



BOUW
TE
Z

BUURTHUIZEN ZUIDOOST | LENTE



ANANSI

Daalwijkdreef 11
1102 RN Amsterdam
020 240 66 22

BONTE KRAAI

Kraaiennest 68
1104 CD Amsterdam
020 240 66 55

GEIN

Wisseloord 83
1107 NB Amsterdam
020 240 66 44

HOLENDRICHT

Holendrechtplein 38
1106 LP Amsterdam
020 240 66 33

KWAKOE

E. Cady Stantonplein 1
1102 BL Amsterdam
020 240 66 11

NoLIMIT

Geldershoofd 80
1103 BG Amsterdam
020 240 66 56

INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Vul het online formulier in op onze website of maak een afspraak en bel ons op 020 240 11 78 of stuur een e-mail naar info@pbazo.nl.

Tot ziens in de BuurtHuizen!

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

ANANSI

LVB BEWEGINGSLES | 23+

STICHTING MAVENCIO | MAVENCIOONTMOETINGSGROEP@HOTMAIL.COM

MA 10.00-13.00

WANDELGROEP VENSERPOLDER | 23+

MA 10.00

TALITA | [INLOOP | GRATIS | TALITACUMI@LIVE.NL](mailto:INLOOP@GRATIS.TALITACUMI@LIVE.NL) | 06 220 363 36

ZUMBADANS & TAEBO | 40+

MA 10.00-12.15

JOBODYWORK | JOANY RIJSSEL | JOBODYWORK@YAHOO.COM | 06 287 578 00

ZUMBA | 23+

MA 19.30-20.30

NADIA JODHA | MADAMESALSA@HOTMAIL.COM

GET FIT | 12-23

DI 15.30-18.00

SWAZOOM | [INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL](mailto:INLOOP@GRATIS.INFO@SWAZOOM.NL) | 020 569 68 67

KICKFIT | 12-23

DI.VR 20.00-22.00

SWAZOOM | [INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL](mailto:INLOOP@GRATIS.INFO@SWAZOOM.NL) | 020 569 68 67

GYMNASTIEK | 60+

DO 11.30-12.30

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | [INLOOP | 5,50 PM | MBVO-AMSTERDAM@HOTMAIL.COM](mailto:INLOOP@5.50PM.MBVO-AMSTERDAM@HOTMAIL.COM) | 020 886 10 70

G.I.C. WORSHIP | 12-23

DO 18.00-20.00

SWAZOOM | [INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL](mailto:INLOOP@GRATIS.INFO@SWAZOOM.NL) | 020 569 68 67

BONTE KRAAI

FITNESS GROEPSLES | 23+

MA.VR 09.00-12.00 | WO 09.00-11.00

NISA ALIBUX | [AANMELDEN | 1,- | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM](mailto:AANMELDEN@1.-ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM)

DO 15.00-19.00 | VR 18.00-19.00

ZUMBA FITNESS | 23+

MA 09.00-12.00

A. GILDS | CONCHITE1961@LIVE.NL8

FITNESS STUDIO BONTE KRAAI | 23+

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-19.00

PBAZO | [AANMELDEN | INFO@PBAZO.NL](mailto:AANMELDEN@INFO@PBAZO.NL) | 020 240 11 78

HATHA YOGA | 23+

MA 10.00-11.30

CORRIE SCHOUMANS | LES 8,-/PROEFLES 6,- | 06 386 131 35

BEWEGEN

BFEWEGEN

BONTE KRAAI

AJT ACTIVITEIT | 16+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

FITNESS VRIJE TRAINING | 23+

NISA ALIBUX | AANMELDEN | 1,- | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM

AAGG FITNESS | 23+

STICHTING AMSTERDAMSE AANPAK GEZOND GEWICHT | WLEUSINK@FONTAINEHOFF.NL

STEPS & BODYSHAPING | 23+

NISA ALIBUX | AANMELDEN | 1,- | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM

GET FIT & STAY FIT | 16+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BOOTCAMP | 23+

NISA ALIBUX | AANMELDEN | 1,- | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM

AEROBICS/STEPS | 23+

NISA ALIBUX | AANMELDEN | 1,- | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM

