



**BUURTHUIZEN ZUIDOOST | WINTER**

**ALGEMENE INFORMATIE EN PLANNING**

**MA.DI.WO.DO.VR 09.00-17.00**

info@pbazo.nl, 020 240 11 78

**BONTE KRAAI**

**MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-17.00**

Kraaiennest 68, 1104 CD Amsterdam, 020 240 66 55

**GEIN**

**MA.WO.DO 09.00-20.00 | DI 09.00-21.00 | VR 09.00-23.00 | ZA INCIDENTEEL**

Wisseloord 83, 1107 NB Amsterdam, 020 240 66 44

**HOLENDRICHT**

**MA.VR 09.00-20.00 | DI 09.00-22.00 | WO.DO 09.00-21.00**

**ZA 09.00-17.00 MUV ZOMERVAKANTIE**

Holendrechtplein 38, 1106 LP Amsterdam, 020 240 66 33

**KWAKOE**

**MA.DI.WO.DO.VR 11.00-22.00 | ZA MEERDERE MALEN PER MAAND**

E. Cady Stantonplein 1, 1102 BL Amsterdam, 020 240 66 11

**NoLIMIT**

**MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-17.00**

Geldershoofd 80, 1103 BG Amsterdam, 020 240 66 56

**BIJ EVENEMENTEN KUNNEN AANGEPASTE OPENINGSTIJDEN GELDEN**

**NELLESTEIN**

Bewoners Vereniging Nellestein [bvnellestein.nl](http://bvnellestein.nl), [info@bvnellestein.nl](mailto:info@bvnellestein.nl)

Amsta Lopikhof 1, 1108 GH Amsterdam

Campanile Hotel Loosdrechtreed 3, 1108 AX Amsterdam

Gezondheidscentrum Liendenhof 114, 1108 HE Amsterdam

IKC Brasa Leksmondplein 31, 1108 EL Amsterdam

Planetarium Amsterdam Kromwijkdreef 11, 1108 JA Amsterdam

**KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN DE ACTUELE ACTIVITEITEN OP [BHZO.NL](http://BHZO.NL)**



# INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Vul het online formulier in op onze website of stuur een e-mail naar [info@pbazo.nl](mailto:info@pbazo.nl). Tot ziens in de BuurtHuizen!

## BONTE KRAAI

### HATHA YOGA | 23+

ANK VAN UCHELEN | HATHAYOGAZUIDOOST@GMAIL.COM

### TOTAL BODY WORKOUT | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

### CARDIO/STEPS | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

### MOVE & RELAX | 23+

MIRA WARMERDAM | MIRA@HANDINHANDBEGELEIDING.NL | 06 371 952 96

### BOOTCAMP | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

### VROUWEN IN BEWEGING | 23+

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 93

### YOGA | 23+

ROADS | KAVITA | KAVITA.BINDA@ROADS.NL | 06155 197 28 | GRATIS

### STOEL YOGA ROADS | 23+

ROADS | KAVITA | KAVITA.BINDA@ROADS.NL | 06155 197 28 | GRATIS

### ZWANGERSCHAPSTRAINING | 23+

SAG ZORGONTWIKKELING | RONDONDEGEBOORTE@SAG-AMSTERDAM.NL | 020 58 14 084

### THE NEST SKATESCHOOL | 12-23

SKATEPARKKRAAIENNEST.COM | THENESTSKATESCHOOL@GMAIL.COM | 06 42 07 52 15

### TRAINING RONDONDE GEBOORTE | 23+

SAG ZORGONTWIKKELING | RONDONDEGEBOORTE@SAG-AMSTERDAM.NL | 020 58 14 084

### AEROBICS | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

### ALL VIDYA YOGA | 23+

INFO@ALLVIDYAYOGA.NL | PROEFLES 5,- | LES 10,- | P.M. 45,-

# BEWEGEN

\* ONDER VOORBEHOUD

MA 10.00-11.30

MA 18.00-19.00

DI 09.00-11.00 | 18.00-19.00

DI 10.30-12.00

WO 09.00-10.00

WO 10.30-11.30

WO 11.00-12.30\*

WO 11.00-12.00\*

WO 14.30-16.30

WO 14.30-17.30

WO 16.30-18.30

WO 18.00-19.00

WO 19.00-21.00

# BONTE KRAAI HIIT TRAINING | 23+ BEWEGEN

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

## BODY SHAPE | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

DO 18.00-19.00

VR 18.00-19.00

## GEIN

### MOVE & RELAX | 23+

MIRA WARMERDAM | MIRA@HANDINHANDBEGELEIDING.NL | 06 371 952 96

MA 10.30-12.00

### WUDANG FITNESS 1 | 23+

YOKAARSJE@GMAIL.COM

WO 10.00-11.00 (START 5 NOV)

### GYMNASTIEK | 60+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO\_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

DO 13.30-15.30

### SENIOREN SPORT | 55+

STICHTING 55+ SPORT & BEWEGEN | HENK BLOK | TG.BAKKER@PLANET.NL

VR 10.00-12.00

## HOLENDRECHT

### ROLLERSKATEN | 45+

SR. SUMMER SKATERS | ESAJASSASKIA@HOTMAIL.COM

MA 18.00-20.00

### SLOW FLOW | 23+

HET ODENSEHUIS | ZUIDOOST.ODENSEHUIS.NL

DO 13.00-14.00 (1X PM)

### GYMNASTIEK | 60+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO\_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

VR 11.15-12.15

### YOGA | 23+

€ 20 VOOR 5 LESSEN | TAMI-RUIS@LIVE.NL

VR 13.15-14.30

## KWAKOE

### KWAKOE IN BEWEGING | 55+

PBAZO ISM BSTRONGTOGETHER | INFO@PBAZO.NL

DO 10.00-12.00

## NELLESTEIN

### SENIOREN SPORTINSTUIF | 55+

NELLESTEINSCHOOL | PBAZO ISM BSTRONG2GETHER | 2,- | 06 863 208 55

DI 16.00-17.00

### KICKBOKSEN & BOKSEN | 6-12

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | PBAZO ISM K-ZONE SPORTS | INFO@PBAZO.NL

WO 16.30-17.30

### KICKBOKSEN & BOKSEN | 12-16

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | PBAZO ISM K-ZONE SPORTS | INFO@PBAZO.NL

WO 17.30-18.30

### SPORT EN SPEL | 6-12

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | PBAZO ISM K-ZONE SPORTS | INFO@PBAZO.NL

DO 15.00-17.00

## NELLESTEIN

SPORT EN SPEL NA DE BEL | 6-12

VR 14.30-16.00

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | SCIANDRI SPORTSTIM. | INFO@SCIANDRI.COM | 06 572 573 02

## NOLIMIT

BEWEGINGSACTIVITEITEN | 23+

MA 15.00-16.00

MEE AMSTEL EN ZAAAN | INFO@MEEDICHTBIJ.NL | 020 512 72 72

YOGA SWAGATAM | 23+

WO 19.00-20.30

STICHTING SWAGATAM | J.GAJADHAR@PLANET.NL | 06 452 478 16

GYMNASTIEK | 60+

DO 12.00-13.00

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO\_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

