



**BUURTHUIZEN ZUIDOOST | HERFST**



**ANANSI**

Daalwijkdreef 11  
1102 RN Amsterdam  
020 240 66 22

**BONTE KRAAI**

Kraaiennest 68  
1104 CD Amsterdam  
020 240 66 55

**GEIN**

Wisseloord 83  
1107 NB Amsterdam  
020 240 66 44

**HOLENDRICHT**

Holendrechtplein 38  
1106 LP Amsterdam  
020 240 66 33

**KWAKOE**

E. Cady Stantonplein 1  
1102 BL Amsterdam  
020 240 66 11

**NoLIMIT**

Geldershoofd 80  
1103 BG Amsterdam  
020 240 11 78

# INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Kom naar ons contactpunt in één van de BuurtHuizen of maak een afspraak en bel ons op 020 240 11 78 of stuur een e-mail naar [info@pbazo.nl](mailto:info@pbazo.nl).

Tot ziens in de BuurtHuizen!

**KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP [WWW.BHZO.NL](http://WWW.BHZO.NL)**

## ANANSI

**WANDELGROEP VENSERPOLDER | 23+**

TALITA | INLOOP | GRATIS | [TALITACUMI@LIVE.NL](mailto:TALITACUMI@LIVE.NL) | 06 220 363 36

**GET FIT | 12-23**

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | [INFO@SWAZOOM.NL](mailto:INFO@SWAZOOM.NL) | 020 569 68 67

# BEWEGEN

MA 10.00

DI 15.30-18.00

## BONTE KRAAI

**FITNESS STUDIO BONTE KRAAI | 23+**

PBAZO | AANMELDEN | [INFO@PBAZO.NL](mailto:INFO@PBAZO.NL) | 020 240 11 78

**FITNESS GROEPSLES | 23+**

NISA ALIBUX | AANMELDEN | 1,- | [ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM](mailto:ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM)

**AJT ACTIVITEIT | 16+**

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | [INFO@SWAZOOM.NL](mailto:INFO@SWAZOOM.NL) | 020 569 68 67

**ZUMBA AEROBICS | 23+**

A.C.GILDS | INLOOP | 1,- | [CONCHITA1961@LIVE.NL](mailto:CONCHITA1961@LIVE.NL) | 06 87 016 171

**FITNESS VRIJE TRAINING | 23+**

NISA ALIBUX | AANMELDEN | 1,- | [ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM](mailto:ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM)

**GET FIT & STAY FIT | 16+**

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | [INFO@SWAZOOM.NL](mailto:INFO@SWAZOOM.NL) | 020 569 68 67

**STEPS & BODYSHAPING | 23+**

NISA ALIBUX | AANMELDEN | 1,- | [ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM](mailto:ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM)

**BOOTCAMP | 23+**

NISA ALIBUX | AANMELDEN | 1,- | [ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM](mailto:ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM)

MA,DI.WO.DO.VR 09.00-19.00

MA.VR 09.00-12.00 | WO 09.00-11.00

DO 15.00-19.00 | VR 18.00-19.00

MA.VR 19.00-21.00

DI.DO 09.00-11.00

DI 15.00-19.00

DI 19.00-20.30

DI 19.00-20.00

WO 09.00-10.00

# BEWEGEN

## BONTE KRAAI

AEROBICS/STEPS | 23+

NISA ALIBUX | AANMELDEN | 1,- | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM

KICKBOKSEN | 23+

D. NOORDZEE | DWAYNE.NOORDZEE@GMAIL.COM

BEWEGEN VOOR OUDEREN | 23+

STICHTING PASENSIE | YVONNE PENIG | STICHTINGPASENSIE@YAHOO.COM | 06 200 444 05

ROADS SPORT EN YOGA | 23+

NETWERK ROADS | AANMELDEN@ROADS.NL

FITNESS GYM | 23+

NISA ALIBUX | AANMELDEN | 1,- | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM

BRAIDS4KIDSS | 0-12

BRAIDS4KIDSS | BRAIDS4KIDSS\_@OUTLOOK.COM

WO 09.00-11.00

WO 20.00-21.30

DO 15.30-22.00

VR 13.00-15.00

VR 15.00-19.00

VR 16.00-17.30

## GEIN

WANDELGROEP GEIN | 23+

STICHTING WANDELSPORTCENTRUM DE VERBINDING | AANMELDEN | 5,- PM | INFO@WSCDEVERBINDING.NL

DRU YOGA | 23+

WILLEMIJN KAASJAGER | 12,50 PER LES, 100,- 10 LESSEN | WILLEMIJN.YMK@GMAIL.COM

DO 16.30-17.45

VR 09.00-10.30

## HOLENDRICHT

FIT BOYS CLUB | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BRAIDS4KIDSS | 0-12