GIC K-ZONE | 8+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

FITNESS 50+ | 23+

M. MOLHOOP | ADRECT@HOTMAIL.COM

FITNESS GYM | 23+

NISA ALIBUX | AANMELDEN | 1,- | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM

BRAIDS4KIDSS | 0-12

BRAIDS4KIDSS | BRAIDS4KIDSS_@OUTLOOK.COM

MA.VR 19.00-21.00

DI 15.00-19.00

DI 15.30-16.30

DI 19.00-20.00

DI 19.00-20.30

WO 09.00-10.00

WO 09.00-10.00

WO 16.00-17.30

DO 19.30-21.00

VR 15.00-19.00

VR 16.00-17.30

GEIN

VOETJE VOOR VOETJE WANDELGROEP | 23+

DINI DIJKMAN | VVVOETJES@GMAIL.COM | 06 818 502 26

GYMNASTIEK | 60+ DI 09.30-10.15 | WO 10.30-11.15 | DO 13.30-14.15 | 14.30-15.30

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | INLOOP | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

QIGONG LES | 23+

ESTHER LIE A KWIE | INLOOP | 2,50 | ESTHER.LIEAKWIE@GMAIL.COM | 06 249 524 51

WANDELGROEP GEIN | 23+

STICHTING WANDELSPORTCENTRUM DE VERBINDING | AANMELDEN | 5,- PM | INFO@WSCDEVERBINDING.NL

DRU YOGA | 23+

WILLEMIJN KAASJAGER | 12,50 PER LES, 100,- 10 LESSEN | WILLEMIJN.YMK@GMAIL.COM

MA.WO 19.30-20.00

WO 19.00-20.00

DO 16.30-17.45

VR 09.00-10.30

HOLENDRECHT

BOOTCAMP | 23+

FITCLUB24 AMSTERDAM | APP 06 413 960 96 / 06 589 700 19 | STEINBACHJOHN@OUTLOOK.COM

AEROBIC FITNESS | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

BRAIDS4KIDSS | 12-23

BRAIDS4KIDSS | BRAIDS4KIDSS_@OUTLOOK.COM

FLEXEN | 14+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 19.00-20.30

DI 11.00-12.00

WO.VR 18.00-20.00

DO 18.00-21.00

HOLENDRECHT

FIT BOYS CLUB | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BRAIDS4KIDSS | 0-12

BRAIDS4KIDSS | BRAIDS4KIDSS@OUTLOOK.COM

GYMNASTIEK | 60+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | INLOOP | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

WE THE BOYS ACTIVE | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 14.00-16.00

WO 16.00-17.30

VR 11.00-12.00

VR 15.30-17.00

KWAKOE

GEZOND BEWEGEN VOOR SENIOREN | 23+

G. CODFRIED | GLENN_MART@HOTMAIL.COM | 06 836 780 22

DI.DO 11.00-12.00

NoLIMIT

TAI CHI | 23+

JOS CHEN | INLOOP | 1,- | 06 181 885 57

VR 09.00-11.00

ANANSI

ROOS HAAKT | 23+

ROOS WOUTERS | ROOSWOUTERS1@LIVE.NL

THEATERSPORT | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 13.00-16.00

WO 17.30-19.00

BONTE KRAAI

HAAKCLUB | 23+

LETICIA WILLIAMS | AANMELDEN | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 497 215 98

NAAICURSUS | 23+

VIOLETTE ALVARES | VS14741@LIVE.NL | 06 162 692 06

TALENTKIDS | 8-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

REPAIR CAFÉ | 23+

LEA VAN KALLEN 06 23 29 1106 | HENK POSTMA 020 69 77 563

DI 11.45-15.00 | DO 16.45-20.00

WO.VR 10.00-13.00

DO 14.30-16.00

VR 16.00-18.00 (LAATSTE VD MND)