YOGA | 23+

DO 18.15-19.15

1 LES 5,- | 50,- SEIZOEN | WWW.HETOOGVANDEORKAAN.NL | CISKA.MATTHES@GMAIL.COM

TAI CHI | 23+

VR 09.00-12.00

JOS CHEN | 3,- | JOS@CHEN.NL | 06 181 885 57

## BONTE KRAAI

HAAKCLUB | 23+

\* ONDER VOORBEHOUD  
DI 11.00-15.30 | DO 17.00-20.00

LETICIA WILLIAMS | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 497 215 98

SIERADEN- & CREA CLUB | 23+

VR 13.00-17.00\*

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

REPAIR CAFÉ | 23+

VR 15.00-18.00 (LAATSTE VD MND)

REPAIR CAFÉ | INLOOP | GRATIS | REPAIRCAFE.ZUIDOOST@GMAIL.COM | REPAIRCAFE-ZUIDOOST.NL

## GEIN

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

MA.DI.VR 09.00-14.00

URSULA MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL | 06 180 357 28

NAAICURSUS | 23+

MA 15.00-17.00 | DO 14.00-18.00

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

HOOFDDOEK BINDEN | 23+

MA 17.00-19.00

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

CREA CLUB | 23+

DI 17.30-21.00

YVONNE BOOMGAARD | YVONNEBOOMGAARD@GMAIL.COM | 06 471 339 95

AQUARELLEN | 23+ DO 10.00-12.00

HERMELIEN HOUWERS | HERMIENHOUWERS@HOTMAIL.COM

# GREEN

## HOLENDRECHT CREACLUB | 23+

LIES BERNABELA | LIESBERNA@LIVE.NL | 06 280 838 41

**ELKAAR HELPEN NAALD & DRAAD | 23+ WO 13.15-15.45 | DO 09.00-14.00**

URSULA MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL | 06 180 357 28

**BREIEN EN HAKEN | 23+ WO 13.30-17.00**

IVONNE DE MEZA | YVONNEJONATHAN90@GMAIL.COM

**CREACLUB | 23+ VR 11.00-13.00**

LIEN SLOOT | 06 549 213 14 | FAMSLOOT@ICLOUD.COM

## KWAKOE

**SENIOREN HAAKCLUB | 23+ MA 14.30-17.00**

L. WILLIAMS | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 497 215 98

**HOOFDDOEK BINDEN | 23+ MA.WO 16.00-19.00**

GEORGERY SNIJDERS | GEORGERYS@LIVE.NL

**NAAICURSUS | 23+ DO 15.00-17.00**

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

## NELLESTEIN

**HAKEN EN BREIEN | 23+ WO 15.00-17.00 (1E VD MND)**

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | IRENE PIEK | IRENE.PIEK@GMAIL.COM

**KNUTSELCLUB | 4-12 VR 15.00-19.00**

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | PBAZO ISM SHARMILENKA | INFO@PBAZO.NL

**PODCASTS MAKEN | 12-23 VR 18.00-20.00 (OM DE WK)**

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | PBAZO ISM SHARMILENKA | INFO@PBAZO.NL

**WORKSHOP VERTEL JE VERHAAL! | 12-23 ZA 20 DEC 12.00-15.00**

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | PBAZO ISM CAROLINA MOUT | INFO@PBAZO.NL

**WORKSHOP INSTRUMENT BOUWEN | 10-16 ZA 27 DEC 11.00-14.00**

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | PBAZO ISM FDC DANCE COMPANY | INFO@PBAZO.NL

## NOLIMIT

**KIDSCLUB CREA ACTIVITEITEN | 0-12 WO 15.00-17.00**

STICHTING HILLYRAIN | CONTACT@HILLYRAIN.NL

**NAAICURSUS | 23+ VR 13.00-16.00**

STICHTING@NULEVEN.NL

BENT U INWONER VAN ZUIDOOST EN WILT U GRAAG EEN ACTIVITEIT OF  
EVENEMENT ORGANISEREN IN EEN BUURTHUIS? VUL HET ONLINE FORMULIER  
IN OP ONZE WEBSITE OF STUUR EEN E-MAIL NAAR INFO@PBAZO.NL

# DANSEN

## **BONTE KRAAI SETDANS | 23+**

SETDANS VERENIGING DE PELIKAAN | JAKLAVERWEIDE@HOTMAIL.COM | 06 142 856 18

**MA 18.00-20.00**

## **SOCA CARNAVAL VIBES | 23+**

FIDELINAS ENTERTAINMENT | APP NAAR 06 3942 4033

**DI 19.00-22.00**

## **ZUMBA DANSLES | 23+**

NIERMA | NMP5691@GMAIL.COM

**WO 18.30-19.30**

## **KZONE SPORTS DANSACTIVITEIT | 0-12**

K-ZONE SPORTS | INFO@KZONESPORTS.NL

**VR 16.00-17.30**

## **BAADJA BAADJA DANSLES | 0-12**

ASHVITA BAADJABAADJA | BAADJABAADJA@GMAIL.COM

**ZA 13.00-16.00**

## **LITTLE MISS KWAKOE | 0-12**

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

**ZA 13.00-17.00**

## **GEIN**

### **POCO POCO LINE DANCE | 23+**

N. AIPASSA | CHUPLE70@GMAIL.COM

**VR 18.00-20.00**

## **HOLENDRECHT**

### **MARRON DANSLESSEN | 0-12**

SABI PE | KOMOTO | SABIPEIKOMOTO@GMAIL.COM

**MA 17.00-19.00**

### **MODERNE DANS | 60+**

WWW.DANCECONNECTS.NL | INFO@DANCECONNECTS.NL | 020 261 10 58

**MA 11.00-12.00**

### **DANCE FITNESS | 23+**

**DI 19.00-20.00 (OM DE WEEK) START 13 JAN**

DACHEL DOMINIQUE | 06 243 232 21 | DACHELDOMINIQUE@HOTMAIL.COM

### **DANCE WORKOUT | 23+**

LIVE BODY MOVES | MNAARDENLIEFELD@GMAIL.COM

**DI.DO 19.00-20.00**

## **NELLESTEIN**

### **HIP HOP & AFRO DANCE | 12-15**

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | PBAZO ISM K-ZONE SPORTS | INFO@PBAZO.NL

**MA 17.00-19.00**

## **NOLIMIT**

### **SETDANS | 23+**

MARJORY BRAAFHEID | MEABRAAFHEID@GMAIL.COM

**MA 18.30-21.00**

### **SALSA (VRIJE INLOOP) | 23+**

FELTER | FELTERBEWINDVOERINGEN@GMAIL.COM

**MA 19.00-21.00 (OM DE WEEK)**

### **AFRO DANCE: CULTURAL WARRIORS | 12-23**

STICHTING HILLYRAIN | CONTACT@HILLYRAIN.NL

**DI.DO 17.00-18.30**

# DANSEN

## NOLIMIT

SAMBA LES | 12-23

WO.DO 19.00-21.00

FIDELINAS ENTERTAINMENT | JANICE@FIDELINAS-ENTERTAINMENT.COM | 06 394 240 33

MODERNE DANS VOOR SENIOREN | 50+

DO 10.30-11.30

DANCE CONNECTS | WWW.DANCECONNECTS.NL | INFO@DANCECONNECTS.NL | 020 261 10 58

DANSLES KULA SKORO | 23+

ZA 13.00-15.00 (OM DE WEEK)

