



BUURTHUIZEN ZUIDOOST | LENTE



ALGEMENE INFORMATIE EN PLANNING

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-17.00

info@pbazo.nl, 020 240 11 78

BONTE KRAAI

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-17.00

Kraaiennest 68

1104 CD Amsterdam

020 240 66 55

GEIN

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-20.00

Wisseloord 83

1107 NB Amsterdam

020 240 66 44

HOLENDRECHT

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-20.00 | ZA 09.00-17.00

Holendrechtplein 38

1106 LP Amsterdam

020 240 66 33

KWAKOE

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-19.00

E. Cady Stantonplein 1

1102 BL Amsterdam

020 240 66 11

NoLIMIT

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-17.00

Geldershoofd 80

1103 BG Amsterdam

020 240 66 56



INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Vul het online formulier in op onze website of stuur een e-mail naar info@pbazo.nl.

Tot ziens in de BuurtHuizen!

BEWEGEN

BONTE KRAAI

TOTAL BODY WORKOUT | 23+

MA 18.00-19.00

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

CARDIO/STEPS | 23+

DI 09.00-11.00 | 18.00-19.00

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

BOOTCAMP | 23+

WO 09.00-10.00

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

YOGA | 23+

WO 11.00-12.30

ROADS | KAVITA | KAVITA.BINDA@ROADS.NL | 06155 197 28 | GRATIS

AEROBICS | 23+

WO 18.00-19.00

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

HIIT TRAINING | 23+

DO 18.00-19.00

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

BODY SHAPE | 23+

VR 18.00-19.00

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 199 844 55

GEIN

GYMNASTIEK | 60+

DO 13.30-15.30

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

CONDITIETRAINING | 55+

VR 11.00-12.00

ELLEN JANSEN | EJANSEN@TEAMSPORTSERVICE.NL

HOLENDRECHT

SPORTINSTUIF | 55+

DO 10.00-12.00

ELLEN JANSEN | EJANSEN@TEAMSPORTSERVICE.NL

GYMNASTIEK | 60+

VR 11.15-12.15

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

KWAKOE

SENIORENSPORT | 55+

DO 10.00-11.00

WEBMASTER@B-STRONG.ONLINE

BEWEGEN

NOLIMIT

GYMNASTIEK | 60+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

TAI CHI | 23+

JOS CHEN | 2,- PER LES | JOS@CHEN.NL | 06 181 885 57

SENIORENSPORT | 55+

ELLEN JANSEN | EJANSEN@TEAMSSPORTSERVICE.NL

DO 12.00-13.00

VR 09.00-11.00

VR 10.00-12.00

CREFEREN

BONTE KRAAI

NAAIATELIER ROADS | 23+ | MA,DO 14.00-17.00 | DI 12.30-16.00 | WO 14.30-17.30

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

HAAKCLUB | 23+

DI 11.00-15.30 | DO 17.00-20.00

LETICIA WILLIAMS | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 497 215 98

HAAKUURTJE ROADS | 23+

DI 16.00-18.00

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

SIERADEN MAKEN | 23+

VR 13.00-17.00

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

REPAIR CAFÉ | 23+

VR 15.00-18.00 (LAATSTE VD MND)

REPAIR CAFÉ | INLOOP | GRATIS | REPAIRCAFE.ZUIDOOST@GMAIL.COM | REPAIRCAFE-ZUIDOOST.NL

GEIN

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

MA,DI,VR 09.00-14.00

URSULA MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL | 06 180 357 28

NAACURSUS | 23+

MA 15.00-17.00 | DO 14.00-18.00

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

HOOFDDOEK BINDEN | 23+

MA 17.00-19.00

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

CREACLUB | 23+

DI 17.30-21.00

YVONNE BOOMGAARD | YVONNEBOOMGAARD@GMAIL.COM | 06 471 339 95

AQUARELLEN | 23+

DO 10.00-12.00

HERMELIEN HOUWERS | HERMIENHOUWERS@HOTMAIL.COM

HOLENDRICHT

CREACLUB | 23+

DI 13.00-15.00

LIES BERNABELA | LIESBERNA@LIVE.NL | 06 280 838 41

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

WO 13.15-15.45 | DO 09.00-14.00

URSULA MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL | 06 180 357 28

BREIEN EN HAKEN | 23+

WO 13.30-17.00

IVONNE DE MEZA | IVONNEJONATHAN90@GMAIL.COM | 06 108 181 99

CREACLUB | 23+

VR 11.00-13.00

LIEN SLOOT | 06 549 213 14 | FAMSLOOT@ICLOUD.COM

CREEREN

KWAKOE

SENIOREN HAAKCLUB | 23+

L. WILLIAMS | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 497 215 98

NAAILES & HOOFDDOEK BINDEN | 23+

GEORGERY SNIJDERS | GEORGERYRS@LIVE.NL

CREACLUB | 23+

LIA FELLER | 1,50 | L.FELLER@HOTMAIL.COM | 06 254 915 62

MA 14.30-17.00

MA.WO 16.00-19.00

VR 13.00-17.00 (1X P MND)