GEIN

NAAICURSUS | 23+

R. OVERMEN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 128 482 37

HOOFDDOEK BINDEN | 23+

RINIA OVERMAN | 2,50 | RINIACGROOTFAAM@GMAIL.COM | 06 829 070 75

CREACLUB | 23+

MEVR. M. HACQUEBARD | HACQUEBARD@PLANET.NL | 06 341 340 58

AQUARELLEN | 23+

M. HOUWERS | AANMELDEN | HERMIENHOUWERS@HOTMAIL.COM | 020 691 01 03

MA 15.00-17.00

MA 17.00-19.00

DI 19.00-22.00

DO 10.00-12.00

BEWEGEN

CREEREN

CREFFREN

GEIN NAALD&DRAAD KIDS | 7-1

MEVROUW E. H. KENSWIL | ADRI-BOABN@LIVE.NL | 06 340 808 79

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

U. MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL | 06 180 357 28

DO 14.30-18.00

VR 09.00-14.00

HOLENDRECHT

DIY BOYS CLUB | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

U. MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL | 06 180 357 28

WE THE BOYS CREATIVE | 4+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

SCHILDERCLUB | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACT | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACT.NL | 06 275 119 01

DI 14.30-16.00

DO 09.00-14.00

DO 15.30-17.00

VR 09.30-12.30

KWAKOE

HAKEN | 23+

TITIA WILLIAMS | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 281 490 05

HOOFDDOEK BINDEN | 23+

RINIA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM@GMAIL.COM | 06 829 070 75

NAAI ATELIER | 23+

RINIA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM@GMAIL.COM | 06 829 070 75

MA.VR 15.00-17.00

DI 15.00-17.00

DO 14.00-19.00

DANSEN

ANANSI URBAN HEROES | 12-23

CHARLIE DURAN | CHARLIE@NEDERLANDVOLHELDEN.NL | 06 110 624 64

WOLVENATION | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

GFC DANSGROEP | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

AFRICAN DANCE | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KIDS DANCE CLUB | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 17.15-18.45

MA 20.00-22.00

DI 18.00-20.00

DO 15.45-16.45

VR 15.00-16.30

BONTE KRAAI

VITAAL DANS | 23+

MARIANNA KNIBBELER | MARIANNEKNIBBELER@HOTMAIL.COM | 020 699 69 07

SETDANS | 23+

SETDANS VERENIGING DE PELIKAAN | JULIET KLAVERWEIDE | JAKLAVERWEIDE@HOTMAIL.COM | 06 1428 56 18

DANCE | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 17.30-19.00

MA 19.30-21.30

DI 17.00-19.00

DANSEN

BONTE KRAAI

PASENSI FAMIRI | 23+

T. MIJNALS | O.MIJNALS@CHELLO.NL | 06 307 227 11

ZUMBA | 23+

N. PARMESAR | N.PERMASAR@GMAIL.COM

GHANASISTERS | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BHANGRA WORKOUT WORKSHOP | 23+

ST. SIKHISME & CULTUUR | INFO@SIKHISME-EN-CULTUUR.NL

DI 19.30-21.30

DO 19.30-20.30

VR 15.30-17.00

ZA 13.00-14.00

GEIN

KLEUTERDANS | 4-7

ILSE DE LA PARRA | ILSEVANLAPARRA@GMAIL.COM

COUNTRY LINE DANS | 55+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | INLOOP | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

SAMBA LES | 12-23

FIDELINAS ENTERTAINMENT | JANICE@FIDELINAS-ENTERTAINMENT.COM

FOLKLORE DANS | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 16.00-18.00

DI 09.30-11.30

DO 19.00-21.00

VR 16.00-20.00

HOLENDRICHT

KLEUTERDANS | 5-7

ILSE DE LA PARRA | ILSEVANLAPARRA@GMAIL.COM

DANCING QUEEN | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BOLLYWOOD DANCE FITNESS | 23+