BRAIDS4KIDSS | BRAIDS4KIDSS\_@OUTLOOK.COM

BRAIDS4KIDSS | 12-23

BRAIDS4KIDSS | BRAIDS4KIDSS\_@OUTLOOK.COM

FLEXEN | 14+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WE THE BOYS ACTIVE | 4-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WE THE BOYS ACTIVE | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WORKSHOP HINDOESTAANS THEATER | 23+

STICHTING GANPATI PADAM NATAYKALA | INFO@NATAK.NL

WO 14.00-16.00

WO 16.00-17.30

WO 18.00-20.00

DO 14.30-21.30

VR 14.30-17.00

VR 17.00-18.00

ZA 13.00-16.00

## KWAKOE

GEZOND BEWEGEN VOOR SENIOREN | 23+

G. CODFRIED | GLENN\_MART@HOTMAIL.COM | 06 836 780 22

PILATES | 23+

BRENDA HENAR | BRENDYGINA@HOTMAIL.COM

DI.DO 11.00-12.00

DI 19.00-20.00

## NOLIMIT

TAI CHI | 23+

JOS CHEN | INLOOP | 1,- | 06 181 885 57

VR 09.00-11.00

# CREEREN

## ANANSI

ROOS HAAKT | 23+

ROOS WOUTERS | ROOSWOUTERS1@LIVE.NL

DI 13.00-16.00

CREACLUB | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 13.00-14.30

THEATERSPORT | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 17.30-19.00

## BONTE KRAAI

HAACKLUB | 23+

LETICIA WILLIAMS | AANMELDEN | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 497 215 98

DI 11.45-15.00 | DO 16.45-20.00

ROADS NAAIATELIER | 23+

NETWERK ROADS | AANMELDEN@ROADS.NL

DI 12.00-15.30 | WO 14.30-16.30 | VR 13.00-17.00

ROADS BREI ATELIER | 23+

NETWERK ROADS | AANMELDEN@ROADS.NL

DI 15.30-19.00

NAAICURSUS | 23+

VIOLETTE ALVARES | VS14741@LIVE.NL | 06 162 692 06

WO.VR 10.00-13.00

## GEIN

NAAICURSUS | 23+

R. OVERMEN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 128 482 37

MA 15.00-17.00

CREACLUB | 23+

MEVR. M. HACQUEBARD | HACQUEBARD@PLANET.NL | 06 341 340 58

DI 19.00-22.00

AQUARELLEN | 23+

M. HOUWERS | AANMELDEN | HERMIENHOUWERS@HOTMAIL.COM | 020 691 01 03

DO 10.00-12.00

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

U. MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL

DO 14.30-18.00 | VR 09.00-14.00

## HOLENDRECHT

CREACLUB | 30+

ANS SLUIS | 020 696 70 13 | LIES RIETVELDT | 06 280 838 41

DI 13.00-15.00

DIY BOYS CLUB | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 14.30-16.00

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

M. HACQUEBARD | AANMELDEN | HACQUEBARD@PLANET.NL | 06 341 340 58

DO 09.00-14.00

SCHILDERCLUB | 23+

LIEN SLOOT & ELS KRONENBERG | INFO@BLOEMSIERKUNSTLIEN.NL

VR 09.30-12.30

## KWAKOE

HAKEN | 23+

TITIA WILLIAMS | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 281 490 05

MA.VR 15.00-17.00

HOOFDDOEK BINDEN | 23+

RINIA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM@GMAIL.COM | 06 829 070 75

DI 15.00-17.00

NAAI ATELIER | 23+

RINIA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM@GMAIL.COM | 06 829 070 75

DO 14.00-19.00

# CREEREN

NO LIMIT

IK STAP VOORUIT | 12-23

IK STAP VOORUIT | IKSTAPVOORUIT@GMAIL.COM

DO 19.00-21.00

# DANSEN

ANANSI

GFC DANGROEP | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KIZOMBA FUSION | 12-23

KIZ UNIQUE | EVENTS@KIZOMBABLOG.NL

DANCING QUEENS | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KIDS DANCE CLUB | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 16.00-18.00

DI 20.00-22.00

WO 16.00-18.00

VR 15.00-16.30

## BONTE KRAAI

SETDANS | 23+

SETDANS VERENIGING DE PELIKAAN | JULIET KLAVERWEIDE | JAKLAVERWEIDE@HOTMAIL.COM | 06 1428 56 18

DANCE | 12-23

DI 17.00-19.00 | VR 15.30-17.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

