



BUURTHUIZEN ZUIDOOST | WINTER

ALGEMENE INFORMATIE EN PLANNING

info@pbazo.nl, 020 240 11 78

ANANSI

Daalwijkdreef 11
1102 RN Amsterdam
020 240 66 22

BONTE KRAAI

Kraaiennest 68
1104 CD Amsterdam
020 240 66 55

GEIN

Wisseloord 83
1107 NB Amsterdam
020 240 66 44

HOLENDRECHT

Holendrechtplein 38
1106 LP Amsterdam
020 240 66 33

KWAKOE

E. Cady Stantonplein 1
1102 BL Amsterdam
020 240 66 11

NoLIMIT

Geldershoofd 80
1103 BG Amsterdam
020 240 66 56

INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Vul het online formulier in op onze website of stuur een e-mail naar info@pbazo.nl.

Tot ziens in de BuurtHuizen!

KERSTSLUITING

Tussen maandag 23 december 2019 en woensdag 1 januari 2020 zijn alle locaties gesloten. Vanaf 2 januari 2020 zijn de volgende locaties op de aangegeven tijden open voor publiek.

BONTE KRAAI

DO 2 JAN 09.00-22.00 | VR 3 JAN 09.00-22.00 | ZA 4 JAN 13.00-17.00

KWAKOE

DO 2 JAN 14.00-22.00 | VR 3 JAN 14.00-22.00

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

BEWEGEN

ANANSI

WANDELGROEP VENSERPOLDER | 23+

TALITA | INLOOP | GRATIS | TALITACUMI@LIVE.NL | 06 220 363 36

KICKFIT | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

G.I.C. WORSHIP | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

GYMNASTIEK 60+ | 23+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

MA 10.00

DI.VR 20.00-22.00

DO 18.00-20.00

DO 11.30-12.30

BONTE KRAAI

FITNESS STUDIO BONTE KRAAI | 23+

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-19.00

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

FITNESS GROEPSLES | 23+ MA.WO.VR 09.00-12.00 | DO 14.00-19.00 | VR 18.00-19.00

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 515 117 88

HATHA YOGA | 23+

MA 10.00-11.30

CORRIE SCHOUMANS | LES 8,-/PROEFLES 6,- | 06 386 131 35

ZUMBA FITNESS | 23+

DI 09.00-11.00

A. GILDS | CONCHITE1961@LIVE.NL

FITNESS VRIJE TRAINING | 23+

DI.VR 15.00-19.00

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 515 117 88

STEPS & BODYSHAPING | 23+

DI 19.00-20.00

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 515 117 88

BOOTCAMP | 23+

WO 09.00-10.00

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 515 117 88

AEROBICS/STEPS | 23+

WO 09.00-10.00

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 515 117 88

SPORT VOOR MEIDEN | 12-23

WO 16.00-17.30

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

SPORTGROEP EN YOGA | 23+

VR 13.00-15.00

ROADS | MARIEKE STARREVELD | MARIEKE.STARREVELD@ROADS.NL | 06 415 525 73

GEIN

GYMNASTIEK 60+ | 23+

DI 09.30-11.30 | WO 10.30-11.30 | DO 13.30-14.30

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

QIGONG LES | 23+

WO 19.30-20.30 (START 8 JAN)

ESTHER LIE A KWIE | € 3,50 PER LES | ESTHER.LIEAKWIE@GMAIL.COM | 06 249 524 51

HOLENDRECHT

FIT BOYS CLUB | 12-23

WO 14.00-16.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BRAIDS4KIDSS | 0-12