NOLIMIT

NAAICLUB | 23+

G-BUURT MOVING FORWARD | JULIETTELOKHIN@GMAIL.COM

GROTE MAKERS | 12-23

GROTE MAKERS | GROTEMAKERS@GMAIL.COM

NAAICURSUS | 23+

STICHTING@NULEVEN.NL

MA 11.00-13.00

WO 16.30-18.00

VR 13.00-16.00

DANSEN

BONTE KRAAI

SETDANS | 23+

SETDANS VERENIGING DE PELIKAAN | JULIET KLAVERWEIDE | JAKLAVERWEIDE@HOTMAIL.COM | 06 142 856 18

DANSREPETITIE BRAIDS4KIDSS | 12-23

BRAIDS4KIDS | INFO@BRAIDS4KIDS.NL | 06 228 085 86

ZUMBA DANSLES | 23+

N. PARMESAR | N.PARMESAR@GMAIL.COM

DANSREPETITIE BRAIDS4KIDSS | 0-12

BRAIDS4KIDS | INFO@BRAIDS4KIDS.NL | 06 228 085 86

DANSLES | 12-23

ASHVITA BAADJABAADJA

MA 18.00-20.00

WO 16.30-20.00 | VR 16.00-21.00

WO 18.30-19.30

VR 16.00-18.00

ZA 13.00-15.00

GEIN

DANCING QUEEN | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 18.00-20.00

HOLENDRECHT

MODERNE DANS 60+ | 23+

WWW.DANCECONNECTS.NL | INFO@DANCECONNECTS.NL | 020 261 10 58

DANCE WORKOUT | 23+

LIVE BODY MOVES | MNAARDENLIEFELD@GMAIL.COM.

AFRO DANCE SWAZOOM | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

HET DANSENDE BREIN | 23+

MICHELLE | 06 385 119 07

MA 11.00-12.00

DI.DO 19.00-20.00

WO 16.00-18.00

DO 12.30-13.30 (2E VD MND)

MAANDAG 17.00-19.30 | MAALTIJD VOOR 10,-

INDONESISCHE MAALTIJD VOOR BUURT BEWONERS

Kom samen met buurtbewoners
genieten van een indonesische maaltijd
in Buurthuis Gein.

Elke week een andere maaltijd
die wordt aangekondigd in het Buurthuis.

Let op, afhalen is niet mogelijk.

GEIN | WISSELOORD 83 | BHZO.NL



DANSEN

KWAKOE

SRANAN BROMKI DYARI | 23+

LOTHY BOUWE-DAY | LOTHY.BOUWE.DAY@GMAIL.COM | 06 539 378 31

WO 13.00-18.00

NOLIMIT

SETDANS | 23+

MARJORY BRAAFHEID | M.BRAAFHEID@AMSTERDAM.NL

SALSA (VRIJE INLOOP) | 23+

FELTER | FELTERBEWINDVOERINGEN@GMAIL.COM

SABAR DANSLES | 23+

SAVA AFRICA | SABARCHALLENGE@GMAIL.COM

SAMBA LES | 12-23

FIDELINAS ENTERTAINMENT | JANICE@FIDELINAS-ENTERTAINMENT.COM | 06 394 240 33

DANSMIX | 50+

WWW.DANCECONNECTS.NL | INFO@DANCECONNECTS.NL | 020 261 10 58

MAJURI AMSTERDAM | 23+

LINDA LINDVELD | ARIES_@LIVE.NL | 06 588 168 29

NAKS KULTURU POSU | 23+

STICHTING NAKS NEDERLAND | MARITHA KITAMAN | M.KITAMAN@HOTMAIL.COM

DANSLES KULA SKORO | 12-23

STICHTING KULA SKORO | JOSE TOJO | KULASCORO@GMAIL.COM

MADAN DANSLES | 12-23

INFO@MADANDANCE.COM

MA 18.30-21.00

MA 19.00-21.00 (LAATSTE VD MND)

DI 18.00-21.00

WO.DO 19.00-21.00

DO 10.30-11.30

VR 18.00-21.00

VR 19.00-21.00

ZA 13.00-15.00 (OM DE WEEK)