PASENSI FAMIRI | 23+

DI 19.30-21.30

T. MIJNALS | O.MIJNALS@CHELLO.NL | 06 307 227 11

DANSWORKSHOP | 23+

ZA 14.30-15.30

ST. SIKHISME & CULTUUR | INFO@SIKHISME-EN-CULTUUR.NL

## GEIN

KLEUTERDANS | 5-7

MA 15.00-17.00

ILSE DE LA PARRA | ILSEVANLAPARRA@GMAIL.COM

SAMBA LES | 12-23

DO 19.00-21.00

FIDELINAS ENTERTAINMENT | JANICE@FIDELINAS-ENTERTAINMENT.COM

FOLKLORE DANS | 12-23

VR 16.00-20.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

## HOLENDRECHT

KLEUTERDANS | 5-7

DI 15.00-16.30

ILSE DE LA PARRA | ILSEVANLAPARRA@GMAIL.COM

BOLLYWOOD DANCE FITNESS | 23+

DI 19.00-20.00

DACHEL DOMINIQUE SEERATAN | 2,50 PER LES | 06 243 232 21 | DACHELDOMINIQUE@HOTMAIL.COM

MYDANCE | 0-12

DO 14.30-16.30

ILSE DE LA PARRA | ILSEVANLAPARRA@GMAIL.COM

# DANSEN

## HOLENDRECHT

**DANCING QUEEN** | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 17.00-20.00

**4FUNDANCERS** | 23+

4FUNDANCERS | INLOOP | GRATIS PROEFLES, 10,- PM | E.ENGELEN4@UPCMAIL.NL

DO 19.30-21.30

## KWAKOE

**SRANANG BROMKI DJARI & SETDANS** | 23+

SETDANS VERENIGING DE PELIKAAN | JULIET KLAVERWEIDE | JAKLAVERWEIDE@HOTMAIL.COM | 06 1428 56 18

WO 13.00-16.00

## NOLIMIT

**DANSEN MET KIZO** | 0-12

E. LIESDEK | EMLIESDEK@GMAIL.COM

MA.WO 16.00-18.00 | DI 16.00-17.00

**SALSA** | 23+

FELTER BEWINDVOERINGEN & CONSULTANCY

MA 20.00-22.00 (EVEN WKN)

**WORKSHOP AFRODANCE** | 23+

BLESSDJA | BLESSDJA@GMAIL.COM

WO 12.00-13.00

**MODERNE DANS SENIOREN** | 23+

DANCECONNECTS | FLOORTJE | INFO@DANCECONNECTS.NL | 06 191 649 26

DO 09.30-12.00

**EMPOWER YOUR STEPS** | 0-12

EMPOWER YOUR STEPS | R. JONG

VR 16.15-18.15

**KULA DANSLES** | 12-23

INFO@MADANDANCE.COM

ZA 13.00-16.00

**BOLLYWOOD DANCE** | 0-12

MADAN DANCE | INFO@MADANDANCE.COM

ZA 14.00-16.00

## ANANSI

**ONTBIJT VOOR 1,5 EURO**

PBAZO | INLOOP | 1,50 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

**MAALTIJDSERVICE SOPHIA HIWAT**

SOPHIA HIWAT | INLOOP | V.A. 5,- | CONGADA23@HOTMAIL.COM | 06 270 008 16

MA.VR 17.00-21.00

## BONTE KRAAI

**ONTBIJT VOOR 1,5 EURO**

PBAZO | INLOOP | 1,50 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

**MAALTIJDSERVICE BK**

PBAZO | INLOOP | V.A. 5,- | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

MA.DI.WO.DO.VR 17.00-20.00

**BONT ETEN**

ELSBETH SMULDERS EN NICO VAN DE VEN | NICOVANDEVEN@HETNET.NL | 022 45 734 45 | 06 330 823 43

ZA 13.00-17.00 (1E+3E VD MND)