WO 16.00-18.00

BRAIDS4KIDSS | BRAIDS4KIDSS_@OUTLOOK.COM

BRAIDS4KIDSS | 12-23

WO 18.00-20.00

BRAIDS4KIDSS | BRAIDS4KIDSS_@OUTLOOK.COM

HOLENDRICHT

FLEXEN | 14+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

GYMNASTIEK | 60+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

WE THE BOYS ACTIVE | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BEWEGEN

DO 18.00-21.00

VR 11.00-12.00

VR 14.30-17.30

KWAKOE

GEZOND BEWEGEN VOOR SENIOREN | 23+

G. CODFRIED | GLENN_MART@HOTMAIL.COM | 06 836 780 22

DO 14.00-15.00

NOLIMIT

ZUMBA | 23+

NADIA JODHA | 2,50 PER LES / 25,- 10 LESSEN | MADAMESALSA@HOTMAIL.COM

TAI CHI | 23+

JOS CHEN | 1,- PER LES | JOS@CHEN.NL | 06 181 885 57

BRAIDS4KIDSS | 12-23

BRAIDS4KIDSS | BRAIDS4KIDSS_@OUTLOOK.COM

MA 19.30-20.30

VR 09.00-11.00

VR 15.00-20.00

ANANSI

ROOS HAAKT | 23+

ROOS WOUTERS | ROOSWOUTERS1@LIVE.NL

CREACLUB | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

CREA, TUINIEREN EN NATUUR | 0-12

GEEF JE KIND EEN VOORSPRONG | GEEFJEKINDEENVOORSPRONG@GMAIL.COM | 020 690 05 49

CREEREN

DI 13.00-16.00

WO 14.30-16.30

VR 15.00-18.30

BONTE KRAAI

NAAICURSUS | 23+

ROADS | MARIEKE STARREVELD | MARIEKE.STARREVELD@ROADS.NL | 06 415 525 73

HAAKCLUB | 23+

LETICIA WILLIAMS | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 497 215 98

MA 09.00-16.00

DI 12.00-15.00 | DO 16.45-20.00

CREEREN

BONTE KRAAI

NAAIATELIER | 23+

ROADS | MARIEKE STARREVELD | MARIEKE.STARREVELD@ROADS.NL | 06 415 525 73

DI 12.00-15.30 | WO 14.00-17.30 | VR 13.00-17.00

CREA ATELIER | 23+

ROADS | MARIEKE STARREVELD | MARIEKE.STARREVELD@ROADS.NL | 06 415 525 73

DI 15.30-19.00

NAAICURSUS | 23+

VIOLETTE ALVARES | VS14741@LIVE.NL | 06 162 692 06

WO.VR 10.00-13.00

REPAIR CAFÉ | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

VR 16.00-18.00 (LAATSTE VD MND)

GEIN

NAAICURSUS | 23+

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

MA 15.00-17.00

HOOFDDOEK BINDEN | 23+

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

MA 17.00-19.00

CREACLUB | 23+

YVONNE BOOMGAARD | YVONNEBOOMGAARD@GMAIL.COM | 06 471 339 95

DI 19.00-22.00

AQUARELLEN | 23+

HERMELIEN HOUWERS | HERMIENHOUWERS@HOTMAIL.COM.

DO 10.00-12.00

NAALD&DRAAD KIDS | 7-15

MEVROUW E. H. KENSWIL | ADRI-BOABN@LIVE.NL | 06 340 808 79

DO 14.30-18.00

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

URSULA MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL | 06 180 357 2

VR 09.00-14.00

HOLENDRICHT

CREACLUB | 23+

LIES BERNABELA | LIESBERNA@LIVE.NL

DI 13.00-15.00

DIY BOYS CLUB | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 14.30-16.00

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

URSULA MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL | 06 180 357 28

DO 09.00-14.00

WE THE BOYS CREATIVE | 4+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 16.00-17.30

SCHILDERCLUB | 23+

IEDER ZIJN WERK | MARYYAU@IEDERZIJNWERK.NL | 06 839 992 00

VR 09.30-12.30

KWAKOE

HOOFDDOEK BINDEN | 23+

RINIA OVERMAN | 2,50 | RINIACGROOTFAAM@GMAIL.COM | 06 829 070 75

DI 15.00-17.00

NAAI ATELIER | 23+

RINIA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

DO 14.00-19.00

CREACLUB | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

VR 14.00-17.00

HAAKCLUB | 23+

L. WILLIAMS | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 497 215 98

VR 15.00-17.00

DANSEN

ANANSI

AFRIKAANSE DANSLES | 23+

NDEYE SONKO | € 2,50 PER LES | 06 855 645 63

GIRLS2WOMEN | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KIZOMBA WORKSHOP | 23+