DI 19.00-20.00 | DO 19.15-20.15

DACHEL DOMINIQUE SEERATAN | 2,50 PER LES | 06 243 232 21 | DACHELDOMINIQUE@HOTMAIL.COM

4FUNDANCERS | 23+

DO 19.30-21.30

4FUNDANCERS | INLOOP | GRATIS PROEFLES, 10,- PM | E.ENGELEN4@UPCMAIL.NL

DI 15.00-16.30

DI 17.00-20.00

KWAKOE

SRANANG BROMKI DJARI & SETDANS | 23+

WO 13.00-16.00

SETDANS VERENIGING DE PELIKAAN | JULIET KLAVERWEIDE | JAKLAVERWEIDE@HOTMAIL.COM | 06 1428 56 18

NoLIMIT

DANSEN MET KIZO | 0-12

MA.WO 16.00-18.00 | DI 16.00-17.00

E. LIESDEK | EMLIESDEK@GMAIL.COM

MODERNE DANS SENIOREN | 23+

DO 10.00-11.30

DANCECONNECTS | FLOORTJE | INFO@DANCECONNECTS.NL | 06 191 649 26

EMPOWER YOUR STEPS | 0-12

VR 16.00-17.00

EMPOWER YOUR STEPS | R. JONG

BOLLYWOOD DANCE | 0-12

ZA 13.00-16.00

MADAN DANCE | INFO@MADANDANCE.COM

KULA DANSLES | 12-23

ZA 13.00-16.00

INFO@MADANDANCE.COM

ETEN

ANANSI

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO

PBAZO | INLOOP | 1,50 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

MAALTIJDSERVICE SOPHIA HIWAT

SOPHIA HIWAT | CONGADA23@HOTMAIL.COM | 06 270 008 16

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA.VR 17.00-21.00

BONTE KRAAI

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO

PBAZO | INLOOP | 1,50 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

MAALTIJDSERVICE BK

PBAZO | INLOOP | V.A. 5,- | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

BONT ETEN

ELSBETH SMULDERS EN NICO VAN DE VEN | NICOVANDEVEN@HETNET.NL | 022 45 734 45 | 06 330 823 43

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA.DI.WO.DO.VR 17.00-20.00

ZA 13.00-17.00 (1E+3E VD MND)

GEIN

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO

PBAZO | INLOOP | 1,50 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

MERRY'S KITCHEN

MERRY PIETERSZ | PIETERSZ34@HOTMAIL.COM | 06 241 806 70

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA.DO.VR 17.00-21.00

HOLENDRICHT

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO

PBAZO | INLOOP | 1,50 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

RESTO VAN HARTE

STICHTING RESTO VAN HARTE | G.KANIS@RESTOVANHARTE.NL | 06 516 864 24

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

DI 17.00-20.00

KWAKOE

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO

PBAZO | INLOOP | 1,50 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

MAALTIJDSERVICE GLENN

G. VAN DUIVENVOORDE | GLENNEWALD@HOTMAIL.COM

MAALTIJDSERVICE DIORES

DIORES VELDWIJK | DIORESANGEL1960@GMAIL.COM | 06 853 225 37

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA.DI 17.00-20.00

WO.DO.VR 17.00-20.00

NoLIMIT

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INLOOP | 1,50 | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

ZO TASTY | 23+

MAHER NASR | INLOOP | VA 5,- | M.NASR@PBAZO.NL | 06 149 725 94

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA.DI.WO.DO.VR 17.00-20.00

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

ANANSI

DE SMAAK SOLDAATJES | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WAT KOOK JE | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KOKEN

WO 16.00-17.30

DO 16.00-20.00

BONTE KRAAI

KINDERKOOKCLUB | 0-12

PBAZO | INLOOP | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

WO 14.00-17.00

GEIN

HEALTHY CHEF | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 16.00-20.30

HOLENDRICHT

COOKING QUEEN | 9+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 16.00-19.30

KOOKCURSUS | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACT | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACT.NL | 06 275 119 01

MA 12.00-15.45

WHAT'S COOKING | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 16.00-19.00

MULTICULTURELE PROEFTUIN | 23+

MULTICULTURELE PROEFTUIN | AANMELDEN | 15,- | MULTICULTURELEPROEFTUIN@GMAIL.COM

DO 18.00-22.00 (3E VD MND)

ANANSI

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANMELDEN | INFO@AANDEKNOPPEN.ORG | 06 12 84 82 37

TAALCLUB | 0-12

GEEF JE KIND EEN VOORSPONG | GEEFJEKINDEENVOORSPONG@GMAIL.COM | 020 690 05 49

LEREN

MA 10.00-12.00

MA 16.00-18.00 | WO 17.30-19.00

COMPUTERCLUB | 23+

STICHTING MAVENCIO | MAVENCIOONTMOETINGSGROEP@HOTMAIL.COM | 06 274 311 52

DI 10.00-14.00

BUURTSCHOOLPLUS | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

DI.DO 16.30-19.30

LEESCLUB | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

WO 15.30-17.30

COMMUNICATIE TRAINING | 23+

STICHTING MAVENCIO | MAVENCIOONTMOETINGSGROEP@HOTMAIL.COM | 06 274 311 52

DO 13.00-16.00

GROENE KINDEREN | 0-12

GEEF JE KIND EEN VOORSPONG | GEEFJEKINDEENVOORSPONG@GMAIL.COM | 020 690 05 49

VR 15.00-18.30

LEREN

BONTE KRAAI

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANMELDEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 12 84 82 37