ZA 13.00-16.00

ETEN

BONTE KRAAI

ONTBIJT VOOR 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

LUNCH VANAF 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MAALTIJD VANAF 7,50 EURO | 23+

HET BEHEER VAN UW BUURTHUIS

DE KRAAIBUNDEL MAALTIJDSERVICE | 23+

DE KRAAIBUNDEL | 06 454 883 50 | 06 385 671 12 | DEKRAAIBUNDEL@GMAIL.COM

SOCIAAL EETCAFÉ ROADS | 23+

ROADS | MAIRA | 06 5205 7778 | MAIRA.ORMSKERK@ROADS.NL

BONT ETEN | 23+

ELSBETH SMULDERS EN NICO VAN DE VEN | NICOVANDEVEN@HETNET.NL | 022 45 734 45 | 06 330 823 43

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA.DI.WO.DO.VR 12.00-16.00

MA.DI.WO.DO.VR 17.00-19.00

DO 15.00-20.00 | VR 15.00-21.00

VR 18.00-20.00

ZA 14.00-17.00 (1X P MND)

BENT U INWONER VAN ZUIDOOST EN WILT U GRAAG EEN ACTIVITEIT OF
EVENEMENT ORGANISEREN IN EEN BUURTHUIS? VUL HET ONLINE FORMULIER
IN OP ONZE WEBSITE OF STUUR EEN E-MAIL NAAR INFO@PBAZO.NL

ETEN

GEIN

ONTBIJT VOOR 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

LUNCH VANAF 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 12.00-16.00

INDONESISCHE MAALTIJD | 23+

INFO@PBAZO.NL

MA 17.00-19.30

HOLENDRICHT

ONTBIJT VOOR 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

LUNCH VANAF 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 12.00-16.00

RESTO VAN HARTE | 23+

DI 18.00-20.00 | VR (2E VD MND) 18.00-20.00

STICHTING RESTO VAN HARTE | J.VANLAAR@RESTOVANHARTE.NL | 0900 900 3030

KWAKOE

ONTBIJT VOOR 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

LUNCH VANAF 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

DI.DO.VR 12.00-16.00

NOLIMIT

ONTBIJT VOOR 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

LUNCH VANAF 2 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 12.00-16.00

KAMMIES KRIORO KUKRU | 23+

ZA 13.00-17.00

CLAUDIAKAMMERON@HOTMAIL.COM | 06 263 927 83

EVENEMENTEN

BONTE KRAAI

REGGAE FRIDAY | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

VR 20.00-02.00 (2E VD MND)

HET DANSPALEIS | 23+

ZA 1, 8 & 15 JUNI 14.00-15.30 & ZA 22 JUNI 14.00-16.00

INFO@HETDANSPALEIS.COM | 06 33 30 60 83

BENT U INWONER VAN ZUIDOOST EN WILT U GRAAG EEN ACTIVITEIT OF
EVENEMENT ORGANISEREN IN EEN BUURTHUIS? VUL HET ONLINE FORMULIER
IN OP ONZE WEBSITE OF STUUR EEN E-MAIL NAAR INFO@PBAZO.NL

FRIDAY (2ND OF THE MONTH) 20.00-02.00 | FREE

PBAZO PRESENTS

REGGAE FRIDAY

FRIDAY JUNE 14

FRIDAY SEPTEMBER 13

FRIDAY OCTOBER 11

FRIDAY NOVEMBER 8

FRIDAY DECEMBER 13

FOOD & DRINKS AVAILABLE

FREE ENTRANCE

BONTE KRAAI | KRAAIENNEST 68 | BHZO.NL



EVENEMENTEN

GEIN

HET DANSPALEIS | 23+ DO 30 MEI, 6 & 13 JUNI 14.00-15.30 & VR 14 JUNI 14.00-16.00

INFO@HETDANSPALEIS.COM | 06 33 30 60 83

ORIENTAL NIGHT | 23+

ZA 25 MEI/28 SEPT 16.00-22.00

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

HOLENDRECHT

HET DANSPALEIS | 23+ MA 10, 17 & 24 JUNI 14.00-15.30 & ZA 29 JUNI 14.00-16.00

INFO@HETDANSPALEIS.COM | 06 33 30 60 83

AFRICAN MUSIC LOUNGE | 23+

ZA 8 JUNI 13.00-18.00

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

KWAKOE

HVO QUERIDO LIVE JAM | 23+

VR 19.00-23.00 (2X P MND)

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

GOLDEN OLDIES PARTY | 23+

ZA 19.00-01.00 (1X P MND)