BERTHOL MIJNALS | INFO@CHCLT.NL

DANCE | 16+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 10.00-11.30

DI 15.00-16.00

DO 20.00-22.00

VR 17.00-19.00

BONTE KRAAI

VITAAL DANS | 23+

MARIANNA KNIBBELER | 2,50 | MARIANNEKNIBBELER@HOTMAIL.COM | 020 699 69 07

SETDANS | 23+

SETDANS VERENIGING DE PELIKAAN | JULIET KLAVERWEIDE | JAKLAVERWEIDE@HOTMAIL.COM | 06 1428 56 18

ZUMBA DANSLES | 23+

N. PARMESAR | N.PERMASAR@GMAIL.COM

BHANGRA WORKOUT WORKSHOP | 23+

ST. SIKHISME & CULTUUR | INFO@SIKHISME-EN-CULTUUR.NL

MA 17.30-19.00

MA 20.00-22.00

WO 18.30-19.30

ZA 13.00-15.00

GEIN

SETDANS | 23+

AGATHA | 06 493 090 47 | MARJORY | 06 286 058 40

SAMBA LES | 12-23

FIDELINAS ENTERTAINMENT | JANICE@FIDELINAS-ENTERTAINMENT.COM

FOLKLORE DANS | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 19.00-21.00

DO 19.00-21.00

VR 16.00-20.00

HOLENDRECHT

MODERNE DANS 60+ | 23+

DANCECONNECTS | FLOORTJE | INFO@DANCECONNECTS.NL | 06 191 649 26

DANCING QUEEN | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BOLLYWOOD DANCE FITNESS | 23+

DACHEL DOMINIQUE SEERATAN | DACHELDOMINIQUE@HOTMAIL.COM | 06 243 232 21

DANSSCHOOL MASTI SINGH | 12-23

STICHTING MASTI | DYLIAN SINGH | INFO@STICHTINGMASTI.NL

MA 10.00-11.30

DI 17.00-20.00

DI 19.00-20.00 | DO 19.15-20.15

ZA 13.00-15.00

KWAKOE

SALSA LESSEN | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

SRANANG BROMKI DJARI & SETDANS | 23+

DE PELIKAAN | JAKLAVERWEIDE@HOTMAIL.COM | 06 142 856 18

MA 19.00-21.00

WO 14.00-16.30

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

DANSEN

NOLIMIT

DANSEN MET KIZO | 0-12

E. LIESDEK | EMLIESDEK@GMAIL.COM

SALSA | 23+

FELTER | FELTERBEWINDVOERINGEN@GMAIL.COM

MODERNE DANS | 60+

DANCECONNECTS | FLOORTJE | INFO@DANCECONNECTS.NL | 06 191 649 26

EMPOWER YOUR STEPS | 0-12

EMPOWER YOUR STEPS | SANNAJUNIN@HOTMAIL.COM

NAKS KULTURU POSU | 23+

STICHTING NAKS NEDERLAND | MARITHA KITAMAN | M.KITAMAN@HOTMAIL.COM

KULA DANSLES | 12-23

INFO@MADANDANCE.COM

BOLLYWOOD DANCE | 0-12

MADAN DANCE | INFO@MADANDANCE.COM

BELLY DANCE | 23+ Z

SOPHY TSAI | SOPHYTSAI2018@GMAIL.COM | WHATSAPP 06 877 283 20

MA.WO 16.00-18.00

MA 20.00-22.00 (OM DE WK)

DO 10.00-11.30

VR 16.00-17.00

VR 19.00-21.00

ZA 13.00-16.00

ZA 13.00-16.00

A 14.00-15.00

ETEN

ANANSI

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MAALTIJDSERVICE SOPHIA HIWAT | 23+

SOPHIA HIWAT | CONGADA23@HOTMAIL.COM | 06 270 008 16

MA.DI.WO.DO 10.00-12.00

DO.VR 17.00-21.00

BONTE KRAAI

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MAALTIJDSERVICE NANDO | 23+

BEMRÉ KRYORO | KENNETH DOLLARD

BONT ETEN | 23+

ELSBETH SMULDERS EN NICO VAN DE VEN | NICOVANDEVEN@HETNET.NL | 022 45 734 45 | 06 330 823 43

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA.DI.WO.DO.VR 17.00-20.00

ZA 13.00-17.00 (1E+3E VD MND)