MA 10.00-12.00

CURSUS WEERBAARHEID | 23+

BLIJFGROEP | P.SLINGERLING@BLIJFGROEP.NL | 06 319 733 41

DI 09.15-11.15

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANMELDEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 12 84 82 37

VR 10.00-11.30

GEIN

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANMELDEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 12 84 82 37

MA 10.30-12.00

LEESCLUB | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

MA 17.00-19.00

BUURTSCHOOLPLUS | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

DI.DO 17.00-18.30

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANMELDEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 12 84 82 37

VR 10.00-12.00

HOLENDRICHT

NEDERLANDSE TAALLES | 23+

MA 09.30-14.45 | WO 10.00-12.00

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 2,50 P.U. | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

NAACURSUS | 23+

MA 09.30-15.30 | DI 09.30-12.30 | WO 13.00-16.00

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 7,50 | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+

MA 13.30-15.00

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANMELDEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 12 84 82 37

BUURTSCHOOL PLUS | 0-12

MA.WO 16.30-19.30

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

HUISWERKBEGELEIDING | 0-12

DI 14.30-17.00 | DO 14.30-17.00

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 2,50 P.U. | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

LEESCLUB | 0-12

DI 17.00-18.30 | DO 17.00-19.00

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

COMPUTERLES | 23+

WO 11.00-12.00

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 2,50 P.U. | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

DO 10.00-12.00

STICHTING AAN DE KNOPPEN | AANMELDEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 12 84 82 37

CURSUS HAARVERZORGING | 23+

VR 13.00-16.00

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 2,50 P.U. | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

NoLIMIT

LEESCLUB | 0-12

DI 16.00-18.00

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

VMBO HUISWERK BEGELLEIDING EN BIJLES | 12+

WO.DO 16.00-18.00

ASTRA EERSEL | ASTRAREGINA@HOTMAIL.COM | 06 473 802 23

BUURTSCHOOLPLUS | 0-12

WO.VR 17.00-18.30

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL

MUSICEREN

ANANSI

VOCAL COACHING | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 17.00-18.00

VOCAL COACHING | 16+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 19.30-20.30

YOUR MUSIQSKOOL MUZIEKLES | 7+

YOUR MUSIQSKOOL | JOUWINFO@YOURMUSIQSKOOL.NL | 036 300 10 63, 06 463 055 00

WO 14.00-17.30

STUDIO TIME | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 15.00-16.00

BUURTGENOTEN ZANG | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 20.00.30-21.30

BONTE KRAAI

STUDIO TIME | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 14.00-16.00

BUURTVADERS | 23+

G.HAMEL | FORMELEZAKEN67@HOTMAIL.COM

DO 19.30-22.00

BUURTGENOTEN ZANG | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

VR 20.00-22.00

GEIN

YOUR MUSIQSKOOL MUZIEKLES | 7+

YOUR MUSIQSKOOL | JOUWINFO@YOURMUSIQSKOOL.NL | 036 300 10 63, 06 463 055 00

MA 14.30-17.30 | WO 13.00-18.30

RAPBIZZ | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 17.30-20.30 | DO 16.30-18.30

KOOR PERKI | 23+

N. AIPASSA | CHUPLE70@GMAIL.COM

WO 19.00-22.00

BHAITHAK GANA MUZIEK | 23+

BERT CHEDI | H.CHAUTHIE@LIVE.NL

WO 19.00-22.00

STUDIO TIME | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

VR 15.00-17.30 | 19.00-21.00

HOLENDRECHT

TOEKOMSTMUZIEK | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 16.00-20.00 | DI 17.00-19.00