GLEONE ROZENDAAL | 06 370 470 40

NOLIMIT

JAZZ CAFÉ NOLIMIT | 23+

VR 18.30-21.00 (1X P MND)

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

KOKEN

BONTE KRAAI

SENIOREN KOOKCAFÉ | 23+

MA 10.00-14.00

PARTICIPATIE TEAM AMSTERDAM ZUIDOOST | PTEAMAMSTERDAMZUIDOOST@GMAIL.COM

GEIN

HEALTHY CHEF SWAZOOM | 12-23

DI 15.00-19.00 | WO 16.00-19.00

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

VOEDSELKRINGLOOP KOKEN | 23+

DO 12.15-16.00

VOEDSELKRINGLOOP GEIN | ANNET HOORN | 06 253 023 15 | ANNET@AHORN.NL

KOOKWORKSHOP MOEDERS SWAZOOM | 23+

ZA 13.00-17.00 (1X P MND)

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

HOLENDRECHT

KOOKCURSUS | 23+

MA 12.30-15.30

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 5,- | MURIELRICHARD@LIVE.NL | 06 275 119 01

BENT U INWONER VAN ZUIDOOST EN WILT U GRAAG EEN ACTIVITEIT OF
EVENEMENT ORGANISEREN IN EEN BUURTHUIS? VUL HET ONLINE FORMULIER
IN OP ONZE WEBSITE OF STUUR EEN E-MAIL NAAR INFO@PBAZO.NL

NOLIMIT

KOOKCLUB MOVING FORWARD | 23+

GBUURTMOVINGFORWARD@GMAIL.COM | 06 8205 5585

KOKEN

DI 17.00-21.00

BONTE KRAAI

HUISWERKBEGELEIDING | 0-12

MA 17.00-18.00 | VR 17.00-18.30

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 93

NEDERLANDSE CONVERSATIELES | 23+

WO 13.00-14.30

ROADS | KAVITA | KAVITA.BINDA@ROADS.NL | 06155 197 28 | GRATIS

NEDERLANDSE LES ROADS | GRATIS | 23+

DO 10.00-11.30

ROADS | KAVITA | KAVITA.BINDA@ROADS.NL | 06 155 197 28

GEIN

HUISWERKBEGELEIDING BUTO | 0-12

DI.DO 17.00-18.30

BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | INFO@BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | 06 85 80 35 53

HOLENDRÉCHT

NEDERLANDSE TAALLES | 23+

MA.WO 10.00-12.00

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 5,- | MURIELRICHARD@LIVE.NL | 06 275 119 01

HUISWERKBEGELEIDING BUTO | 0-12

MA.WO 16.30-19.30

BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | INFO@BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | 06 85 80 35 53

NAACURSUS | 23+

DI 09.00-15.00 | VR 09.00-12.30

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 7,50 | MURIELRICHARD@LIVE.NL | 06 275 119 01

HUISWERKBEG. MR BOB | 0-12 WO 12.30-17.00 | VR 13.00-17.00 | ZA 09.30-16.30

MEESTER BOB | HUNTE-CURSIST@LIVE.NL | 06 511 055 32

NEDERLANDSE LES | 23+

ZA 15.00-17.00

RANDY ANAMOAH | RANAMOAH@HOTMAIL.COM | 06 226 709 95

NOLIMIT

SPEELS REKENEN | 0-12

MA.DI 15.00-18.00

G-BUURT MOVING FORWARD | CONTACT@HILLYRAIN.NL

HUISWERKBEGELEIDING | 0-12

MA.WO 16.00-18.00 | VR 15.00-18.30

GEEFJEKINDEENVOORSPRONG.NL | 06 242 985 89

HUISWERKBEGELEIDING BUTO | 0-12

MA.WO 16.30-19.30

BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | INFO@BUURTTALENTONTWIKKELING.NL | 06 85 80 35 53

HINDI LES | 23+

DI 18.00-20.00

SATSANGNED@GMAIL.COM | SONATA: 06 140 521 42 | POERNIMA: 06 112 850 36

COMPUTERCURSUS VOOR SENIOREN | 23+

WO.VR 09.00-13.00

STICHTING SYNCHROON PLUS | 06 241 287 40 | 06 308 669 36 | SYNCHROONPLUS@GMAIL.COM

WEEKENDSCHOOL SABI YU RUTU | 12-23

ZA 13.00-17.00

STICHTING GRANI | P.RICHELIEU | P_RICHELIEU@HOTMAIL.COM

desayuno · breakfast déjeuner · ontbijt tück · colazione

**BROODJE
VANAF 3,-
& LUNCH
12.00-16.00
TOSTI 2,-**

CROISSANTJE
EN WIT OF BRUIN
PISTOLETJE GESERVEERD
MET BOTER, BELEG,
THEE OF KOFFIE,
JUS D'ORANGE EN EEN
GEKOOKT EITJE

2

MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG | 10.00-12.00
BONTE KRAAI · GEIN · HOLENDRECHT · KWAKOE · NoLIMIT