# ETEN

# ETEN

GEIN

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO

PBAZO | INLOOP | 1,50 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

MERRY'S KITCHEN

MERRY PIETERSZ | PIETERSZ34@HOTMAIL.COM | 06 241 806 70

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA.WO.VR 17.00-21.00

HOLENDRICHT

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO

PBAZO | INLOOP | 1,50 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

RESTO VAN HARTE

STICHTING RESTO VAN HARTE | G.KANIS@RESTOVANHARTE.NL | 06 516 864 24

MERRY'S KITCHEN

MERRY PIETERSZ | PIETERSZ34@HOTMAIL.COM | 06 241 806 70

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

DI 17.00-20.00

DO 17.00-21.00

KWAKOE

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO

PBAZO | INLOOP | 1,50 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

TAFELTJE DEKJE

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

MAALTIJDSERVICE GLENN

G. VAN DUIVENVOORDE | GLENNEWALD@HOTMAIL.COM

MAALTIJDSERVICE DIORES

DIORES VELDWIJK | DIORESANGEL1960@GMAIL.COM | 06 853 225 37

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA 14.00-18.00 (3E VD MND)

MA.DI 17.00-20.00

WO.DO.VR 17.00-20.00

NOLIMIT

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INLOOP | 1,50 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

ZO TASTY | 23+

MAHER NASR | INLOOP | VA 5,- | M.NASR@PBAZO.NL | 06 149 725 94

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA.DI.WO.DO.VR 17.00-20.00

# EVENEMENTEN

BONTE KRAAI

BIGI POKU LOUNGE | 23+

€ 5,- | 06 849 641 12 | 06 454 450 02.

ZA 17.00-00.00 (1X PM)

KWAKOE

SREFIDENSIE VIERING | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

KERSTVIERING | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

VR 23 NOV 14.00-22.00

VR 21 DEC 14.00-22.00



## ANANSI

**KIDS KOKEN** | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**DE SMAAK SOLDAATJES** | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**WAT KOOK JE** | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

# KOKEN

DI 18.00-20.00

WO 15.00-17.30

DO 17.00-20.00

## BONTE KRAAI

**KINDERKOOKCLUB** | 0-12

PBAZO | INLOOP | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

WO 14.00-17.00

## GEIN

**HEALTHY CHEF** | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**KINDERKOOKCLUB** | 0-12

PBAZO | INLOOP | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

DI 16.00-20.30

WO 14.00-17.00

## HOLENDRICHT

**COOKING QUEEN** | 9+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**WHAT'S COOKING** | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**KINDERRESTO** | 9-12

STICHTING RESTO VAN HARTE | G.KANIS@RESTOVANHARTE.NL | 06 516 864 24

**MULTICULTURELE PROEFTUIN** | 23+

MULTICULTURELE PROEFTUIN | AANMELDEN | 15,- | MULTICULTURELEPROEFTUIN@GMAIL.COM

MA 16.00-19.30

WO 16.00-19.00

WO 14.00-15.45

DO 18.00-22.00 (3E VD MND)

## ANANSI

**BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER** | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANMELDEN | GRATIS | INFO@AANDEKNOPPEN.ORG | 06 12 84 82 37

**TAALCLUB** | 0-12

GEEF JE KIND EEN VOORSPRONG | GEEFJEKINDEENVOORSPRONG@GMAIL.COM | 020 690 05 49

**TAALES STUDENTEN** | 12-23

K. SHERIF | KAREEM.SHERIF@HVA.NL

**COMPUTERCLUB** | 23+

STICHTING MAVENCIO | MAVENCIOONTMOETINGSGROEP@HOTMAIL.COM | 06 274 311 52 |

**BUURTSCHOOLPLUS** | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

**LEESCLUB** | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

# LEREN

MA 10.00-12.00

MA 16.00-18.00

MA 19.00-21.00

DI 13.00-15.00

DI 16.30-19.30 | DO 16.00-19.30

WO 15.30-17.30

# LEREN

ANANSI

**BIJLES TAAL EN REKENEN** | 0-12

GEEF JE KIND EEN VOORSPRONG | GEEFJEKINDEENVOORSPRONG@GMAIL.COM | 020 690 05 49

WO 17.00-19.00

**GROENE KINDEREN** | 0-12

GEEF JE KIND EEN VOORSPRONG | GEEFJEKINDEENVOORSPRONG@GMAIL.COM | 020 690 05 49

VR 15.00-18.30

## BONTE KRAAI

**BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER** | 23+

MA.VR 10.00-12.00

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANMELDEN | GRATIS | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 12 84 82 37