GEIN

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MAALTIJDSERVICE FOOD-ISH-GOODS | 23+

FOOD-ISH-GOODS | 06 278 454 27

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA.DO.VR 17.00-20.00

ETEN

HOLENDRICHT

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

RESTO VAN HARTE | 23+

STICHTING RESTO VAN HARTE | A.KAASENBROOD@RESTOVANHARTE.NL | 06 2185 2850

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

DI 17.00-20.00

KWAKOE

MAALTIJDSERVICE GLENN | 23+

G. VAN DUIVENVOORDE | GLENNEWALD@HOTMAIL.COM

MAALTIJDSERVICE DIORES | 23+

DIORES VELDWIJK | DIORESANGEL1960@GMAIL.COM | 06 853 225 37

TAFELTJE DEKJE | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

MA.DI.ZA 14.00-21.00

WO.DO.VR 17.00-20.00

WO 18.00-20.00 (LAATSTE VD MND)

NOLIMIT

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MAALTIJDSERVICE IMRO | 23+

IMRO BLINKER | IMROBLINKER@HOTMAIL.COM

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA.DI.WO.DO.VR 17.00-20.00

EVENEMENTEN

KWAKOE

HVO QUERIDO JAM | 23+

HVO QUERIDO | FRANCOIS.RUSTVELD@HVOQUERIDO.NL

VR 17.00-00.00 (2X P MND)

ANANSI

CULTUREEL KOKEN | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DE SMAAK SOLDAATJES | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BETTER LIFE | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KOKEN

DI 16.00-18.00

WO 14.30-16.30

WO 17.30-20.00

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

KOKEN

GEIN

HEALTHY CHEF | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KINDERKOKEN | 0-12

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

DI 16.00-20.30

WO 13.00-17.00

HOLENDRECHT

KOOKCURSUS | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

COOKING QUEEN 9+ | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WHAT'S COOKING | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

PURLEY'S KITCHEN | 23+

NANCY BOSSÉ | PURLEY77@HOTMAIL.COM | 06 436 609 63

MA 12.15-16.00

MA 16.00-19.30

WO 16.00-19.00

ZA 13.00-17.00 (1X P MND)

LEREN

ANANSI

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 128 482 37

TAALCLUB | 0-12

GEEF JE KIND EEN VOORSPRONG | GEEFJEKINDEENVOORSPRONG@GMAIL.COM | 020 690 05 49

BUURTSCHOOLPLUS | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL | 06 558 239 77

BIJLES TAAL EN REKENEN | 0-12

GEEF JE KIND EEN VOORSPRONG | GEEFJEKINDEENVOORSPRONG@GMAIL.COM | 020 690 05 49

MA 10.00-12.00

MA 16.00-18.00

DI.DO 16.30-19.30

WO 17.00-19.00

BONTE KRAAI

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 12 84 82 37

TAALLES | 23+

ROADS | MARIEKE STARREVELD | MARIEKE.STARREVELD@ROADS.NL | 06 415 525 73

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 128 482 37

MA 10.00-12.00

WO 12.30-14.00

VR 10.00-11.30

GEIN

ZAKGELDPROJECT | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 128 482 37

BUURTSCHOOLPLUS | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL | 06 558 239 77

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 128 482 37

LEREN

MA 15.30-18.30

MA 10.30-12.00

DI.DO 17.00-18.30

VR 10.00-12.00

HOLENDRICHT

NEDERLANDSE LES | 23+

SAGÈNN EDUCATIE | PATRICK VAN DER ENDE | INFO@SAGENN.NL | 020 820 81 41

MA.DI 09.00-12.00 | DI.DO 18.30-21.30

NEDERLANDSE TAALLES | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACTH | 5,- | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACTH.NL | 06 275 119 01

MA 09.30-14.45 | WO 10.00-12.00

NAAICURSUS | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACTH | 7,50 | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACTH.NL | 06 275 119 01

