEN4BETTERLIFE1@GMAIL.COM

DO 18.00-20.00

GEIN

WPI ACTIVERING | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | AMSTERDAM.NL | 020 252 6000

DI 09.00-13.00

BUURTTEAM SPREEKuur | 23+

WWW.BUURTTEAMAMSTERDAM.NL

DO 09.00-12.30

HOLENDRICHT

WIJK ACTIE TEAM | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | Y.VAN.RAVENSWAAIJ@AMSTERDAM.NL

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-16.00

WPI ACTIVERING | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | AMSTERDAM.NL | 020 252 6000

MA 09.00-12.00 | DO 09.00-13.00

BUURTTEAM SPREEKuur | 23+

WWW.BUURTTEAMAMSTERDAM.NL

DI 09.00-12.30 | WO 09.00-12.30

SPREEKuur VENZO | 23+

VENZO | VENZO.CO.NL | INFO@VENZO.CO.NL | 020 760 11 70

DI 14.00-17.00

VOORLICHTING

HOLENDRECHT

FNV SPREEKUR WERK & INKOMEN | 23+

FNV | 088 368 03 68

DI 19.00-22.00

ODENSEHUIS | 23+

ODENSEHUIS | ZUIDOOST@ODENSEHUIS.NL

DO 10.00-14.00

GRIP OP JE GELD | FINANCIËEL CAFÉ | 23+

INLOOP ZONDER AFSpraak | MEE AMSTEL EN Zaan | INFORMATIE@MEE-AZ.NL | 020 512 72 72

VR 09.00-12.00

TAALADVIES SPREEKUR | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | 020 252 6008 | HELPDESK.EDUCATIE@AMSTERDAM.NL

VR 09.00-13.00

NOLIMIT

TAALADVIES SPREEKUR | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | 020 252 6008 | HELPDESK.EDUCATIE@AMSTERDAM.NL

DI 13.00-16.00

WPI ACTIVERING | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | AMSTERDAM.NL | 020 252 6000

WO.DO 09.00-12.00

SLACHTOFFER SPREEKUR | 23+

BEWEGINGSISA@GMAIL.COM | MAATSCHAPPELIJK 06 111 002 30 | JURIDISCH 06 288 288 22 | MEDISCH 06 831 658 34

WO 11.00-14.00

MAATSCHAPPELIJKE HULPDIENTST | 23+

MOOIJMAN & MES ADVOCATEN | APOLONIA USTASIA | INFO@MOOIJMANENMES.NL

VR 14.00-16.00

ALGEMENE INFORMATIE EN PLANNING

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-17.00 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

BONTE KRAAI

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-17.00

GEIN

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-20.00

HOLENDRECHT

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-20.00 | ZA 09.00-17.00

KWAKOE

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-19.00

NoLIMIT

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-17.00

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL



Z
U
U

O

O



BUURTHUIZEN ZUIDOOST | BHZO.NL