**HOOFDREFLEXOLOGIE** | 23+

DI 09.00-13.00

HEIDE COACHING | HEIDE114@GMAIL.COM

**CURSUS WEERBAARHEID** | 23+

DI 09.15-11.15

BLIJFGROEP | P.SLINGERLING@BLIJFGROEP.NL | 06 319 733 41

**SINGLE SUPER MOM** | 23+

DO 10.00-13.00

SINGLE SUPER MOM AMSTERDAM | ASHANTI64@HOTMAIL.COM

## GEIN

**TAALLES** | 23+

MA.DI 09.00-12.30

NL-GEIN | MATUIN1@GMAIL.COM

**BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER** | 23+

MA 10.30-12.00 | VR 10.00-12.00

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANMELDEN | GRATIS | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 12 84 82 37

**LEESCLUB** | 0-12

MA 17.00-19.00

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

**BUURTSCHOOLPLUS** | 0-12

DI.DO 17.00-18.30

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

## HOLENDRICHT

**EXAMENTRAINING GROEP 7 & 8** | 0-12

MA.DI 15.00-18.00 | DO 15.00-17.30

J.C. GRIFFITH | GRATIS | TEACHER.ENGELSNEREN@GMAIL.COM | 06 149 107 18

**BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER** | 23+

MA 13.30-15.00 | DO 10.00-12.00

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANMELDEN | GRATIS | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 12 84 82 37

**BUURTSCHOOL PLUS** | 0-12

MA.WO 16.30-19.30

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

**NAAICURSUS** | 23+

DI 09.30-12.30 | WO 13.00-16.00

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 7,50 | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

**HUISWERKBEGELEIDING** | 0-12

DI 14.30-17.00 | DO 15.30-17.00

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 2,50 P.U. | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

**LEESCLUB** | 0-12

DI 17.00-19.00

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

**NEDERLANDSE LES** | 23+

DI.DO 18.30-21.30

SAGÈNN EDUCATIE | J. HAKET | INFO@SAGENN.NL | 020 820 81 41

**VROUWEN EMPOWERMENT** | 23+

WO 10.00-12.00

A. AZZAM-FRINDI | LEILA\_AZZAM@HOTMAIL.COM

**NEDERLANDSE TAAL** | 23+

WO 10.00-12.00

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 5,- | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