STICHTING KULA SKORO | JOSE TOJO | KULASCORO@GMAIL.COM

MADAN DANSLES | 0-12

ZA 13.00-16.00

MADAN DANCE | INFO@MADANDANCE.COM | 06 431 045 34

# ETEN

## BONTE KRAAI

ONTBIJT VOOR 3 EURO | 23+

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

LUNCH VANAF 2 EURO | 23+

MA.DI.WO.DO.VR 12.00-16.00

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MAALTIJD VANAF 7,50 EURO | 23+

MA.DI.WO 17.00-19.00

HET BEHEER VAN UW BUURTHUIS

VOEDSELBANK UITGIFTE | 23+

DO 11.30-16.00 | VR 09.00-12.00

INFO@VOEDSELBANK.ORG | 020 638 44 77

DE KRAAIBUNDEL MAALTIJDSERVICE | 23+

DO.VR 15.00-21.00

DE KRAAIBUNDEL | 06 454 883 50 | 06 385 671 12 | DEKRAAIBUNDEL@GMAIL.COM

BONT ETEN | 23+

ZA 14.00-17.00 (1X P MND)

ELSBETH SMULDERS & NICO VAN DE VEN | NICOVANDEVEN@HETNET.NL | 022 45 734 45 | 06 330 823 43

## GEIN

ONTBIJT VOOR 3 EURO | 23+

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

LUNCH VANAF 2 EURO | 23+

MA.DI.WO.DO.VR 12.00-16.00

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

DAGHAP VOOR 6 EURO | 23+

MA 17.00-20.00

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

KERSTDINER VOOR BEWONERS | 23+

MA 15 DEC 17.00-20.00

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

RESTO VAN HARTE | 23+

VR 18.00-20.00 (VA '26 1X P MND)

STICHTING RESTO VAN HARTE | RESTOVANHARTE.NL | 0900 900 3030

## HOLENDRECHT

**ONTBIJT VOOR 3 EURO | 23+**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

**LUNCH VANAF 2 EURO | 23+**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 12.00-16.00

**RESTO VAN HARTE | 23+**

STICHTING RESTO VAN HARTE | RESTOVANHARTE.NL | 0900 900 3030

DI 18.00-20.00

**VOEDSELBANK UITGIFTE | 23+**

INFO@VOEDSELBANK.ORG | 020 638 44 77

WO 09.00-12.00

**SENIORENKEUKEN HOLENDRECHT | 23+**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

DO 15.00-20.00 (2 WEKELIJKS)

## KWAKOE

**LUNCH VANAF 2 EURO | 23+**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 12.00-16.00

**MAALTIJD VANAF 8 EURO | 23+**

PBAZO ISM SURINAAMS SMULPARADIJS | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 16.00-21.00

## NELLESTEIN

**BUURTONTBIJT VOOR 3 EURO | 23+**

CAMPANILEHOTEL | LOOSDRECHTDREEF 3 | PBAZO | INFO@PBAZO.NL | € 3,00

MA.DO.VR 10.00-11.30

**KERSTLUNCH | 23+**

AMSTA | LOPIKSHOF 1 | ACTIVITEITENNELLESTEIN@GMAIL.COM

DO 11 DEC 12.30-15.00

**BUURTMAALTIJD NELLESTEIN | 23+**

CAMPANILE HOTEL | PBAZO | AANMELDEN VIA INFO@PBAZO.NL

ZO 17.00-20.00 (LAATSTE VD MND)

## NOLIMIT

**ONTBIJT VOOR 3 EURO | 23+**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

**LUNCH VANAF 2 EURO | 23+**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 12.00-16.00

**KAMMIES KRIORO KUKRU | 23+**

CLAUDIAKAMMERON@HOTMAIL.COM | 06 263 927 83

ZA 13.00-17.00

BENT U INWONER VAN ZUIDOOST EN WILT U GRAAG EEN ACTIVITEIT OF EVENEMENT ORGANISEREN IN EEN BUURTHUIS? VUL HET ONLINE FORMULIER IN OP ONZE WEBSITE OF STUUR EEN E-MAIL NAAR INFO@PBAZO.NL

# EVENEMENTEN

## BONTE KRAAI

**NIEUWJAARSRECEPTIE HART VD K-BUURT | 23+ DO 22 JAN 18.00-22.00**

ST. HART VD K-BUURT | HARTVDKBUURT@GMAIL.COM

**JAARAFSLUITING DE KRAAIBUNDEL | 23+ VR 19 DEC 19.00-23.00**

DE KRAAIBUNDEL | DEKRAAIBUNDEL@GMAIL.COM

**REGGAE FRIDAY | 23+ VR 13 FEB | 13 MRT 20.00-02.00**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

## GEIN

**ORIENTAL NIGHT | 23+ ZA 21 MRT 17.00-23.00**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

## HOLENDRECHT

**70'S & 80'S PARTY | 23+ ZA 20 DEC 17.00-23.00**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

## KWAKOE

**BONDROU DEY | 23+ VR 19 DEC 17.00-23.00**

PBAZO ISM ST. CAJ GROEP | INFO@PBAZO.NL

**GOLDEN OLDIES PARTY | 23+ ZA 20 DEC | 24 JAN | 15 FEB | 28 MRT 19.00-01.00**

GLEONE ROZENDAAL | 06 370 470 40

## NELLESTEIN

**JAARAFSLUITING | 23+ MA 29 DEC 13.00-15.00**

AMSTA | LOPIKHOF 1 | AMSTA & PBAZO | INFO@PBAZO.NL | VRIJE INLOOP | GRATIS

**JONGEREN X-MAS EVENT | 12-18 DI 23 DEC 15.00-19.00**

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | PBAZO ISM ELEVEN SPARKS | INFO@PBAZO.NL

**FILMAVOND | 12-23 VR 12 DEC | 9 JAN | 13 FEB 16.00-20.00**

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | PBAZO ISM ST. HILLY RAIN | INFO@PBAZO.NL

**WINTERMARKT NELLESTEIN | 23+ ZO 21 DEC 12.00-18.00**

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | ACTIVITEITENNELLESTEIN@GMAIL.COM

**KINDERBINGO | 8+ ZA 10 JAN | 14 FEB | 14 MRT 14.00-17.00**

PLANETARIUM | KROMWIJKDREEF 11 | PBAZO ISM ST. HILLY RAIN | INFO@PBAZO.NL

**LITERAIRE MIDDAG NELLESTEIN | 23+ ZO 22 MRT 14.00-17.30**

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | BVN | ACTIVITEITENNELLESTEIN@GMAIL.COM