MA 09.45-15.30 | DI 09.30-12.30 | WO 13.00-16.00

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 128 482 37

MA 13.30-15.00

BUURTSCHOOL PLUS | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL | 06 558 239 77

MA.WO 16.30-19.30

COMPUTERLES | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACTH | GRATIS | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACTH.NL | 06 275 119 01

WO 11.00-12.00

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 128 482 37

DO 10.00-12.00

CURSUS HAARVERZORGING | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACTH | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACTH.NL | 06 275 119 01

VR 13.00-16.00

KWAKOE

WEEKENDSCHOOL | 7-16

STICHTING GRANI | P. RICHELIEU | P_RICHELIEU@HOTMAIL.COM

ZA 14.00-18.00

NOLIMIT

HUISWERKBEGELEIDING | 10+

DIGITAL BASICS | WWW.DB-MEDIA.NL | INFO@DB-MEDIA.INFO | 06 538 815 98

DI.WO.DO 15.00-19.00

BUURTSCHOOLPLUS | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL | 06 558 239 77

WO 17.00-18.30 | VR 16.30-18.00

HUISWERK & STUDIEBEGELEIDING | 12-23

MOENIRA LUQMAN | MOENIRAL@HOTMAIL.COM | 06 111 031 53

ZA 13.00-17.00

MUSICEREN

ANANSI

KINDER COACHING | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MUZIEK EN ZANGLES | 12-23

DGAI | ELLEN@DGAI.NL

DI 14.00-16.00

DO 17.00-19.00

BONTE KRAAI

PASENSI FAMIRI | 23+

T. MIJNALS | O.MIJNALS@CHELLO.NL | 06 307 227 11

BUURTGENOTEN ZANG | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 19.30-21.30

VR 20.00-22.00

GEIN

KOOR PERKI | 23+

N. AIPASSA | CHUPLE70@GMAIL.COM

BHAITHAK GANA MUZIEK | 23+

BERT CHEDI | H.CHAUTHIE@LIVE.NL

WO 19.00-22.00

WO 19.00-22.00

HOLENDRECHT

MUZIEKLES MASTI SINGH | 12-23

STICHTING MASTI | DYLIAN SINGH | INFO@STICHTINGMASTI.NL

TOEKOMSTMUZIEK | 12-23

MINSTREL PRODUCTIONS | DHERL BEEKMAN | DHERL@MINSTRELPRODUCTIONS.NL

DI 19.00-20.00

WO 14.00-20.00

KWAKOE

ZANGGROEP SANGRA FOE | 23+

DHR. A. SPANNING | 06 103 830 83

WO 19.00-21.00

NOLIMIT

ZANGLES | 12-23

DGAI | ELLEN@DGAI.NL

DO 17.00-18.00

ONTSPANNEN

ANANSI

CHILL ZONE | 12-23

DI, DO 16.00-20.00 | WO 18.00-21.00 | VR 14.00-20.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

JE NAASTE CARE | 23+

DI, WO 12.30-15.30 | DO 14.00-15.00

JE NAASTE CARE | INFO@JENAASTE.NL | 020 240 02 35

BUURTGENOTEN | 23+

DI 19.00-21.00 | WO 17.30-19.00 (EVEN WKN)

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

ONTSPANNEN

ANANSI

MEIDENWERK | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 16.00-17.30

JONGERENRAAD | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 20.00-21.00

BONTE KRAAI

AJT ACTIVITEIT 16+ | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.VR 19.00-21.00

KOKEN, ETEN, ONTMOETEN | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA 10.00-15.00