## COMPUTERLES | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

## BIJLES | 0-12

M. ROCHA | MIRIAM@ROCHA.COM

## CURSUS HAARVERZORGING | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

WO 11.00-12.00

DO 14.30-15.30

VR 13.00-16.00

## KWAKOE

### COMPUTERCURSUS | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

MA.WO 10.00-12.00

## NOLIMIT

### LES NEDERLANDS | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

### LEESCLUB | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

## NOLIMIT

### TAALES | 23+

STICHTING SYNCHROON PLUS INT. | R. MENIG | SYNCHROONPLUS@GMAIL.COM | 06 308 669 36

### BUURTSCHOOLPLUS | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

MA.WO 18.00-21.30

DI 16.00-18.00

WO 09.00-13.00

WO.VR 17.00-18.30

## ANANSI

### DANI DEAUX | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

### YOUR MUSIQSKOOL MUZIEKLES | 7+

YOUR MUSIQSKOOL | JOUWINFO@YOURMUSIQSKOOL.NL | 036 300 10 63, 06 463 055 00

### HEREN ZANG EN DANS | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

### DGAI MUZIEK | 0-12

DUTCH GOSPEL ARTS INSTITUTE | INFO@DGAI.NL | 06 246 524 53

MA.WO 20.00-22.00

WO 14.00-18.30

WO 19.30-21.30

DO 17.00-19.00

## BONTE KRAAI

### BUURTVADERS | 23+

G.HAMEL | FORMELEZAKEN67@HOTMAIL.COM

### SING | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

### BUURTGENOTEN ZANG | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 18.00-21.00 | DO 19.30-22.00

WO 19.00-21.00

VR 20.00-22.00

# LEREN

# MUSICEREN

# MUSICEREN

GEIN

**YOUR MUSIQSKOOL MUZIEKLES** | 7+

MA 14.30-17.30 | WO 13.00-18.30

YOUR MUSIQSKOOL | JOUWINFO@YOURMUSIQSKOOL.NL | 036 300 10 63, 06 463 055 00

**RAPBIZZ** | 12-23

MA 17.30-20.30 | DO 16.30-18.30

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**CURSUS TAMBÚ** | 23+

MA 19.00-20.30

STICHTING SPLIKA | MEVR. L. STEBA | INFO@SPLIKA.NL | 06 2513 8207

**KOOR PERKI** | 23+

WO 19.00-22.00

N. AIPASSA | CHUPLE70@GMAIL.COM

**BHAITHAK GANA MUZIEK** | 23+

WO 19.00-22.00

BERT CHEDI | H.CHAUTHIE@LIVE.NL

## HOLENDRECHT

**YOUR MUSIQSKOOL MUZIEKLES** | 7+

DI 16.00-20.00 | DO.VR 15.00-20.00

YOUR MUSIQSKOOL | JOUWINFO@YOURMUSIQSKOOL.NL | 036 300 10 63, 06 463 055 00

**SAXOFOON REPETITIE** | 23+

VR 13.00-15.00

C. GEMERTS | CHAFR44@MAIL.COM

**THE SIXTH** | 0-12

VR 15.00-20.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

## KWAKOE

**LIVE BIJLMER BANDS** | 23+

DO.VR 18.00-22.00

SERGIO ALSPEER | SALSPEER@HOTMAIL.COM | 06 454 450 02

**HVO QUERIDO JAM SESSIONS** | 23+

VR 18.00-22.00 (LAATSTE VD MND)

HVO QUERIDO | FRANCOIS.RUSTVELD@HVOQUERIDO.NL | 06 835 698 41

## NOLIMIT

**ZANGLES** | 0-12

DO 17.00-18.00

DUTCH GOSPEL ARTS INSTITUTE | INFO@DGAI.NL | 06 246 524 53

# ONTSPANNEN

ANANSI

**CHILL ZONE** | 12-23

DI 16.00-20.00 | WO.VR 18.00-20.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**BUURTGENOTEN** | 23+

DI 19.30-21.30

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**ROADS LUNCH** | 23+

WO 09.30-12.00

NETWERK ROADS | AANMELDEN@ROADS.NL

**KIDS TALK CLUB** | 0-12

WO 14.30-16.30

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**MEIDENCLUB** | 12-23

WO 16.00-18.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

# ONTSPANNEN

## ANANSI

CHILL ZONE GIRLS | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 16.00-20.00

SENCE | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 19.00-21.00

MINDLESS BEHAVIOUR | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

VR 16.00-18.00

BACK TO MOTIVATED | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

VR 18.00-20.00

BETTERLIFE | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

VR 20.00-22.00

## BONTE KRAAI

SOOSZO | 23+

PBAZO | INLOOP | GRATIS | INFO@PBAZO.NL | 020 303 09 00

MA.DI.WO.DO.VR.ZA 09.00-22.00

ACTIVITEITEN VOOR OUDEREN | 23+

STICHTING PASENSIE | YVONNE PENIG | STICHTINGPASENSIE@YAHOO.COM | 06 200 444 05

MA 10.00-14.00 | DO 12.00-16.30

KOKEN, ETEN, ONTMOETEN | 23+

DAC HET VESTZAK/HVO QUERIDO | 3,50, EERSTE KEER GRATIS | DACHETVESTZAK@HVOQUERIDO.NL

MA 10.00-15.00

JONG EN WEERBAAR | 10-16

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 18.00-19.00

CHILL ZONE | 10-16

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI.DO 16.00-19.00 | VR 15.00-17.00

GIRLS IN CONTROL | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 14.30-16.00

CHILLZONE | 10-16

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 16.00-19.00

GIRLS IN CONTROL | 12-16

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 17.00-19.00

YOGA SWAGATAM | 23+

STICHTING SWAGATAM | J.GAJADHAR@PLANET.NL

WO 19.00-20.30

DOMINO | 23+

PBAZO | INLOOP | GRATIS | INFO@PBAZO.NL | 020 303 09 00

WO 19.30-22.00

ZENMEDITATIE | 23+

ZEN ZUIDOOST | INFO@ZENZUIDOOST.NL

DO 20.00-21.30

PAWANA | 23+

BEWONERS CULTUURGROEP PAWANA | R. SWEDO | COTINOJOHN@GMAIL.COM | 06 572 789 99

DO 20.00-22.00

ROADS SOCIAAL CAFÉ | 23+

NETWERK ROADS | AANMELDEN@ROADS.NL

VR 17.00-21.00

## GEIN

ONTMOET & DOE | 23+

J. JAMES TROUT | C.JAMES2@UPCMAIL.NL | 020 697 24 75

DI 10.00-12.00

CHILL ZONE | 12-23

DI 16.00-20.30 | WO 16.30-20.30 | DO 16.00-18.45

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

# ONTSPANNEN

GEIN

SCHAAKGROEP CHATURANGA | 12-23

DI 19.00-20.00

SCHAAKVERENIGING CHATURANGA, BERT MEESTER | ARMEESTER@HETNET.NL | 020 696 32 16

**BUURTGENOTEN** | 23+

WO 13.00-16.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**LOVE YOUR NEIGHBOUR** | 23+