**KIDS VAKANTIE EVENT | 4-12 ZO 4 JAN 15.00-19.00**

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | PBAZO ISM K-ZONE SPORTS | INFO@PBAZO.NL

**GAMEN – FIFA TOERNOOI | 12-23 VR 23 JAN | 20 FEB | 20 MRT 16.00-20.00**

PLANETARIUM | KROMWIJKDREEF 11 | PBAZO ISM ST. HILLY RAIN | INFO@PBAZO.NL

## NOLIMIT

JAZZ CAFÉ NOLIMIT | 23+

VR 19 DEC 18.30-21.00

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

PODIUM WERELD MUZIEK | 23+ VR 20 FEB | 20 MRT | 17 APR 18.30-21.00

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

JAZZ & JOKES | 23+

VR 13 MRT 18.30-22.00

JEFFREY SPALBURG & MICHAEL VAREKAMP | INFO@PBAZO.NL

CONCERT GOSPEL CHOIR DELIVERANCE | 23+

ZA 28 MRT 14.00-19.00

GOSPEL CHOIR DELIVERANCE | MARIJKE.BLIJLEVEN@GMAIL.COM

## BONTE KRAAI

NASCHOOSE ACTIVITEITEN | 0-12

# KOKEN

VR 14.00-18.30

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 93

KINDERKOKEN | 0-12

ZA 13.00-17.00 (START 17 JAN)

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 93

## GEIN

VEGGIE PASTRYSHOP KOOKGROEP | 23+

DO 13.00-16.00

MANAL STROO | VEGGIEPASTRYSHOP@GMAIL.COM

## HOLENDRICHT

KOOKCURSUS | 23+

MA 12.30-15.30

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 5,- | MURIELRICHARD@LIVE.NL | 06 275 119 01

SAMEN KOKEN, SAMEN ETEN | 23+

MA 16.00-20.00

VICTORIA AGYAKWAH | VICTORIAAGYAKWAH@OUTLOOK.COM

INDIASE KOOKCURSUS | 23+

ZA 13.00-17.00

SAMRIDHI BANSAL | INFO@INDIASEKOOKCURSUS.NL

## BONTE KRAAI

NEDERLANDSE LES TCM TAAL | 23+

# LEREN

\* MUV SCHOOLVAKANTIES  
MA.DO 09.00-12.00\*

TCMTAAL.NL | INFO@TCMTAAL.NL | 020 609 05 22

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

MA 10.00-12.00\*

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

THE BRIDGE 2 HOPE | 23+

MA.DI.WO 13.00-17.00

BRIDGE 2 HOPE | THEBRIDGE2HOPE.ORG | INFO@THEBRIDGE2HOPE.ORG

# 0-12 JAAR

Voor u ligt 'jong in Nellestein' met allerlei leuke activiteiten speciaal voor uw baby, peuter of kind. Voorlezen en concerten, koken, knutselen spelen, en nog veel meer. Geef uw kind op voor activiteiten via [info@pbazo.nl](mailto:info@pbazo.nl).

## KICKBOKSEN & BOKSEN | 6 -12

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | K-ZONE SPORTS | START 10 DEC

WO 16.30-17.30

## SPORT & SPEL | 6-12

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | K-ZONE SPORTS | START 11 DEC

DO 15.00-17.00

## VOORLEZEN & SPELEN | 0-4

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | PBAZO | [INFO@PBAZO](mailto:INFO@PBAZO) | START 16 JAN

VR 09.00-12.00

## KNUTSELCLUB | 4-8

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | SHARMILENKA | START 12 DEC

VR 15.00-17.00

## KNUTSELCLUB | 9-12

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | SHARMILENKA | START 12 DEC

VR 17.00-19.00

## KINDERBINGO | 8+

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | HILLY RAIN | 10 JAN | 14 FEB | 14 MRT

ZA 14.00-17.00 (1X P MND)

## GOOCHELWORKSHOP | 6-12

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | CIRCUS KRISTAL

ZA 27 DEC 14.30-16.30

## FAMILIECONCERT PETER & DE WOLF | 4+

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | LESTARI SCHOLTEN

ZO 11 JAN 10.30-12.00

## PEUTERCONCERT FAMILIE VINGER & TANTE SOPRAAN | 2+ ZO 8 FEB 10.30-12.00

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | LESTARI SCHOLTEN

## BABYCONCERT MOZART'S MUZIEKDOOSJE | 4-18 MND ZO 8 MRT 10.30-12.00

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | LESTARI SCHOLTEN

## KIDS VAKANTIE EVENT | 4-12

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | ELEVEN SPARKS

ZO 4 JAN 12.00-16.00

Heeft u een goed idee voor baby, peuter of kind activiteiten? Of wilt u activiteiten aanbieden voor baby's, peuters, kinderen of tieners. Laat het ons weten! Mail naar [info@pbazo.nl](mailto:info@pbazo.nl).

# JONG IN NELLESTEIN | WINTER

# 12-23 JAAR

Voor je ligt 'jong in Nellestein' met allerlei leuke activiteiten speciaal voor jou en je vrienden & vriendinnen. Sport, filmavonden, gamen en nog veel meer. Doe mee en geef je op via [info@pbazo.nl](mailto:info@pbazo.nl) voor de activiteiten van jouw keuze.

## JEUGD THEATERLESSEN | 10-16

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | CAROLINA MOUT | START 19 JAN

MA 14.30-16.30 (OM DE WEEK)

## HIP HOP & AFRO DANSLESSEN | 12-15

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | K-ZONE SPORTS | START 8 DEC

MA 17.00-19.00

## JONGEREN X-MAS EVENT | 12-18

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | ELEVEN SPARKS

DI 23 DEC 15.00-19.00

## KICKBOKSEN & BOKSEN | 12-16

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | K-ZONE SPORTS | START 10 DEC

WO 17.30-18.30

## SPORT & SPEL | 12-16

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | K-ZONE SPORTS | START 11 DEC

DO 17.00-19.00

## FILMAVOND | 12+

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | HILLY RAIN | 12 DEC | 9 JAN | 13 FEB

VR 16.00-20.00 (1X P MND)

## GAMEN - FIFA TOERNOOI | 12+

PLANETARIUM | KROMWIJKDREEF 11 | HILLY RAIN | 23 JAN | 20 FEB | 20 MRT

VR 16.00-20.00 (1X P MND)

## WORKSHOP CHATGPT & AI | 12-25

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | SHARMILENKA | START 12 DEC

VR 18.00-20.00 (OM DE WK)

## WORKSHOP PODCASTS MAKEN | 12+

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | SHARMILENKA | START 19 DEC

VR 18.00-20.00 (OM DE WK)

## WORKSHOP VERTEL JE VERHAAL! | 12+

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | CAROLINA MOUT

ZA 20 DEC 12.00-15.00

## BOUW JE EIGEN MUZIEKINSTRUMENT! | 10-16

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | FRANCISKA FLOHR

ZA 27 DEC 11.00-14.00

Heb jij een goed idee voor een activiteit voor jou en je vrienden & vriendinnen? Laat het ons weten!