SENIORENACTIVITEITEN | 23+

PARTICIPATIE TEAM AMSTERDAM ZUIDOOST | PTEAMAMSTERDAMZUIDOOST@GMAIL.COM

MA 10.00-14.00

JEUGD GROEP ZUIDOOST | 12-23

DEBBIE KEIJNER | DEAKEIJNER@GMAIL.COM

DO 17.00-19.00

SURINAAMSE TROEFCALL | 50+

FAROEK ABDOELRAHMAN | FAROEK-ISAC@HOTMAIL.COM | 06 222 904 08

MA 19.00-22.00

DAGBESTEDING SENIOREN | 23+ DI 13.00-17.00 | WO 10.00-14.00 | DO 13.00-16.00

D. HIWAT | MAVENCIOONTMOETINGSGROEP@HOTMAIL.COM | 06 274 311 52

KLAVERJASSEN 65+ | 23+

ROY JANMAHOMED | ROY.JANMAHOMED@DIEMEN.NL | 06 142 893 86

DI 19.00-22.00

YOGA SWAGATAM | 23+

STICHTING SWAGATAM | J.GAJADHAR@PLANET.NL

WO 19.00-20.30

ACTIVITEITEN VOOR OUDEREN | 23+

STICHTING PASENSIE | YVONNE PENIG | YVONNEPENIG@LIVE.NL | 06 200 444 05

DO 12.00-16.30

K-BUURT UURTJE | 23+

STICHTING HET KAN BETER | MIKE BRANTJES | 06 510 848 79

DO 17.00-19.00

ZENMEDITATIE | 23+

1 LES 5,- | 50,- SEIZOEN | INFO@ZENZUIDOOST.NL

DO 20.00-21.30

SOCIAAL CAFÉ | 23+

ROADS | MARIEKE STARREVELD | MARIEKE.STARREVELD@ROADS.NL | 06 415 525 73

VR 17.00-21.00

GEIN

MEIDENINLOOP | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.VR 16.00-18.00

ONTMOET & DOE | 23+

MEVR. J. JAMES TROUT | C.JAMES2@UPCMAIL.NL | 020 697 24 75

DI 10.00-12.00

CHILL ZONE | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI.WO 16.00-20.30 | DO 16.00-18.45

BUURTGENOTEN | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 19.00-21.00 | WO 17.30-19.00 (EVEN WKN)

BUURTGENOTEN | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 13.00-16.00

LOTGENOTEN | 23+

TEAM ED | TEAMED@TEAMED.NL | 06 462 951 16

WO 13.30-15.30 (3E VD MND)

ONTSPANNEN

**GEIN
JONGERENRAAD | 12-23**

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 16.00-18.45

DRU YOGA | 23+

WILLEMIJN KAASJAGER | WILLEMIJN.YMK@GMAIL.COM | 06 254 749 67

VR 09.00-10.30

SCHAAKGROEP CHATURANGA | 23+

SCHAAKVERENIGING CHATURANGA | BERT MEESTER | ARMEESTER@HETNET.NL | 020 696 32 16

VR 20.00-23.00

BINGO | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

ZA 14.00-16.00 (1E VD MND)

HOLENDRECHT

BUURTGENOTEN | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.DO 12.00-15.00

1106 GIRLS CLUB | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 15.00-16.00 | DI 16.00-17.00

1106 BOYS CLUB | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 16.00-19.00

EMPOWERMENT | 23+

STICHTING SHAMMAH EMPOWERMENT GLOBAL HEALTH | SHAEMPOWER@HOTMAIL.COM | 06 436 467 88.

DI 11.00-13.30

MEIDENWERK | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 14.45-16.45

1106 BOYS CLUB | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 16.00-19.00

BEAUTY QUEEN | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 17.00-18.30

PRASANA YOGA | 23+

STICHTING PRASANA | STICHTING.PRASANA@GMAIL.COM | 020 696 64 95

WO 10.00-11.30

KLEDINGRUIL | 23+

KLEDINGRUILHOLENDRECHT@GMAIL.COM

WO 10.00-12.00

LOTGENOTEN | 23+

TEAM ED | TEAMED@TEAMED.NL | 06 462 951 16

WO 13.30-15.30 (1E VD MND)

DE SALON | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 17.00-18.00

GIRLSTALK | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 15.00-17.00

LEESGROEP GAASPERDAM | 23+

GONNIE VAN DUINHOVEN | GONVAND@HOTMAIL.COM

DO 19.30-21.30 (1X P MND)

BINGO | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

ZA 14.00-16.00 (2E VD MND)