DO 20.00-22.00

LOVE YOUR NEIGHBOUR | YEBOAH | MG.YEBOAH@LIVE.NL

**SCHAAKGROEP CHATURANGA** | 23+

VR 20.00-23.00

SCHAAKVERENIGING CHATURANGA, BERT MEESTER | ARMEESTER@HETNET.NL | 020 696 32 16

**BINGO** | 23+

ZA 14.00-16.00 (1E VD MND)

PBAZO | INLOOP | GRATIS | INFO@PBAZO.NL | 020 303 09 00

## HOLENDRECHT

**DIGICLUB** | 12-23

MA 15.00-16.30

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**1106 GIRLS CLUB** | 9+

MA 15.00-16.00 | DI 16.00-17.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**1106 BOYS CLUB** | 10+

MA 16.00-19.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**1106 BOYS CLUB** | 12-23

DI 16.00-19.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**BEAUTY QUEEN** | 0-12

DI 17.00-18.30

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**PRASANA YOGA** | 23+

WO 10.00-11.30

STICHTING PRASANA | STICHTING.PRASANA@GMAIL.COM | 020 696 64 95

**LOTGENOTEN** | 23+

WO 13.30-15.30 (OM DE WEEK)

TEAM ED | TEAMED@TEAMED.NL | 06 462 951 16

**DE SALON** | 10+

WO 17.00-18.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**HOLYFUTURE** | 12-23

WO 18.30-20.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**BUURTGENOTEN** | 23+

DO 12.00-15.30

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**GIRLSTALK** | 10+

DO 15.00-17.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**GIRLS IN CONTROL CREW** | 9+

DO 17.00-19.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**CULTUURGROEP SAMANIYAN** | 23+

ZA 13.00-17.00

STICHTING SAMANIYAN

**STEUNGROEP VOOR MANNEN** | 23+

ZA 13.00-18.00 (1E VD MND)

NBM AFRIKA | OMUNI | OMUNIKWEN@YAHOO.COM

**KINDERBINGO** | 0-12

ZA 14.00-16.00 (3E VD MND)

PBAZO | INLOOP | GRATIS | INFO@PBAZO.NL | 020 303 09 00

**BINGO** | 23+

ZA 14.00-16.00 (2E VD MND)

PBAZO | INLOOP | GRATIS | INFO@PBAZO.NL | 020 303 09 00

# ONTSPANNEN

## KWAKOE

YINYOGA | 23+

DI 13.00-14.30 | DO 18.30-20.00

GLENN LIE-ATJAM | INLOOP | € 1,50 | GLENNLIE@UPCMAIL.NL | 06 163 348 04

TROEFCALL & BINGO | 23+

DI 19.00-21.00 (2E VD MND)

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

QUIZZ | 23+

DI 19.00-21.00 (4E VD MND)

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

KARAOKE NIGHT | 23+

WO 18.00-22.00

S. ALSPEER | SALSPEER@HOTMAIL.COM | 06 454 450 02

ARAWAKS CULTUURGROEP | 23+

WO 19.00-21.00

OUDERENADVIESRAAD ZUIDOOST | J. COTINO | COTINOJOHN@GMAIL.COM | 020 773 75 93

TORI OSO | 23+

DO 17.00-22.00

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

AFI YURU | 23+

VR 13.00-17.00

LIA FELLER | INLOOP | € 1,50 | L.FELLER@HOTMAIL.COM | 06 254 915 62

## NOLIMIT

LOTGENOTEN | 23+

DO 13.30-15.30 (1E+3E VD MND)

TEAM ED | TEAMED@TEAMED.NL | 06 462 951 16

MONDIGE SENIOREN | 23+

VR 13.00-16.00

JANNET SINESTER | COTINOJOHN@GMAIL.COM | 020 773 75 93

## ANANSI

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

DI.VR 09.00-12.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KIDSCLUB | 0-12

WO 13.00-16.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KIDS ACADEMY | 0-12

DI 16.00-18.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

## BONTE KRAAI

BUURTKIDS | 8-12

DI 14.30-16.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KIDS PLAYGROUND | 6-10

WO 14.30-16.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

# SPELEN

# SPELEN

GEIN

**OUDER- EN KIND INLOOP** | 0-4

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**KIDSCLUB** | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**HOLENDRICHT**

**OUDER- EN KIND INLOOP** | 0-4

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**FUTURE KIDS** | 6-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