Mail naar [info@pbazo.nl](mailto:info@pbazo.nl).



# LEREN

**BONTE KRAAI \* MUV SCHOOLVAKANTIES \*\* ONDER VOORBEHOUD**

**HUISWERKBEGELEIDING | 0-12 MA 17.00-18.00 | VR 17.00-18.30\***

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 93

**NAAIATELIER ROADS | GRATIS | 23+ DI 12.30-15.30\*\***

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

**NEDERLANDSE CONVERSATIELES ROADS | 23+ WO 13.00-14.00\*\***

ROADS | KAVITA | KAVITA.BINDA@ROADS.NL | 06155 197 28 | GRATIS

**COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+ VR 10.00-11.30\***

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

## GEIN

**\* MUV SCHOOLVAKANTIES**

**COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+ MA 10.30-12.00\***

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

**HUISWERKBEGELEIDING BUTO | 0-12 DI.DO 17.00-18.30\***

BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | INFO@BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | 06 85 80 35 53

**VROUW & ONDERNEMERSCHAP | 23+ VR 09.30-12.00**

BNV GAASPERDAM | BUURVROUWENNETWERK@GMAIL.COM

**BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+ VR 10.00-12.00\***

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

## HOLENDRECHT

**\* MUV SCHOOLVAKANTIES**

**HUISWERKBEGELEIDING BUTO | 0-12 MA.WO 16.30-19.30\***

BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | INFO@BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | 06 85 80 35 53

**NEDERLANDSE TAALLES | 23+ MA.WO 10.00-12.00**

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 5,- | MURIELRICHARD@LIVE.NL | 06 275 119 01

**COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+ MA 13.30-15.00\***

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

**NAAICURSUS | 23+ DI 09.00-15.00 | VR 09.00-12.30**

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 7,50 | MURIELRICHARD@LIVE.NL | 06 275 119 01

**HUISWERKBEG MR BOB | 0-12 WO 12.30-17.00 | VR 13.00-17.00 | ZA 09.30-16.30\***

MEESTER BOB | HUNTE-CURSI@LIVE.NL | 06 511 055 32

**BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+ DO 10.00-12.00\***

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANDEKNOPPEN.NL | INFO@AANDEKNOPPEN.NL | 06 128 482 37

**NEDERLANDSE LES | 23+ ZA 15.00-17.00**

RANDY ANAMOAH | RANAMOAH@HOTMAIL.COM | 06 226 709 95

## KWAKOE

**CURSUS VALPREVENTIE IN BALANS | 23+ MA.DI 11.00-12.00**

TEAM SPORTSERVICE | VALPREVENTIE@TEAMSPORTSERVICE.NL

## KWAKOE

**GOUDEN MANNEN | 23+**

CIVIC AMSTERDAM, ZUIDOOST@GOUDENMANNEN.NL, 06 203 626 08

# LEREN

DI 12.30-16.00

## NELLESTEIN

**JEUGD THEATER LESSEN | 10-16**

**MA 14.30-16.30 (OM DE WEEK)**

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | PBAZO ISM CAROLINA MOUT | INFO@PBAZO.NL

**GOOCHELWORKSHOP | 6-12**

**ZA 27 DEC 14.30-16.30**

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | PBAZO ISM CIRCUS KRISTAL | INFO@PBAZO.NL

## NOLIMIT

**\* MUV SCHOOLVAKANTIES**

**NL LES TCM TAAL | 23+**

**MA.DI.WO.DO.VR 09.00-12.00 | 18.00-21.00\***

TCMTAAL.NL | INFO@TCMTAAL.NL | 020 609 05 22

**NL LES SIPI | 23+**

**MA.WO.DO 09.00-12.00 | 13.00-16.00\***

S-IPI.NL | INFO@S-IPI.NL | 020 638 28 08

**HUISWERKBEG EN NASCHOOLSE ACTIVITEITEN | 0-12 MA.WO.VR 16.00-18.00**

ST. GEEF JE KIND EEN VOORSPRONG | GEEFJEKINDEENVOORSPRONG@GMAIL.COM

**HUISWERKBEGELEIDING BUTO | 0-12**

**MA.WO 16.30-19.30\***

BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | INFO@BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | 06 85 80 35 53

**COMPUTERLES | 23+**

**MA 12.30-14.30**

ST. VLUCHTELINGEN VROUWENRAAD | VLUCHTELINGENVROUWENRAAD@HOTMAIL.COM

**CURSUS MINDFULNESS | 23+**

**MA 13.30-16.30**

STICHTING ARKIN PREVENTIE | 020 590 1330 | WWW.ARKIN.NL/PREVENTIE.

**OPLEIDING SOCIAAL WERKER MBO4 | 23+**

**DI.VR 09.00-17.00\***

PROSPER COLLEGE | INFO@PROSPERCOLLEGE.NL | 085 06 057 85

**CURSUS BETER SLAPEN | 23+**

**DI 09.30-12.30**

STICHTING ARKIN PREVENTIE | 020 590 1330 | WWW.ARKIN.NL/PREVENTIE.

**SPEELS REKENEN | 0-12**

**DI 15.00-18.00**

STICHTING HILLYRAIN | CONTACT@HILLYRAIN.NL

**HINDI LES | 23+**

**DI & DO 18.00-20.00**

SATSANGNED@GMAIL.COM | SONATA: 06 140 521 42 | POERNIMA: 06 112 850 36

**BUDGETTEREN VOOR VOLWASSENEN | 23+**

**WO 09.00-12.00\***

STICHTING SYNCHROON PLUS | WWW.SYNCHROONPLUS.COM | SYNCHROONPLUS@GMAIL.COM

**COMPUTER & TAALESSEN | 23+**

**VR 09.00-13.00\***

STICHTING SYNCHROON PLUS | WWW.SYNCHROONPLUS.COM | SYNCHROONPLUS@GMAIL.COM

**WEEKENDSCHOOL SABI YU RUTU | 0-12**

**ZA 13.00-17.00\***

STICHTING GRANI | GUNO MACINTOSH | GUNOMACINTOSH@GMAIL.COM.