AANGEBODEN DOOR PBAZO · KIJK OF WWW.BNTO.NL VOOR MEER INFORMATIE EN ACTIVITEITEN * INDIEN GAOPENS



BONTE KRAAI

HINDOESTAANSE CULTUURGROEP | 23+

INGRID RAMDIEN | INGRID2606@HOTMAIL.COM | 06 292 620 10

PASENSI FAMIRI | 23+

T. MIJNALS | O.MIJNALS@HELLO.NL | 06 307 227 11

DI 16.00-20.00

DI 17.30-20.00 | VR 19.00-21.00

GEIN

SAXOFOON LESSEN | 23+

KENNETH | 06 430 589 28 | KENNETHB726@GMAIL.COM.

BUURTVADERS | 23+

GILBERT HAMEL | G.H.HAMEL@HOTMAIL.COM | 06 269 793 52

MUZIEKLES | 12-23

GLENN BURTY | 06 417 654 64 | GLENNBURTY@GMAIL.COM

STUDIO TIME SWAZOOM | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

SAXOFOON SPELEN | 23+

KENNETH BRAND FLU | 06 430 589 28 | KENNETHB726@GMAIL.COM

ZO MUSIC PROJECT | 23+

GLENN 06 430 098 04 | CARLO 06 482 588 92

MA 14.30-18.00

MA 18.15-20.00

DI 17.00-20.00

WO 17.00-20.00

VR 14.30-18.00

VR 18.30-22.00

KWAKOE

SAXOFOON SPELEN | 23+

MARJORY BRAAFHEID | M.BRAAFHEID@AMSTERDAM.NL

WO 15.00-19.00

BONTE KRAAI

DAGBESTEDING ROADS | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

SENIOREN ACTIVITEITEN | 23+

PARTICIPATIE TEAM AMSTERDAM ZUIDOOST | PTEAMAMSTERDAMZUIDOOST@GMAIL.COM

LUNCH ROADS | 23+

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

DAGBESTEDING BIDGE 2 HOPE | 23+

BRIDGE 2 HOPE | THEBRIDGE2HOPE.ORG | INFO@THEBRIDGE2HOPE.ORG

JEUGD GROEP ZUIDOOST | 12-23

DEBBIE KEIJNER | DEAKEIJNER@GMAIL.COM.