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

ONTSPANNEN

KWAKOE

DOMINO EN TROEFCALL | 23+

HENK KEMBLE | INFO@PBAZO.NL

MA.WO 14.00-19.00 | VR 13.00-17.00

QUIZZ MIDDAG | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

BINGO | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

TROEFCALL TOERNOOI | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

TORI OSO | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

KARAOKE | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

AFI YURU | 23+

LIA FELLER | 1,50 | L.FELLER@HOTMAIL.COM | 06 254 915 62

CULTUURGROEP MOYSHIRO SJIEKWA | 23+

LINDA LINDVELD | ARIES_@LIVE.NL | 06 826 869 99

DI 16.00-18.00 (1X P MND)

DI 17.00-22.00 (1X P MND)

DI 19.00-22.00 (1X P.M.)

DO 17.00-22.00

DO 20.00-22.00

VR 12.00-17.00

VR 19.00-21.00

NOLIMIT

CHILLZONE | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

LOTGENOTEN | 23+

TEAM ED | TEAMED@TEAMED.NL | 06 462 951 16

MONDIGE SENIOREN | 23+

JANNET SINESTER | COTINOJOHN@GMAIL.COM | 020 773 75 93

MAKE UP YOUR MIND | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.DI 16.00-18.00 | DO 14.00-20.00

DO 13.30-15.30 (1E+3E VD MND)

VR 13.00-16.00

VR 14.30-19.00

ANANSI

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KIDS PLAYGROUND | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

SPELEN

DI.DO.VR 09.30-12.15

DO 14.00-16.00

BONTE KRAAI

KINDERACTIVITEITEN | 0-12

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 63

WO 14.30-17.00

SPELEN

GEIN

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KIDSCLUB | 6-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.DO 09.00-12.00

WO 14.00-17.00

HOLENDRECHT

FUTURE KIDS | 6-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 14.30-16.30

NOLIMIT

KIDS PLAYGROUND | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.DI.WO 14.30-16.00

VOORLICHTING

BONTE KRAAI

GRIP OP JE GELD | 23+

MADIZO | INFO@MADIZO.NL | 020 314 16 62

MA 10.00-12.00

MANTELZORGCAFE | 23+

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 63

MA 18.00-22.00 (OM DE WEEK)

SPREEKUUR TAAL | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM

DO 13.00-16.00

GEIN

JURIDISCH SPREEKUUR | 23+

RAMDIHAL ADVOCATEN | EGBERT DEKKER | E.DEKKER@RAMDIHAL.NL | 020 694 04 66

DO 10.00-11.00

HOLENDRECHT

MAATSCHAPPELIJKE HULPDIENTST | 23+

MAUREEN HUBBARD | M.HUBBARD@HOTMAIL.COM | 06 248 567 96

WO 10.00-12.00

MAMA & PAPA CARES SPREEKUUR | 23+

STICHTING ARKIN | MARIANNE.DE.JONG@ARKIN.NL

WO 10.00-16.00

ODENSEHUIS | 23+

ODENSEHUIS | INFO@ODENSEHUIS.NL

DO 10.00-13.00

SPREEKUUR TAAL | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM

VR 09.00-12.00

GRIP OP JE GELD | 23+

MADIZO | INFO@MADIZO.NL | 020 314 16 62

VR 09.30-13.00

VOORLICHTING

KWAKOE

MAATSCHAPPELIJKE HULPDIENST | 23+

I. FRITSCHIJ | I.FRITSCHIJ@UPCMAIL.NL

DO 14.00-16.00

NOLIMIT

SPREEKUR TAAL | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM

DI 13.00-16.00

MAATSCHAPPELIJK SPREEKUR | 23+

ST. SIKHISME & CULTUUR | INFO@SIKHISME-EN-CULTUUR.NL

VR 10.00-13.00

INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Vul het online formulier in op onze website of stuur een e-mail naar info@pbazo.nl.

Tot ziens in de BuurtHuizen!

KERSTSLUITING

Tussen maandag 23 december 2019 en woensdag 1 januari 2020 zijn alle locaties gesloten. Vanaf 2 januari 2020 zijn de volgende locaties op de aangegeven tijden open voor publiek.