**KOMPARI VOOR VOLWASSENEN | 23+**

**ZA 13.30-17.00 (OM DE WK)\***

STICHTING GRANI | GUNO MACINTOSH | GUNOMACINTOSH@GMAIL.COM

# MUSICEREN

**BONTE KRAAI**  
**KRIN AKRA | 23+**

GILLY MENS0 | GRMENSO@HOTMAIL.COM

DO 19.00-22.00

**PASENSI FAMIRI | 23+**

VR 19.00-22.00

T. MIJNALS | MIJNALSOLGA@GMAIL.COM | 06 307 227 11

**WETI DOIFI | 23+**

VR 19.00-22.00 (OM DE WEEK)

NOLLY MILOP | NOLLYS@HOTMAIL.COM

## GEIN

**VIOOL LES | 23+**

MA 14.30-15.30 | DO 10.00-11.00

J. CHRIST | JOSE194511@LIVE.NL

**SAXOFOON LES | 23+**

MA 14.30-18.00

KENNETH | 06 430 589 28 | KENNETHB726@GMAIL.COM

**BUURTVADERS | 23+**

MA 18.30-20.00

GILBERT HAMEL | G.H.HAMEL@HOTMAIL.COM | 06 269 793 52

**MUZIEKLES | 12-23**

DI 17.00-20.00

GLENN BURTY | 06 417 654 64 | GLENNBURTY@GMAIL.COM

**STUDIO TIME | 12-23**

WO 18.00-20.00 | DO 17.00-20.00

VIVELL | INFO@VIVELL.NL | 020 760 11 70

**KORREPETITIES | 23+**

WO 18.30-20.00

N. AIPASSA | CHUPLE70@GMAIL.COM

**SAXOFOON SPELEN | 23+**

VR 14.30-18.00

KENNETH BRAND FLU | 06 430 589 28 | KENNETHB726@GMAIL.COM

**MUZIEKLES | 23+**

VR 18.30-22.00

CARLO BIJLHOUT | 06 482 588 93

## HOLENDRECHT

**KARAOKE | 23+**

WO 18.00-21.00

KRISH KALIDIN | 06 228 755 48 | KKalIDIN@GMAIL.COM

## KWAKOE

**SAXOFOON SPELEN | 23+**

WO 15.00-19.00

MARJORY BRAAFHEID | M.BRAAFHEID@AMSTERDAM.NL

**KWAKOE BIGI POKU HOUSEBAND | 23+**

DO 19.00-22.00

RICARDO | 06 519 838 53

**KWAKOE KARAOKE | 23+**

VR 19.00-23.00 (2X P MND)

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

## NELLESTEIN

**KORREPETITIES NELLESTEIN ZINGT | 23+**

**DI 19.00-21.00**

IKC BRASA | LEKSMONDPLEIN 31 | BIANCA HOLST | LAMPJE@BIANCAHOLST.NL | 06 452 504 78

**REPETITIES NELLESTEINKOOR OPMAAT | 23+**

**DI 19.00-21.00**

V HOUTENSCHOOL | LEKSMONDPLEIN 27 | OPMAAT@NELLESTEINKOOR.NL

## NOLIMIT

**MORETHANCULTURE DJ ACADEMIE | 12-23 MA 19.00-20.30 | 20.30-22.00**

DI ATTI | MORETHANCULTURE DJ ACADEMY | 06 154 374 87

## BONTE KRAAI

**SENIOREN ACTIVITEITEN | 23+**

**\* ONDER VOORBEHOUD**

**MA 10.00-13.30**

PARTICIPATIE TEAM AMSTERDAM ZUIDOOST | PTEAMAMSTERDAMZUIDOOST@GMAIL.COM

**VROUWENCAFÉ | 23+**

**MA 18.00-20.00**

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 93

**ACTIVITEITEN DE KRAAIBUNDEL | 23+**

**MA.WO.DO.VR 18.00-22.00**

DE KRAAIBUNDEL | DEKRAAIBUNDEL@GMAIL.COM

**DAGBEST MAVENCIO | 23+ DI.DO 11.00-17.00 | WO 09.00-12.15 | VR 12.00-17.00**

D. HIWAT | MAVENCIOONTMOETINGSGROEP@HOTMAIL.COM | 06 274 311 52

**DAGBESTEDING JE NAASTE CARE | 23+ DI 13.30-16.30 | WO.DO 12.30-16.30**

JE NAASTE CARE | INFO@JENAASTE.NL | 020 240 02 35

**HINDOESTAANSE CULTUURGROEP | 23+**

**DI 16.00-20.00**

INGRID RAMDIEN | INGRID2606@HOTMAIL.COM | 06 292 620 10

**PRASANA MEDITATIE | 23+**

**DI 19.00-20.00**

STICHTING PRASANA | STICHTING.PRASANA@GMAIL.COM | 020 696 64 95

**MEDITATIE ROADS | 23+**

**WO 10.00-12.00\***

ROADS | KAVITA | KAVITA.BINDA@ROADS.NL | 06155 197 28

**K-BUURT UURTJE | 23+**

**DO 17.00-18.00**

BUURTPLATFORM HART VOOR DE K-BUURT | MIKE BRANTJES | 06 51 084 879

**ACTIVITEITEN VOOR OUDEREN | 23+**

**VR 12.30-18.00**

STICHTING PASENSIE | YVONNE PENIG | YVONNEPENIG@LIVE.NL | 06 200 444 05

**KLAVERJASSEN | 23+**

**VR 19.00-22.00**

ONTSPANNINGSVERENIGING DIEMERA | ROY.JANMAHOMED@DIEMEN.NL | 06 142 893 86

## GEIN

**KLEDING WEGGEEFMARKT | 23+**

**WO 11.00-15.00 (1X P MND)**

HENNA.KAPPAR@GMAIL.COM | 06 365 060 27

**BUURTGENOTEN | 23+**

**WO 13.00-16.00**

VIVELL | INFO@VIVELL.NL | 020 760 11 70

# ONTSPANNEN

**GEIN**

**SCHAAKVERENIGING CHATURANGA | 6-16**

**VR 19.00-20.00**

WWW.CHATURANGA.NL | JGWIERSTRA@GMAIL.COM

**SCHAAKVERENIGING CHATURANGA | 23+**

**VR 20.00-23.30**

WWW.CHATURANGA.NL | JGWIERSTRA@GMAIL.COM

## **HOLENDRECHT**

**BUURTGENOTEN | 23+**

**MA.DO 13.00-16.00**

VIVELL | INFO@VIVELL.NL | 020 760 11 70

**VIVELL VOLWASSENEN ACTIVITEITEN | 23+**

**DI 09.30-12.00**

VIVELL | INFO@VIVELL.NL | 020 760 11 70

**DAGBESTEDING ODENSEHUIS | 23+**

**DO 10.00-12.00**

ODENSEHUIS | ZUIDOOST@ODENSEHUIS.NL

**SENIOREN SPELLETJES AVOND | 23+**

**DO 17.00-21.00 (OM DE WEEK)**

KRISH KALIDIN | 06 228 755 48 | KKALIDIN@GMAIL.COM

**PERZISCHE CULTURELE JEUGDACTIVITEITEN | 12-23**

**ZA 10.00-15.00**

ASEMAN COMMUNITY | ELHKEY1@GMAIL.COM

**BINGO | 23+**

**ZA 13.00-16.00 (1X PM)**

VIVELL | INFO@VIVELL.NL | 020 760 11 70

## **KWAKOE**

**VRIJE INLOOP | 23+**

**MA.DI.WO.DO.VR 11.00-19.00**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

**VRIENDEN VAN KWAKOE | 23+**

**MA.DI.WO.DO.VR 14.00-19.00**

HUMPREY TILBORG | TILLIE2104@HOTMAIL.COM

**SRANAN BROMKI DYARI | 23+**

**WO 13.00-18.00**

ALMA BLOKLAND | ALMADEQUEEN@HOTMAIL.COM

**AFI YURU | 23+**

**VR 12.00-17.00**

LIA FELLER | L.FELLER@HOTMAIL.COM | 06 254 915 62

**INHEEMSE CULTUUR- EN PANELGROEP | 23+**

**VR 17.00-19.00**

RONNY RANAJOE | RONNY551960@HOTMAIL.COM.