VROUWENCAFÉ | 23+

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 93

DE KRAAIBUNDEL | 23+

DE KRAAIBUNDEL | 06 454 883 50 | 06 385 671 12 | DEKRAAIBUNDEL@GMAIL.COM

SWAZOOM JONGERENACTIVITEITEN 16+ | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DAGBEST. SENIOREN | 23+

D. HIWAT | MAVENCIOONTMOETINGSGROEP@HOTMAIL.COM | 06 274 311 52

MA 09.30-11.30 | WO 09.30-13.00

MA 10.00-14.00

MA.DO 12.00-13.30

MA.WO 13.00-17.00 | VR 12.00-16.00

MA 16.30-18.00

MA 18.00-20.00

MA.DO.VR 18.30-21.00

MA.VR 19.00-21.00

DI.VR 13.00-17.00 | WO 09.00-12.00 | DO 11.00-17.00

MUSICEREN

ONTSPANNEN

ONTSPANNEN

BONTE KRAAI

DAGBESTEDING JE NAASTE CARE | 23+

DI 13.30-16.30 | WO.DO 12.30-16.30

JE NAASTE CARE | INFO@JENAASTE.NL | 020 240 02 35

PRASANA MEDITATIE | 23+

DI 19.00-20.00

STICHTING PRASANA | STICHTING.PRASANA@GMAIL.COM | 020 696 64 95

MEDITATIE LES ROADS | GRATIS | 23+

WO 10.00-11.00

ROADS | KAVITA | KAVITA.BINDA@ROADS.NL | 06155 197 28

STOEL YOGA ROADS | GRATIS | 23+

WO 11.00-12.30

ROADS | KAVITA | KAVITA.BINDA@ROADS.NL | 06155 197 28 | GRATIS

KOFFIE INLOOP ROADS | 23+

DO 10.00-11.00

ROADS | MARIJKE BREIDEL | MARIJKE.BREIDEL@ROADS.NL | 06 276 544 62

K-BUURT UURTJE | 23+

DO 17.00-18.00

BUURTPLATFORM HART VOOR DE K-BUURT | MIKE BRANTJES | 06 51 084 879

ACTIVITEITEN VOOR OUDEREN | 23+

VR 12.30-18.00

STICHTING PASENSIE | YVONNE PENIG | YVONNEPENIG@LIVE.NL | 06 200 444 05

KLAVERJASSEN | 23+

VR 19.00-22.00

ONTSPANNINGSVERENIGING DIEMERA | ROY.JANMAHOMED@DIEMEN.NL | 06 142 893 86

ROMMELMARKT | 23+

ZA 8 JUNI 13.00-17.00

MARHEYNI | 06 214 014 14 | OUDROMMARKET@OUTLOOK.COM

GEIN

ONTMOET & DOE | 23+

DI 10.00-12.30

LIA COLLIGNON | LIA.COLLIGNON@GMAIL.COM

CHILLZONE SWAZOOM | 12-23

DI 17.00-20.00

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KLEDING WEGGEEFMARKT | 23+

WO 10.00-14.00 (1X P MND)

HENNA.KAPPAR@GMAIL.COM | 06 365 060 27

BUURTGENOTEN SWAZOOM | 23+

WO 13.00-16.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

TROEFCALL CLUB DOSTI | 23+

WO 15.00-20.00 | VR 16.00-22.00

TROEFCALLCLUBDOSTI@GMAIL.COM | 06 199 294 02

DRU YOGA | 23+

VR 09.00-10.30

JOYCE LICHTVELD | SMILE@HAPPYBUDDHA.NL | 06 265 286 31

SCHAAKGROEP CHATURANGA 6-23+

VR 19.00-23.30

WWW.CHATURANGA.NL | JGWIERSTRA@GMAIL.COM

HOLENDRECHT

BUURTGENOTEN | 23+

MA.DO 13.00-16.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

SWAZOOM KIDS | 0-12

MA.DI 15.00-18.00

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DANSEN MET OUDEREN | 23+

DI 09.30-12.00

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MOVE & RELAX | 23+

WO 10.30-12.00

MIRA WARMERDAM | MIRA@HANDINHANDBEGELEIDING.NL | 06 371 952 96.

ONTSPANNEN

HOLENDRECHT

STUDY & CHILL SWAZOOM | 0-12

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 14.00-17.00

JONGERENRAAD | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 17.00-20.00

KARAOKE | 23+

KRISH KALIDIN | 06 228 755 48 | KALIDIN@GMAIL.COM

WO 18.30-20.00

PYAAR BHAREE SEVA | 23+

PYAAR2023@GMAIL.COM | KRISH 06 228 755 48.

DO 15.00-20.00

YOGA | 23+

TAMI-RUIS@LIVE.NL

VR 13.00-14.00

CHILLZONE SWAZOOM | 12-23

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

VR 16.00-21.00

BINGO | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

ZA 13.00-16.00 (1X PM)

KWAKOE

VRIJE INLOOP | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-19.00 | ZA 13.00-17.00

TORI OSO | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEEENPHILIP@GMAIL.COM

DI 17.00-19.00 (2X P MND)

TROEFCALL TOERNOOI | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEEENPHILIP@GMAIL.COM

MA 17.00-21.00 (1X P MND)

AFI YURU | 23+

LIA FELLER | 1,50 | L.FELLER@HOTMAIL.COM | 06 254 915 62

VR 12.00-17.00

DOMINO TOERNOOI | 23+

HUMPREY TILBORG | TILLIE2104@HOTMAIL.COM

ZA 14.00-19.00 (2E VD MND)

NOLIMIT

COMMUNITY MEET-UP G-BUURT | 23+

GBUURTMOVINGFORWARD@GMAIL.COM | 06 8205 5585

DI 17.00-21.00

BOOM VAN KENNIS | 23+

STICHTING GYAAN SATSANG | RABINDER | 06 207 474 65

DI 18.00-21.00

YOGA SWAGATAM | 23+

STICHTING SWAGATAM | J.GAJADHAR@PLANET.NL | 06 452 478 16

WO 19.00-20.30

STEUNTJE IN DE RUG | 12-23

STICHTING ARKIN PREVENTIE JEUGD | KOPPKOV@ARKINJEUGD.NL

DO 15.15-18.15

BILLY BOEM | 0-12

STICHTING ARKIN PREVENTIE JEUGD | KOPPKOV@ARKINJEUGD.NL

DO 15.15-18.15

BENT U INWONER VAN ZUIDOOST EN WILT U GRAAG EEN ACTIVITEIT OF
EVENEMENT ORGANISEREN IN EEN BUURTHUIS? VUL HET ONLINE FORMULIER
IN OP ONZE WEBSITE OF STUUR EEN E-MAIL NAAR INFO@PBAZO.NL