**KIDSCLUB CHILLIES** | 6-12

GRACIA | INLOOP | GRATIS | 06 838 423 95

MA.DO 09.00-12.00

DI 16.00-18.00 | WO 14.00-17.00

WO 12.30-15.30

WO 14.30-16.30

DO 15.00-18.00

# VOORLICHTING

ANANSI

**BLESSDJA** | 12-23

BLESSDJA | BLESSDJA@GMAIL.COM

**CONTACTPUNT** | 23+

PBAZO | INLOOP | GRATIS | INFO@PBAZO.NL | 020 303 09 00

MA 19.00-20.00

VR 10.00-12.00

**BONTE KRAAI**

**GRIP OP JE GELD** | 23+

MADIZO | INFO@MADIZO.NL | 020 314 1618

**CONTACTPUNT** | 23+

PBAZO | INLOOP | GRATIS | INFO@PBAZO.NL | 020 303 09 00

**SPREEKUR TAAL** | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM

**JURIDISCH SPREEKUR** | 23+

DE BOER ADVOCATEN | WWW.DB-ADVOCATEN.NL

**ROADS FORMULIEREN BRIGADE** | 23+

NETWERK ROADS | AANMELDEN@ROADS.NL

MA 13.00-16.00

DO 10.00-12.00

DO 13.00-16.00

DO 19.30-21.00

VR 09.00-13.30

GEIN

**CONTACTPUNT** | 23+

PBAZO | INLOOP | GRATIS | INFO@PBAZO.NL | 020 303 09 00

**GEZOND EN LEKKER** | 12-23

DIËTISTENPRAKTIJK GEZOND EN LEKKER | DPGEZONDENLEKKER@GMAIL.COM

MA 10.00-12.00

WO 09.00-12.30



# VOORLICHTING

## HOLENDRICHT

CONTACTPUNT | 23+

PBAZO | INLOOP | GRATIS | INFO@PBAZO.NL | 020 303 09 00

DI 10.00-12.00

FNV SPREEKUR WERK & INKOMEN | 23+

FNV | 088 368 03 68

DI 19.00-22.00

MAATSCHAPPELIJK SPREEKUR | 23+

TALITA | INLOOP | GRATIS | TALITACUMI@LIVE.NL | 06 220 363 36

WO 10.00-12.00

MAMA & PAPA CARES SPREEKUR | 23+

STICHTING ARKIN | MARIANNE.DE.JONG@ARKIN.NL

WO 10.00-16.00

ODENSEHUIS | 23+

MARGO LANGEDIJK | MARGOLANGEDIJK@ODENSEHUIS.NL

DO 10.00-12.00

SPREEKUR TAAL | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM

VR 09.00-12.00

GRIP OP JE GELD | 23+

MADIZO | INFO@MADIZO.NL | 020 314 1618

VR 09.30-13.00

## KWAKOE

MAATSCHAPPELIJKE HULPDIENST | 23+

I. FRITSCHIJ | I.FRITSCHIJ@UPCMAIL.NL

DO 12.00-14.00

CONTACTPUNT | 23+

PBAZO | INLOOP | GRATIS | INFO@PBAZO.NL | 020 303 09 00

VR 10.00-12.00

## NOLIMIT

SPREEKUR TAAL | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM

DI 13.00-16.00

NAKS KULTURU POSU | 23+

TALITA | INLOOP | GRATIS | TALITACUMI@LIVE.NL | 06 220 363 36

WO.VR 19.00-21.00

# INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Kom naar ons contactpunt in één van de BuurtHuizen of maak een afspraak en bel ons op 020 240 11 78 of stuur een e-mail naar [info@pbazo.nl](mailto:info@pbazo.nl).

Tot ziens in de BuurtHuizen!

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP [WWW.BHZO.NL](http://WWW.BHZO.NL)



### **ANANSI**

Daalwijkdreef 11  
1102 RN Amsterdam  
020 240 66 22

### **BONTE KRAAI**

Kraaiennest 68  
1104 CD Amsterdam  
020 240 66 55

### **GEIN**

Wisseloord 83  
1107 NB Amsterdam  
020 240 66 44

### **HOLENDRECHT**

Holendrechtplein 38  
1106 LP Amsterdam  
020 240 66 33

### **KWAKOE**

E. Cady Stantonplein 1  
1102 BL Amsterdam  
020 240 66 11

### **NoLIMIT**

Geldershoofd 80  
1103 BG Amsterdam  
020 240 11 78

# BUURTHUIZEN



**BUURTHUIZEN ZUIDOOST | [WWW.BHZO.NL](http://WWW.BHZO.NL)**