**DOMINO TOERNOOI | 23+**

**ZA 14.00-19.00 (2E VD MND)**

VRIENDEN VAN KWAKOE | TILLIE2104@HOTMAIL.COM

## **NELLESTEIN**

**KOFFIEKAMER NELLESTEIN | 23+**

**MA.DO 13.00-15.00**

AMSTA | LOPIKHOF 1 | AMSTA & PBAZO | INFO@PBAZO.NL | VRIJE INLOOP | GRATIS

**INLOOP STICHTING ODENSEHUIS | 55+**

**VR 10.00-13.00**

AMSTA | STICHTING ODENSEHUIS | ZUIDOOST@ODENSEHUIS.NL

# ONTSPANNEN

## NOLIMIT

ACTIVITEITEN AFGHAANSE GEMEENSCHAP | 23+

MA 13.00-16.00

STICHTING PAMIR | STG.PAMIR@GMAIL.COM

STICHTING GAM | 23+

MA 19.00-21.00

STICHTING GAM | A.KAMP23@CHELLO.NL

HET ODENSEHUIS | 23+

DI 10.00-13.00

ODENSEHUIS | ZUIDOOST@ODENSEHUIS.NL

ZENMEDITATIE | 23+

DO 19.30-21.00

1 LES 5,- | 50,- SEIZOEN | WWW.HETOOGVANDEORKAAN.NL | CISKA.MATTHES@GMAIL.COM

MONDIGE SENIOREN | 23+

VR 13.00-16.00

MURIEL PEERWIJK | MURIELPEERWIJK@GMAIL.COM

MAJURI AMSTERDAM | 23+

VR 18.00-21.00

LINDA LINDVELD | ARIES\_@LIVE.NL | 06 588 168 29

NAKS KULTURU POSU | 23+

VR 19.00-21.00

STICHTING NAKS NEDERLAND | MARITHA KITAMAN | M.KITAMAN@HOTMAIL.COM

## BONTE KRAAI

JEUGDGROEP ZUIDOOST | 0-12

MA 16.30-18.00

DEBBIE KEIJNER | DEAKEIJNER@GMAIL.COM

KINDERACTIVITEITEN GESC1104 | 0-12

WO.VR 13.30-17.30

JOYCE BOSCH | J.BOS68@UPCMAIL.NL

JEUGDACTIVITEITEN | 0-12

VR 16.15-18.30

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 93

## HOLENDRECHT

KIDS PLAY | 0-12

MA.DI 15.00-18.00

VIVELL | INFO@VIVELL.NL | 020 760 11 70

## NELLESTEIN

BRIDGE CURSUS | 23+

DI 19.00-21.30

DE DRECHT | NIFTRIKHOF 1 | BVN | ACTIVITEITENNELLESTEIN@GMAIL.COM

## NOLIMIT

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

MA.DI 09.00-12.00

VIVELL | INFO@VIVELL.NL | 020 760 11 70

PIEP ZEI DE MUIS | 0-12

DO 16.00-17.30

STICHTING ARKIN PREVENTIE JEUGD | KOPKOV@ARKINJEUGD.NLVOORLICHTING

# SPELEN

# VOORLICHTING

## BONTE KRAAI

**GRIP OP JE GELD | FINANCIËEL CAFÉ | 23+**

B&A GROEP | WWW.GRIPOJEGELD.AMSTERDAM

**MA 12.30-15.30**

**CONTACTPUNT | 23+**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

**MA 14.00-15.00**

**GEBIEDSMAKELAAR BIJMER OOST | 23+**

GEMEENTE AMSTERDAM | R.RIJKAARD@AMSTERDAM.NL

**DI 09.00-17.00**

**SOCIAAL SERVICEPUNT | 23+**

DE KRAAIBUNDEL | 06 454 883 50 | 06 385 671 12 | DEKRAAIBUNDEL@GMAIL.COM

**WO 19.00-20.00**

**STEUNGROEP TEAM ED | 23+**

TEAM ED | INFO@TEAMED.NL

**DO 11.30-13.30**

**TAALADVIES SPREEKUUR | 23+**

GEMEENTE AMSTERDAM | 020 252 60 08 | HELPDESK.EDUCATIE@AMSTERDAM.NL

**DO 13.00-16.00**

**MEN 4 BETTER LIFE | 23+**

MEN4BETTERLIFE | NEWTON NECHI | MEN4BETTERLIFE1@GMAIL.COM

**DO 17.00-22.00**

**PSYCHIATRIE CAFÉ | 23+**

DE REGENBOOGGROEP | INFO@DEREGENBOOG.ORG

**VR 19.00-21.00 (3E VD MND)**

## GEIN

**SPREEKUUR SOCIAAL RAADSLID | 23+**

WWW.BUURTTEAMAMSTERDAM.NL | OP AFSpraak

**MA 09.00-17.00**

**CONTACTPUNT | 23+**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

**MA 10.00-11.00**

**STEUNGROEP TEAM ED | 23+**

TEAM ED, INFO@TEAMED.NL

**MA 11.30-13.30**

**SPREEKUUR HAND IN HAND BEGELEIDING | 23+**

MIRA WARMERDAM | MIRA@HANDINHANDBEGELEIDING.NL | 06 371 952 96

**MA 10.00-13.00**

**WPI ACTIVERING | 23+**

GEMEENTE AMSTERDAM | AMSTERDAM.NL | 020 252 6000

**DI.VR 09.00-16.00**

**MIND-PRO MEDISCH ONDERZOEK | 23+**

AMSTERDAM AMC UMC | AMSTERDAMUMC.NL

**DI.WO 09.00-17.00 (1X P MND)**

**SPREEKUUR GEBIEDSMAKELAAR | 23+**

GEMEENTE AMSTERDAM | R.KATHUSING@AMSTERDAM.NL

**WO 12.00-14.00**

**KRACHTVROUWEN | 23+**

06 1764 0263 | A.S.JAGROE@HOTMAIL.COM

**VR 17.30-19.30**

**BENT U INWONER VAN ZUIDOOST EN WILT U GRAAG EEN ACTIVITEIT OF  
EVENEMENT ORGANISEREN IN EEN BUURTHUIS? VUL HET ONLINE FORMULIER  
IN OP ONZE WEBSITE OF STUUR EEN E-MAIL NAAR INFO@PBAZO.NL**