ONTSPANNEN

NOLIMIT

PIEP ZEI DE MUIS | 0-12

DO 16.00-17.30

STICHTING ARKIN PREVENTIE JEUGD | KOPPKOV@ARKINJEUGD.NL

YOGA | 23+

DO 18.15-19.15

1 LES 5,- | 50,- SEIZOEN | WWW.HETOOGVANDEORKAAN.NL | CISKA.MATTHES@GMAIL.COM

RAMAYAN SATSANG | 23+

DO 18.30-21.00

SATSANGNED@GMAIL.COM | SONATA: 06 140 521 42 | POERNIMA: 06 112 850 36

ZENMEDITATIE | 23+

DO 19.30-21.00

1 LES 5,- | 50,- SEIZOEN | WWW.HETOOGVANDEORKAAN.NL | CISKA.MATTHES@GMAIL.COM

MONDIGE SENIOREN | 23+

VR 13.00-16.00

MURIEL PEERWIJK | MURIELPEERWIJK@GMAIL.COM

VICE VERSA SENIORENACTIVITEITEN | 23+

VR 18.00-22.00

STICHTING VICE VERSA | INFO@STICHTINGVICEVERSA.NL

SPELEN

BONTE KRAAI

JEUGDACTIVITEITEN | 0-12

VR 14.00-18.30

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | LIZETTE PINAS | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 93

LITTLE MISS KWAKOE | 0-12

ZA 13.00-17.00

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

GEIN

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

MA.DO 09.00-12.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

SWAZOOM KIDS 'N FUN | 12-23

DI.WO 14.00-16.00

SWAZOOM | SWAZOOM.NL | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

NOLIMIT

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

MA 09.00-12.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KIDSCLUB MOVING FORWARD | 0-12 WO 14.30-17.30 | DO 15.30-17.30 | VR 15.00-18.30

GBUURTMOVINGFORWARD@GMAIL.COM | 06 8205 5585

VOORLICHTING

BONTE KRAAI

OBA NEXT LAB | 23+

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-20.00

OBA.NL

INLOOP ZUIDOOST WERKT | 23+

MA 09.00-12.00

ZUIDOOSTWERKT@AMSTERDAM.NL | APP 06 185 367 00

GRIP OP JE GELD | FINANCIËEL CAFÉ | 23+

MA 12.30-15.30

INLOOP ZONDER AFSpraak | MEE AMSTEL EN ZAAAN | INFORMATIE@MEE-AZ.NL | 020 512 72 72

VOORLICHTING

BONTE KRAAI

HAND IN HAND BEGELEIDING SPREEKuur | 23+

MIRA WARMERDAM | MIRA@HANDINHANDBEGELEIDING.NL | 06 371 952 96

DI 10.30-13.00

SPREEKuur VENZO | 23+

VENZO | VENZO.CO.NL | INFO@VENZO.CO.NL | 020 760 11 70

WO 09.00-12.00

SOCIAAL SERVICEPUNT | 23+

DE KRAAIBUNDEL | 06 454 883 50 | 06 385 671 12 | DEKRAAIBUNDEL@GMAIL.COM

WO 19.00-20.00

TAALADVIES SPREEKuur | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | 020 252 6008 | HELPDESK.EDUCATIE@AMSTERDAM.NL

DO 13.00-16.00

MEN 4 BETTER LIFE | 23+

MEN4BETTERLIFE | NEWTON NECHI | MEN4BETTERLIFE1@GMAIL.COM

DO 18.00-20.00

MEN4BETTERLIFE SPREEKuur | 23+

MEN4BETTERLIFE | ENDY NEWTON | MEN4BETTERLIFE1@GMAIL.COM

VR 10.00-12.00

CONTACTPUNT | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

VR 15.00-17.00

PSYCHIATRIE CAFE ROADS | 23+

ROADS | KAVITA | KAVITA.BINDA@ROADS.NL | 06155 197 28 | GRATIS

VR 19.00-21.00 (2E VD MND)

GEIN

BUURTTEAM SPREEKuur | 23+

WWW.BUURTTEAMAMSTERDAM.NL

MA 09.00-16.30 | DO 09.00-12.30

CONTACTPUNT | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA 11.00-13.00

WPI ACTIVERING | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | AMSTERDAM.NL | 020 252 6000