YOUR MUSIQSKOOL MUZIEKLES | 7+

YOUR MUSIQSKOOL | JOUWINFO@YOURMUSIQSKOOL.NL | 036 300 10 63, 06 463 055 00

DI 16.00-20.00 | DO.VR 15.00-20.00

THE SIXTH | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

VR 15.00-20.00

KWAKOE

ZANGGROEP SANGRA FOE | 23+

DHR. A. SPANNING | 06 103 830 83

WO 19.00-22.00

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

ONTSPANNEN

ANANSI

CHILL ZONE | 12-23

MA,DI,VR 16.00-21.00 | WO,DO 18.00-21.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

SURINAAMSE TROEFCALL | 23+

MA 19.00-22.00

FAROEK ABDOELRAHMAN | INLOOP | GRATIS | FAROEK-ISAC@HOTMAIL.COM

BUURTGENOTEN | 23+

DI 19.00.30-21.00 | VR 11.00-13.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

KIDS TALK CLUB | 0-12

WO 14.30-16.30

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MINDLESS BEHAVIOUR | 12-23

VR 16.00-18.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BACK TO MOTIVATED | 12-23

VR 18.00-20.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BONTE KRAAI

SOOSZO | 23+

MA,DI,WO,DO,VR,ZA 09.00-22.00

PBAZO | INLOOP | GRATIS | INFO@PBAZO.NL | 020 303 09 00

ACTIVITEITEN VOOR OUDEREN | 23+

MA 10.00-14.00 | DO 12.00-16.30

STICHTING PASENSIE | YVONNE PENIG | STICHTINGPASENSIE@YAHOO.COM | 06 200 444 05

KOKEN, ETEN, ONTMOETEN | 23+

MA 10.00-15.00

DAC HET VESTZAK/HVO QUERIDO | 3,50, EERSTE KEER GRATIS | DACHETVESTZAK@HVOQUERIDO.NL

CHILL ZONE | 10-16

MA,DI,WO,DO 16.00-18.00 | VR 15.00-17.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

GIRLS IN CONTROL | 10-12

WO 14.30-16.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

JIM JONGERENPUNT | 12-23

WO 17.00-19.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

YOGA SWAGATAM | 23+

WO 19.00-20.30

STICHTING SWAGATAM | J.GAJADHAR@PLANET.NL

DOMINO | 23+

WO 19.30-22.00

PBAZO | INLOOP | GRATIS | INFO@PBAZO.NL | 020 303 09 00

GIRLS IN CONTROL | 12-16

DO 14.30-16.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

ZENMEDITATIE | 23+

DO 20.00-21.30

ZEN ZUIDOOST | WWW.ZENZUIDOOST.NL | INFO@ZENZUIDOOST.NL

PAWANA | 23+

DO 20.00-22.00

BEWONERS CULTUURGROEP PAWANA | R. SWEDO | COTINOJOHN@GMAIL.COM | 06 572 789 99

YOUNGBOYS 1104 | 0-12

VR 15.30-17.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

GEIN

ONTMOET & DOE | 23+

DI 10.00-12.00

J. JAMES TROUT | C.JAMES2@UPCMAIL.NL | 020 697 24 75

CHILL ZONE | 12-23

DI,WO 16.00-20.30 | DO 16.00-18.45

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

ONTSPANNEN

GEIN

BUURTGENOTEN | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 13.00-16.00

LOVE YOUR NEIGHBOUR | 23+

LOVE YOUR NEIGHBOUR | YEBOAH | MG.YEBOAH@LIVE.NL

DO 20.00-22.00

MEIDENINLOOP | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

VR 16.00-18.00

SCHAAKGROEP CHATURANGA | 6-16

SCHAAKVERENIGING CHATURANGA, BERT MEESTER | ARMEESTER@HETNET.NL | 020 696 32 16

VR 19.00-20.00

SCHAAKGROEP CHATURANGA | 23+

SCHAAKVERENIGING CHATURANGA, BERT MEESTER | ARMEESTER@HETNET.NL | 020 696 32 16

VR 20.00-23.00

HOLENDRECHT

BUURTGENOTEN | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.WO.DO 12.00-15.00

DIGICLUB | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 15.00-16.30

1106 GIRLS CLUB | 9+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 15.00-16.00 | DI 16.00-17.00

1106 BOYS CLUB | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 16.00-19.00

1106 BOYS CLUB | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 16.00-19.00

BEAUTY QUEEN | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 17.00-18.30

S.E.G.H. | 23+

DI 11.00-14.30 (1E + 3E VD MAAND)