# VOORLICHTING

## HOLENDRICHT

**BUURTTEAM SPREEKUUR | 23+**

**MA.DI.WO.DO 09.00-12.30**

WWW.BUURTTEAMAMSTERDAM.NL

**WPI ACTIVERING | 23+**

**MA.DO 09.00-13.00**

GEMEENTE AMSTERDAM | AMSTERDAM.NL | 020 252 6000

**WIJK ACTIE TEAM | 23+**

**MA.DI.WO.DO.VR 09.00-16.00**

GEMEENTE AMSTERDAM | Y.VAN.RAVENSWAAIJ@AMSTERDAM.NL

**OUDER EN KIND SPREEKUUR | 23+**

**MA.DI.WO.DO.VR 09.00-17.00**

OUDER EN KIND TEAM | WWW.OKTAMSTERDAM.NL | 020 581 40 80

**CONTACTPUNT | 23+**

**MA 12.00-13.00**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

**CURSUS IN BALANS | 55+**

**MA 14.00-15.00 | WO 13.00-14.30**

TSA ISM PBAZO | VALPREVENTIE@TEAMSPORTSERVICE.NL

**FNV SPREEKUUR WERK & INKOMEN | 23+**

**DI 19.00-22.00**

FNV | 088 368 03 68

**ENERGIEBESPAARSERVICE | 23+**

**WO 09.00-12.00**

GROENEHUB.ORG

**STEUNGROEP TEAM ED | 23+**

**DO 15.00-17.00**

TEAM ED | INFO@TEAMED.NL

**GRIP OP JE GELD | FINANCIËEL CAFÉ | 23+**

**VR 09.00-12.00**

INLOOP ZONDER AFSpraak | MEE AMSTEL EN ZAAAN | INFORMATIE@MEE-AZ.NL | 020 512 72 72

**TAALADVIES SPREEKUUR | 23+**

**VR 09.00-13.00**

GEMEENTE AMSTERDAM | 020 252 6008 | HELPDESK.EDUCATIE@AMSTERDAM.NL

**VOORLICHTING VOOR VROUWEN | 23+**

**ZA 10.30-13.30**

STICHTING KRACHT EN PRACT | MURIELRICHARD@LIVE.NL | 06 275 119 01

## KWAKOE

**CONTACTPUNT | 23+**

**MA 16.00-17.00**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

**JURIDISCH SPREEKUUR | 23+**

**VR 16.00-17.00**

FRITSCHÉ & HOLTHUIS CONSULTANCY | 085 109 11 05 | INFO@FHCONSULTANCY.NET | GRATIS

## NELLESTEIN

**ADVIESPUNT OUDER EN KINDTEAM | 23+**

**WO 11.00-13.00**

NELLESTEINSCHOOL | LEKSMONDPLEIN 31 | BUURTEAM & OUDER EN KINDTEAM | VRIJE INLOOP

**INLOOPSPREEKUUR GEBIEDSMAKELAAR | 23+**

**DO 14.00-16.00**

PLANETARIUM | KROMWIJKDREEF 11 | GEMEENTE AMSTERDAM | E.DE.BONT@AMSTERDAM.NL

**CONTACTPUNT PBAZO | NIEUWE IDEEËN | 23+**

**DO 17.00-19.00**

OP AFSpraak OF TELEFONISCH 06 1098 8666 | PBAZO | INFO@PBAZO.NL

# VOORLICHTING

**NELLESTEIN**

**INLOOPSPREEKUR BUURTEAM | 23+**

**VR 11.00-13.00**

GEZONDHEIDSCENTRUM | BUURTEAM | BUURTEAMAMSTERDAM.NL

**NOLIMIT**

**BUURTEAM AMS (TOESL. AFFAIRE) | 23+ MA.DI.WO.DO.VR 09.00-17.00**

BUURTEAM, BUURTEAMAMSTERDAM.NL

**CURSUS IN BALANS | 55+ | 23+ MA 15.00-16.00 | VR 13.00-14.00**

TSA ISM PBAZO | VALPREVENTIE@TEAMSPORTSERVICE.NL

**WPI ACTIVERING | 23+ MA.DO 09-15.00 | WO 09.00-12.00**

GEMEENTE AMSTERDAM | AMSTERDAM.NL | 020 252 6000

**TAALADVIES SPREEKUR | 23+ DI 13.00-16.00**

GEMEENTE AMSTERDAM | 020 252 6008 | HELPDESK.EDUCATIE@AMSTERDAM.NL

**SPREEKUR ST. VVV | 23+ DO 15.30-19.00**

INFO@VIVV.ORG | 06 13 38 43 38

**STEUNTJE IN DE RUG | 23+ DO 16.00-17.30**

STICHTING ARKIN PREVENTIE JEUGD | KOPPKOV@ARKINJEUGD.NL

**WRAP | 23+ VR 13.00-17.00**

TEAM ED | INFO@TEAMED.NL

**CONTACTPUNT PBAZO | 23+ OP AFSpraak**

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

# INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Vul het online formulier in op onze website of stuur een e-mail naar [info@pbazo.nl](mailto:info@pbazo.nl). Tot ziens in de BuurtHuizen!

**BENT U INWONER VAN ZUIDOOST EN WILT U GRAAG EEN ACTIVITEIT OF EVENEMENT ORGANISEREN IN EEN BUURTHUIS? VUL HET ONLINE FORMULIER IN OP ONZE WEBSITE OF STUUR EEN E-MAIL NAAR [INFO@PBAZO.NL](mailto:info@pbazo.nl)**

## **ALGEMENE INFORMATIE EN PLANNING**

**MA.DI.WO.DO.VR 09.00-17.00**

info@pbazo.nl, 020 240 11 78

### **BONTE KRAAI**

**MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-17.00**

Kraaiennest 68, 1104 CD Amsterdam, 020 240 66 55

### **GEIN**

**MA.WO.DO 09.00-20.00 | DI 09.00-21.00 | VR 09.00-23.00 | ZA INCIDENTEEL**

Wisseloord 83, 1107 NB Amsterdam, 020 240 66 44

### **HOLENDRICHT**

**MA.VR 09.00-20.00 | DI 09.00-22.00 | WO.DO 09.00-21.00**

**ZA 09.00-17.00 MUV ZOMERVAKANTIE**

Holendrechtplein 38, 1106 LP Amsterdam, 020 240 66 33

### **KWAKOE**

**MA.DI.WO.DO.VR 11.00-22.00 | ZA MEERDERE MALEN PER MAAND**

E. Cady Stantonplein 1, 1102 BL Amsterdam, 020 240 66 11

### **NoLIMIT**

**MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-17.00**

Geldershoofd 80, 1103 BG Amsterdam, 020 240 66 56

## **BIJ EVENEMENTEN KUNNEN AANGEPASTE OPENINGSTIJDEN GELDEN**

### **NELLESTEIN**

**Bewoners Vereniging Nellestein** [bvnellestein.nl](http://bvnellestein.nl), [info@bvnellestein.nl](mailto:info@bvnellestein.nl)

**Amsta** Lopikhof 1, 1108 GH Amsterdam

**Campanile Hotel** Loosdrechtreed 3, 1108 AX Amsterdam

**Gezondheidscentrum** Liendenhof 114, 1108 HE Amsterdam

**Nellesteinschool** Leksmondplein 31, 1108 EL Amsterdam

**Planetarium Amsterdam** Kromwijkdreef 11, 1108 JA Amsterdam



**KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN DE ACTUELE ACTIVITEITEN OP BHZO.NL**

Z  
W



O

D

**BUURTHUIZEN ZUIDOOST | BHZO.NL**