DI 09.00-16.00 | WO 09.00-13.00

HOLENDRECHT

WIJK ACTIE TEAM | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | Y.VAN.RAVENSWAAIJ@AMSTERDAM.NL

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-16.00

WPI ACTIVERING | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | AMSTERDAM.NL | 020 252 6000

MA.DI.WO 09.00-16.00 | DO 10.00-14.00

CONTACTPUNT | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA 15.00-17.00

BUURTTEAM SPREEKuur | 23+

WWW.BUURTTEAMAMSTERDAM.NL

DI.WO 09.00-12.30

FNV SPREEKuur WERK & INKOMEN | 23+

FNV | 088 368 03 68

DI 19.00-22.00

HAND IN HAND BEGELEIDING SPREEKuur | 23+

MIRA WARMERDAM | MIRA@HANDINHANDBEGELEIDING.NL | 06 371 952 96

WO 12.00-13.00

BENT U INWONER VAN ZUIDOOST EN WILT U GRAAG EEN ACTIVITEIT OF EVENEMENT ORGANISEREN IN EEN BUURTHUIS? VUL HET ONLINE FORMULIER IN OP ONZE WEBSITE OF STUUR EEN E-MAIL NAAR INFO@PBAZO.NL

VOORLICHTING

HOLENDRICHT

INLOOP ZUIDOOST WERKT | 23+

ZUIDOOSTWERKT@AMSTERDAM.NL | APP 06 185 367 00

DO 09.00-12.00

ODENSEHUIS | 23+

ODENSEHUIS | ZUIDOOST@ODENSEHUIS.NL

DO 10.00-14.00

CORDAAN THUISDIENSTEN SPREEKUUR | 23+

HBOUHARRAR@CORDAANTHUISDIENSTEN.NL | 06 227 521 15

DO 10.00-16.00

GRIP OP JE GELD | FINANCIËEL CAFÉ | 23+

INLOOP ZONDER AFSpraak | MEE AMSTEL EN ZAAAN | INFORMATIE@MEE-AZ.NL | 020 512 72 72

VR 09.00-12.00

TAALADVIES SPREEKUUR | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | 020 252 6008 | HELPDESK.EDUCATIE@AMSTERDAM.NL

VR 09.00-13.00

NOLIMIT

DE ZORGBRIGADE | 23+

PANTAR | 020 416 80 00 | INFO@PANTAR.NL

MA.DI.DO 9.00-17.00

WPI ACTIVERING | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | AMSTERDAM.NL | 020 252 6000

DI.WO 09.00-12.00 | DO 09.00-15.00

VROUWEN EMPOWERMENT | 23+

G-BUURT MOVING FORWARD | CONTACT@HILLYRAIN.NL

DI 10.00-13.00

TAALADVIES SPREEKUUR | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM | 020 252 6008 | HELPDESK.EDUCATIE@AMSTERDAM.NL

DI 13.00-16.00

SLACHTOFFER SPREEKUUR | 23+

BEWEGINGSISA@GMAIL.COM | MAATSCHAPPELIJK 06 111 002 30 | JURIDISCH 06 288 288 22 | MEDISCH 06 831 658 34

WO 11.00-14.00

CONTACTPUNT | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

VR 11.00-13.00

INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Vul het online formulier in op onze website of stuur een e-mail naar info@pbazo.nl.

Tot ziens in de BuurtHuizen!

BENT U INWONER VAN ZUIDOOST EN WILT U GRAAG EEN ACTIVITEIT OF EVENEMENT ORGANISEREN IN EEN BUURTHUIS? VUL HET ONLINE FORMULIER IN OP ONZE WEBSITE OF STUUR EEN E-MAIL NAAR [INFO@PBAZO.NL](mailto:info@pbazo.nl)

ALGEMENE INFORMATIE EN PLANNING

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-17.00

info@pbazo.nl, 020 240 11 78

BONTE KRAAI

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-17.00

Kraaiennest 68
1104 CD Amsterdam
020 240 66 55

GEIN

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-20.00

Wisseloord 83
1107 NB Amsterdam
020 240 66 44

HOLENDRICHT

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-20.00 | ZA 09.00-17.00

Holendrechtplein 38
1106 LP Amsterdam
020 240 66 33

KWAKOE

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-19.00

E. Cady Stantonplein 1
1102 BL Amsterdam
020 240 66 11

NoLIMIT

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00 | ZA 13.00-17.00

Geldershoofd 80
1103 BG Amsterdam
020 240 66 56



KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

KE E O O



BUURTHUIZEN ZUIDOOST | BHZO.NL