BONTE KRAAI

DO 2 JAN 09.00-22.00 | VR 3 JAN 09.00-22.00 | ZA 4 JAN 13.00-17.00

KWAKOE

DO 2 JAN 14.00-22.00 | VR 3 JAN 14.00-22.00

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

OP NAAR 2020

WIJ WENSEN U PRETTIGE FEESTDAGEN EN EEN MOOIE JAARWISSELING TOE
STICHTING PROGRAMMABUREAU AMSTERDAM ZUIDOOST | WWW.PBAZO.NL

ALGEMENE INFORMATIE EN PLANNING

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-17.00
INFO@PBAZO.NL, 020 240 11 78

ANANSI

MA 09.00-17.00
DI.WO.DO.VR 09.00-22.00

BONTE KRAAI

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00
ZA 13.00-17.00

GEIN

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00

HOLENDRECHT

MA.DI.WO.DO 09.00-22.00
VR 09.00-17.00
ZA 13.00-17.00

KWAKOE

MA.DI.WO.DO 14.00-22.00
VR 12.00-22.00
ZA 13.00-17.00

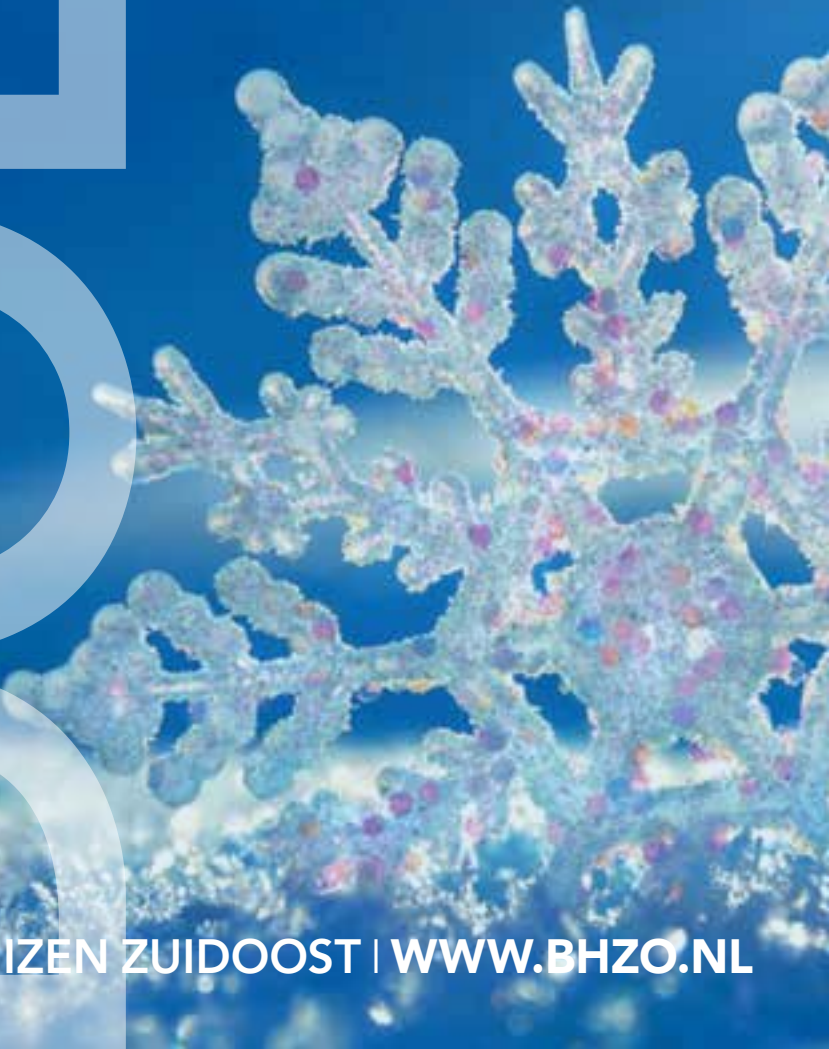
NoLIMIT

MA.DI.WO.DO 09.00-22.30
VR 09.00-17.00
ZA 13.00-17.00

KE E

O

Q



BUURTHUIZEN ZUIDOOST | WWW.BHZO.NL