SHAEMPOWER@HOTMAIL.COM | 06 846 097 05 | 06 260 491 00 | 072 418 06 70

PRASANA YOGA | 23+

STICHTING PRASANA | STICHTING.PRASANA@GMAIL.COM | 020 696 64 95

WO 10.00-11.30

KLEDINGRUIL | 23+

KLEDINGRUILHOLENDRECHT@GMAIL.COM

WO 10.00-12.00

DE SALON | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 17.00-18.00

HOLYFUTURE | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 18.30-20.00

MIRACLES IN THE NEIGHBOURHOOD | 23+

WO 19.00-21.00 | 17/4.29/5.19/6

STICHTING GAME OF LIFE | WILLEM LEMAIN | WLEMAIN@VOAMSTERDAM.NET

GIRLSTALK | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 15.00-17.00

GIRLS IN CONTROL CREW | 9+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 17.00-19.00

MEDITATIELES VOOR OUDEREN | 23+

STICHTING SIGFA HOLLAND | C.RAMPERSAD@LIVE.NL | 06 405 478 91

DO 19.30-21.30

DRU YOGA | 23+

WILLEMIJN KAASJAGER | WILLEMIJN.YMK@GMAIL.COM | 06 254 749 67

VR 09.00-10.30

ONTSPANNEN

KWAKOE

DOMINO EN TROEFCALL | 23+

HENK KEMBLE | 06 283 655 58

MA.WO.VR 13.00-19.00

ARAWAKS CULTUURGROEP | 23+

OUDERENADVIESRAAD ZUIDOOST | J. COTINO | COTINOJOHN@GMAIL.COM | 020 773 75 93

WO 19.00-21.00

AFI YURU | 23+

LIA FELLER | INLOOP | € 1,50 | L.FELLER@HOTMAIL.COM | 06 254 915 62

VR 13.00-17.00

SPELEN

ANANSI

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI.DO 09.00-12.00

BONTE KRAAI

BUURTKIDS | 8-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 14.30-17.00

KIDS PLAYGROUND | 6-10

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 14.30-16.00

GEIN

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.DO 09.00-12.00

KIDSCLUB | 6-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 14.00-17.00

HOLENDRECHT

FUTURE KIDS | 6-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 14.30-16.30

VOORLICHTING

BONTE KRAAI

JONGERENRAAD | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 18.00-20.00

SPREEKUR TAAL | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM

DO 13.00-16.00

MANTELZORGCFAE | 23+

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 63.

ZA 13.00-17.00 (2E VD MND)

GEIN

GEZOND EN LEKKER | 12-23

DIËTISTENPRAKTIJK GEZOND EN LEKKER | DPGEZONDENLEKKER@GMAIL.COM

WO 09.00-12.30

VOORLICHTING

HOLENDRECHT

MAMA & PAPA CARES SPREEKUR | 23+

STICHTING ARKIN | MARIANNE.DE.JONG@ARKIN.NL

WO 10.00-16.00

SPREEKUR TAAL | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM

VR 09.00-12.00

GRIP OP JE GELD | 23+

MADIZO | INFO@MADIZO.NL | 020 314 1618

VR 09.30-11.30

KWAKOE

MANTELZORGCAFE | 23+

MA 10.30-14.00 (2E VD MND)

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 63.

MAATSCHAPPELIJKE HULPDIENST | 23+

I. FRITSCHIJ | I.FRITSCHIJ@UPCMAIL.NL

DO 12.00-14.00

NoLIMIT

SPREEKUR TAAL | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM

DI 13.00-16.00

CONTACTPUNT | 23+

PBAZO | INLOOP | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

WO 18.00-20.00

MANTELZORGCAFE | 23+

VR 16.00-19.00 (4E VD MND)

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 63

INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Vul het online formulier in op onze website of maak een afspraak en bel ons op 020 240 11 78 of stuur een e-mail naar info@pbazo.nl.

Tot ziens in de BuurtHuizen!

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

Alle rechten voorbehouden. PBAZO aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade en/of kosten die voortvloeien uit onvoldedige en/of foutieve informatie in deze uitgave



K
M
O
O

BUURTHUIZEN ZUIDOOST | WWW.BHZO.NL